



## **Vallensbæk Musikskole**

– fejrer 50-års jubilæum

Trafik- og vejprojekter  
i den kommende tid

**Side 4**

Cykelløbet Kids Tour vender  
tilbage til Vallensbæk

**Side 12**

17-årig fra Vallensbæk  
udgiver sin første roman

**Side 14-15**





**8**  
Få kickstartet  
cykellysten til  
Store Cykeldag

Oplev Vallensbæk  
på cykel og få en  
introduktion til  
Vallensbæk Kommune  
af borgmester  
Henrik Rasmussen

**3**  
Folkeafstemning  
den 1. juni 2022



**5**  
Stor efterspørgsel  
på fjernvarme



**6**  
Fællesskabet styrkes ved  
frokosten i Pilehavehus



**9**  
Vallensbæk sætter mænds  
sundhed i fokus i uge 24



**16**  
Få tips og tricks på  
Madpakkeværksted



**19**  
Har du en skuespiller  
i maven?



**20**  
Mød Alfred Mikkelstrup  
- vinder af talentpris



# Folkeafstemning

## den 1. juni 2022

*Onsdag den 1. juni afholdes der folkeafstemning om afskaffelse af forsvarsforbeholdet*

### Hvem kan stemme?

For at kunne stemme til folkeafstemningen skal man på afstemningsdagen være fyldt 18 år, have dansk statsborgerskab, fast bopæl i Danmark og ikke være umyndig.

### Mulighed for at brevstemme

Forud for afstemningsdagen kan du til og med lørdag den 28. maj brevstemme i enhver kommune her i landet.

### Brevstem i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus

Du kan brevstemme i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden med personlig betjening, som er:

Mandag-torsdag kl. 11-19

Fredag kl. 12-17

Lørdag kl. 10-15

Lørdag den 28. maj holder Vallensbæk Kultur- & Borgerhus ekstraordinært åbent kl. 9-16. Det er den sidste dag, du kan brevstemme. Når du brevstemmer, skal du møde personligt og medbringe dit valgkort eller gyldig legitimation.

Gyldig legitimation er pas, kørekort eller sundhedskort. Det kan også være app'en "Kørekort" eller app'en "Sundhedskortet". Når du har brevstemt, kan du ikke stemme på afstemningsdagen. Du kan brevstemme flere gange, men det vil kun være din sidste afgivne stemme, der tæller.

### Brevstem i eget hjem

Du kan brevstemme i dit hjem, hvis du på grund af sygdom eller manglende førlighed ikke kan brevstemme i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus eller ikke selv kan komme til afstemningsstedet den 1. juni.

Du kan ansøge om at brevstemme i dit hjem fra onsdag den 4. maj til fredag den 20. maj kl. 18. Vallensbæk Kultur- & Borgerhus holder ekstraordinært åbent med personlig betjening til kl. 18 fredag den 20. maj. Datoen, hvor du vil kunne brev-

stemme i dit hjem, er onsdag den 25. maj.

Du vil modtage nærmere besked om tidspunktet på dagen.

Du kan hente et ansøgningsskema på kommunens hjemmeside eller i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus. Du kan også ansøge telefonisk ved at kontakte Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på tlf.: 4797 4000.

### Brevstem i Rønnebækhus, Pilehavehus og Højstruphøve

Hvis du bor et af disse steder, kan du brevstemme på stedet onsdag den 25. maj. Der vil blive hængt opslag op med nærmere information.

### Brevstem i Seniorhuset

#### Korsagergård den 18. maj

Onsdag den 18. maj kan du i tidsrummet kl. 13-15 brevstemme i Seniorhuset Korsagergård. Der er åbent for alle borgere.

### På afstemningsdagen den 1. juni

På afstemningsdagen den 1. juni kan du stemme på dit afstemningssted i tidsrummet kl. 8 - 20.

### Afstemningssteder og valgkort.

Der er tre afstemningssteder i Vallensbæk:

- Vallensbæk Skole, Multisalen, Idræts Allé 15

- Egholmskolen, Festsalen, Egholmvej 19
- Pilehaveskolen, Sportshallen, Horsbred 197

På afstemningsdagen kan du stemme det sted, der fremgår af dit valgkort. Valgkortet modtager du med posten senest fredag den 27. maj. Du skal medbringe det på afstemningsdagen.

Modtager du ikke dit valgkort, kan du stemme alligevel. Du skal så møde op på dit afstemningssted med legitimation i form af pas, kørekort, sundhedskort, app'en "Kørekort" eller app'en "Sundhedskortet". Hvis du er i tvivl om, hvilket afstemningssted du hører til, kan du kontakte Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på tlf.: 4797 4000.

### Kørsel for ældre og svagelige til afstemningsstedet

Ældre og svagelige vælgere kan blive kørt til afstemningsstedet den 1. juni mellem kl. 11 og 15.

Hvis du ønsker at benytte dig af denne mulighed, kan du henvende dig til Vallensbæk Kommune på tlf.: 4797 4000 fra torsdag den 19. maj til onsdag den 25. maj kl. 12.

### Hjælpe midler og adgangsforskel i Kultur- & Borgerhuset og på afstemningsstederne

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus og kommunens afstemningssteder er tilgængelige for kørestolsbrugere og vælgere med nedsat førlighed. Der er alle steder ét stemmerum med hæve-/sænkebord og plads til en kørestol. I stemmerummet er der sort pen, overlægsplade og lup. Derudover er der en særlig LED-lampe og et CCTV (forstørrelsesapparat).

Du kan læse mere om folkeafstemningen på [www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk).





# Trafik- og vejprojekter i den kommende tid

*I Vallensbæk Kommune er der fuld gang i byudviklingen. Der bygges nye boliger, etableres letbane og laves grønne tiltag såsom det nye parkbånd og udvidelse af fjernvarmenettet.*



**I Vallensbæk Kommune** er der fuld gang i byudviklingen. Der bygges nye boliger, etableres letbane og laves grønne tiltag såsom det nye parkbånd og udvidelse af fjernvarmenettet.

På hver sin måde påvirker de mange vej- og boligprojekter trafikken og fremkommeligheden i vores kommune. Vi gør alt, hvad vi kan for, at du som borger er

orienteret om ændringer og årsagerne til dem.

## **Bro-renoveringer**

I øjeblikket er vi i gang med at renovere broen over Bækrenden på Vejlegårdsvej. Broen er mere end 50 år gammel og trænger nu til en forbedring. Derfor er vejbanen indsnævret til ét kørespor, og

hastigheden er sat ned til 40 km/t. Vi har etableret en signalregulering for at sikre, at trafikken afvikles på en god og sikker måde. Vi regner med at være færdige med arbejdet i starten af juni 2022.

Når det arbejde er afsluttet, skal vi lave en tilsvarende renovering af broen over Horsestien.

## **Parkbåndet**

I forbindelse med etableringen af Parkbåndet, som løber fra Løkkekrogen til Vallensbækvej, afspærrer vi Pilestien frem til 31. august 2022. Det vil være muligt at køre ad Horsbred i stedet for.

## **Forsyninger til nye boliger**

I forbindelse med byggerierne på henholdsvis Vejlesvinget og Vejlegårdsvej vil der over sommeren blive udført gravearbejde for at etablere fjernvarme, el, vand m.v. til de nye boliger. Der vil være skilte i området, der oplyser om formål og varighed af de forskellige gravearbejder. Så hold øje med, om du skal finde en anden rute til bageren eller fitnesscenteret.

## **Letbanen**

Hovedstadens Letbane bygger i disse år letbane fra Lyngby i nord til Ishøj i syd. Banen løber gennem Vallensbæk Kommune, og mens der bliver bygget, giver det forskellige gener for trafikken. Vi henviser til Hovedstadens Letbane's hjemmeside [www.dinletbane.dk](http://www.dinletbane.dk), og Vallensbæk Kommunes hjemmeside [www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk), hvor der findes opdateret information om, hvor langt arbejdet er.

Heldigvis betyder det, at vi fra 2025 har tre letbanestationer i Vallensbæk Kommune og en grøn og attraktiv transportløsning.





Efterspørgsel på fjernvarme er stor:

## **Sådan får du flere informationer**

**Der er rigtig stor** efterspørgsel på fjernvarme for tiden, og i Vallensbæk Kommune får vi mange henvendelser fra borgere, som er interesseret i at vide, om der kommer fjernvarme til deres område. Derfor kan du her læse, hvordan du finder information om fjernvarme i dit område.

### **Hvor kommer fjernvarmen fra i Vallensbæk?**

I Vallensbæk Kommune leveres fjernvarme af VEKS. Fjernvarmen fordeles til brugerne via Vallensbæk Fjernvarme Nord a.m.b.a, som ligger nord for Holbækmo-

torvejen og af Vallensbæk Fjernvarme Syd a.m.b.a., som ligger syd for Holbækmotorvejen.

Både Vallensbæk Fjernvarme Syd og Vallensbæk Fjernvarme Nord har meddelt kommunen, at man ønsker at udvide forsyningen af fjernvarme i Vallensbæk.

### **Spørgsmål om fjernvarme dit område?**

Er du interesseret i at vide, om der kommer fjernvarme til dit område, skal du tage kontakt til fjernvarmeselskabet, der leverer til dit område.

### **For borgere i Vallensbæk Nord**

Her kan du finde informationer om udvidelse af fjernvarme på: [www.vfnord.dk](http://www.vfnord.dk)

### **For borgere i Vallensbæk Syd og landsbyen**

Du kan finde informationer om udvidelsen af fjernvarme i syd og Landsbyen på: [www.vfsyd.dk](http://www.vfsyd.dk).

På hjemmesiden har du mulighed for at tilkendegive, om du ønsker fjernvarme samt blive opdateret på fjernvarmeprojektet i dit område.



Fællesskabet styrkes ved frokosten i Pilehavehus:

# “Nu er alt åbnet op igen”

*Aldrefællesskabet i Vallensbæk styrkes i caféen i Pilehavehus, hvor pensionister kan mødes og sludre over frokosten.*

**Der er sket meget,** siden Lidy flyttede ind i en af ældreboligerne i Pilehavehus for 10 år siden.

Ifølge Lidy er fællesskabet ved café-arrangementerne kun blevet stærkere med tiden.

“En gang gik folk direkte op i deres lejlighed efter maden. Nu bliver vi ofte sidende og drikker et glas. Hvis det er rigtig dårligt vejr - eller hvis solen skinner - så tager vi ofte en Irish Coffee. Vi kan finde på masser af gode undskyldninger for at drikke Irish Coffee. Så hyggesnakker vi, og det er skønt. Hvis nogle kommer forbi, så spørger vi, om de ikke vil komme over,” fortæller hun og fortsætter:

“Det er rigtig hyggeligt.”

Det sociale liv har længe været sat på pause for de ældre borgere i Vallensbæk Kommune.

“Under corona har det været en virkelig stor udfordring for mange ældre. Nogle har jo stort set ikke haft et socialt liv,” fortæller Bo Johansen, som svinger laks og kartofler over disken i Pilehavehus café.

Bo Johansen er kok og har i seks år arbejdet i caféen, hvor pensionister kan komme og spise frokost. Ifølge ham, har cafeen stor betydning for de ældre.

“Nu er alt åbnet op igen - inklusiv caféen i Pilehavehus - og der er ingen tvivl om, at det har kæmpe betydning for de ældre, at de kan møde hinanden her-nede og sludre,” fortæller han.

- Caféen i Pilehavehus er åben for alle pensionister i Vallensbæk.
- Caféen er åben mandag - fredag og søndag kl. 11.30-13.30. Der serveres varm ret til 30kr. og smørrebrød koster 10kr./stk.
- Frokost bestilles senest dagen før på caféens tlf.nr.: 4797 4938
- Månedens menuplan kan hentes i caféen på Pilehavehus.
- Adresse: Cafeen I Pilehavehus, Løkkekrogen 3-5, 2625 Vallensbæk

## **Kom til særlig frokostmatiné**

Fredag den 27. maj inviterer caféen i Pilehavehus til frokostmatiné med underholdning fra kl. 12-15. Her kan du nyde en varm ret og dessert for 75 kr. Du kan købe billet i caféen fra kl. 11.30-13.30 indtil den 23. maj eller så længe, der er billetter. Frokostmatinéen er for dig, der bruger caféen i Pilehavehus og alle pensionister i Vallensbæk.

Adresse: Løkkekrogen 3-5, 2625 Vallensbæk.





# Vallensbæk Musikskole

## fejrer 50-års jubilæum

*Pioneren og ildsjælen Anna Baadh blev i 1972 ansat til at starte en Musikskole op i Vallensbæk. Dengang startede musikskolen med undervisning i tre instrumenter: guitar, klaver og blokfløjte. Siden er adskillige instrumenter og undervisningstilbud blevet tilføjet, og skolen har med tiden vokset sig større og større. I dag huser skolen ca. 350 musikskoleelever og ca. 70 årlige arrangementer, der bliver afholdt både i og udenfor kommunen.*

**Vallensbæk Musikskole** kan i år fejre 50 års jubilæum og fejre, at skolen i dag spiller en central rolle i det musikalske miljø i Vallensbæk.

### **Kom til 50-års jubilæumskoncert**

Vallensbæk Musikskole vil derfor gerne invitere til **jubilæumskoncert fredag 10/6 kl. 17.00 – 19.00.**

Det vil være en udendørskoncert, så der vil være mulighed for at medbringe tæpper og madkurv, så man kan nyde sommerstemningen med festlig musik og middag.

Koncerten bliver afholdt ved Multisalen, Vallensbæk Skole (Idræts Allé 5)

Alle er velkomne til koncerten, og der er gratis adgang.

### **Tilmelding sæson 2022/2023 til Vallensbæk Musikskole**

Kunne du tænke dig at blive en del af Vallensbæk Musikskole, skal du tilmelde dig via musikskolens hjemmeside [www.vallensbaek.dk/musikskolen](http://www.vallensbaek.dk/musikskolen). Du kan på samme hjemmeside læse om de mange tilbud, der udbydes, og hvordan man tilmelder sig. Har du spørgsmål om tilmelding eller instrumentvalg, kan du altid kontakte kontoret og spørge.

Tilmeldingen til 2022/2023 foregår fra 5. maj og til 17. juni. Man kan tilmelde sig

næsten hele året, men efter 17/6 vil du i første omgang komme på venteliste.

### **Åbent Hus på Musikskolen**

Er du nysgerrig på, hvad det vil sige at være musikelev på Vallensbæk Musikskole? Så kom til åbent hus **torsdag d. 15. september kl. 18.30 – 20.00**, Multisalen v. Vallensbæk Skole. Her vil du blive præsenteret for instrumenterne, få mulighed for at prøve instrumenter og snakke med de forskellige lærere.

Der er gratis adgang, og alle er velkomne.



# Få kickstartet cykellysten til **Store Cykeldag**

Oplev Vallensbæk på cykel søndag den 12. juni kl. 9.30.



**Trænger din cykel til et tjek?** Eller har du længe ønsket at prøve kræfter med en el-cykel?

Så kom til Vallensbæks Store Cykeldag til et væld af aktiviteter for hele familien.

Vi mødes 9.30 på det Grønne Strøg ved Egholmskolen til kaffe, te og croissanter. Her kan du få tjekket din cykel af Vallensbæk Cykler og deltage i forskellige konkurrencer. Derefter er borgmesteren guide på en cykeltur rundt i kommunen. Turen er i familievenligt tempo, så alle kan være med.

Arrangementet slutter på Naturlegepladsen med frugt og grillpølser, og kl. ca. 12:30 afslører vi vinderne af en ny cykel sponsoreret af Vallensbæk Cykler og en kurv med lækre ting sponsoreret af SuperBrugsen Vallensbæk. På cykelturen er det muligt at låne og afprøve en el-cykel fra Fri Bikeshop.

Arrangementet er et samarbejde mellem Cyklistforbundet Vestegnen og Vallensbæk Kommune, og det er gratis at deltage. Læs mere om hvordan på [vallensbaek.dk/storecykeldag](http://vallensbaek.dk/storecykeldag), hvor du også kan tilmelde dig arrangementet senest den 7. juni 2022.

## **Ny i Vallensbæk?**

Er du flyttet til Vallensbæk inden for det seneste år, eller har du blot lyst til at lære kommunen bedre at kende? Så kan du - inden Store Cykeldag - få en introduktion til Vallensbæk ved borgmester Henrik Rasmussen. Der vil være kaffe, te og croissanter.

Vi starter kl. 9 på trappen i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus og tilslutter os efterfølgende Store Cykeldag på det grønne strøg.

Læs mere om arrangementet Store Cykeldag og tilmeld dig senest d. 7. juni på [www.vallensbaek.dk/storecykeldag](http://www.vallensbaek.dk/storecykeldag).

## **Ny Sundhedsprofil** viser plads til forbedring i Vallensbæk

Hvert fjerde år foretages en Sundhedsprofilundersøgelse i Region Hovedstaden, hvor 100.000 tilfældigt udvalgte borgere svarer på et spørgeskema om sundhedsadfærd. I Vallensbæk Kommune er 2450 tilfældigt udvalgte borgere inviteret til at svare på spørgeskemaet, og tallene taler for sig selv.

I løbet af de sidste 4 år er der sket ændringer i Vallensbækborgernes livsstil, fx er der færre rygere.

Til gengæld er især andelen af borgere, der bevæger sig for lidt og har in-

aktiv transporttid steget - i takt med at skærmtiden og antallet af stillesiddende timer også er steget. Hele 59 procent af de adspurgte i Vallensbæk Kommune lever ikke op til WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet. Og det skal der gøres noget ved. Derfor har Vallensbæk Kommune en række initiativer og arrangementer, der kan få kickstartet lysten til at få mere fysisk aktivitet ind i hverdagen.

Store cykeldag og aktiviteterne i Mænds Sundhedsuge er eksempler. Se mere i Aktivitetskalenderen på side 11.





## Vallensbæk sætter **mænds sundhed** i fokus i uge 24

*Mandag den 13. - søndag den 19. juni 2022 sætter Vallensbæk Kommune fokus på mænds sundhed og trivsel under kampagnen Men's Health Week. Årsagen til det skærpede fokus på mænds helbred står klart - flere mænd end kvinder får kroniske sygdomme, er ensomme, og gennemsnitligt dør mænd tidligere end kvinder.*

**I Vallensbæk** har vi derfor et spændende program med masser af forskellige aktiviteter for mænd i alle aldre. Du kan blandt andet komme en gratis tur i svømmehallen, blive undervist i SUP af sundhedskonsulent og landsholdsatlet Kristian Pilborg, eller prøve at spille gå-fodbold. Størstedelen af aktiviteterne er gratis, og der er mulighed for at tage sine børn eller børnebørn med til flere aktiviteter.

Du kan læse mere og tilmelde dig aktiviteterne på Vallensbæk Kommunes hjemmeside via Aktivitetskalenderen ([vallensbaek.dk](http://vallensbaek.dk)). Der er også tilbud til mænd på hjemmesiden Selskab for Mænds Sundhed ([sundmand.dk](http://sundmand.dk)).

### MÆNDS SUNDHED

- Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, har større overdødelighed af og rammes hyppigst af de fleste sygdomme.
- 45 pct. af de ufaglærte mænd er enlige, og enlige mænd lever omkring 7 år kortere end mænd i parforhold.
- Mænds psykiske lidelser er underdiagnosticerede og underbehandlede.

*Kilde: Forum for mænds sundhed*





# AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.  
Læs mere på [www.vallensbaek.dk/kalender](http://www.vallensbaek.dk/kalender)



## Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Kommunalbestyrelsen holder møde onsdag den 25. maj, kl. 17.30, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikere uformelt. Dagsordenen kan hentes på [vallensbaek.dk/kb](http://vallensbaek.dk/kb) fra fredagen før mødet. Fra mandagen før mødet kan den også hentes i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden.

## Korsagergård

Seniorhuset Korsagergård er åbnet igen. Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til [seniorhuset@vallensbaek.dk](mailto:seniorhuset@vallensbaek.dk). Nyhedsbrevet sendes hver fredag til din mail.

## Fast IT-hjælp

Ældre Sagen tilbyder IT-hjælp hver tirsdag kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

## Babysalmesang

Fast babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på [www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang](http://www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang)  
Hør mere på tlf: 6136 0505.

## Fast stavgang v/Ældre Sagen:

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder.  
For mere info, ring til Jette Andreasen på tlf: 2163 3385 eller til Erik Hommelgaard på tlf: 2116 0321

## Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværbækvej 1 og går i små grupper sammen. For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Rådhus på Rådhuspladsen.

## Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

## Scoterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Sune Hybel Olsen på tlf: 4797 4111.

## Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen. For børn op til 10 år og deres forældre.

## Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116

## Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184

## Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter



Tjek [vallensbaek.dk](http://vallensbaek.dk)  
eller kontakt arrangøren for  
at få de seneste oplysninger om  
de enkelte arrangementer.

MAJ

07. **Loppemarked Vallensbæk Strand**  
10:00, Hyttekrogen, Hyttevænget,  
Hyttesvinget
07. **Club C:  
Gåtur rundt i Strandparken**  
10:00-12:00
08. **Loppemarked Vallensbæk Strand**  
16:00, Hyttekrogen, Hyttevænget,  
Hyttesvinget
08. **Phønixmarchen, kapgangsstævne**  
13:00-16:00 Vallensbæk Landsby
11. **Ældre Sagen:  
Den Grønne Kile  
i København**  
11:00-16:00 Ankomsthallen  
Østerport station
16. **Møde**  
19:30-21:15 Vallensbæk Missionshus
17. **Folkeuniversitetet i Vallensbæk:  
Godt nyt om gamle hjerner**  
17:15-19:00 Vallensbæk Sognegård
17. **Foredrag med Gry Jexen**  
19:00-21:00 Vallensbæk Kultur-  
& Borgerhus, Havet
21. **Ældre Sagen:  
Thailand i Dragør**  
09:55-13:00 Thailandsk Tempel i  
Dragør - mødested udenfor ved  
indgangen
21. **DTU Scienceshow**  
10:30 Vallensbæk Kultur-  
& Borgerhus, Trappen
27. **Frokostmatiné i  
Pilehavehus Caféen**  
12:00-15:00 Pilehavehus Café

JUNI

04. **Kunst i børnehøjde**  
11:00-12:30 Vallensbæk Kultur-  
og Borgerhus, "Havet" &  
Mellemgangen
05. **Club C:  
Grundlovsarrangement**  
12:00-15:00 Korsagergård
08. **Ældre Sagen:  
Det gamle Valby,  
Søndermarken, Jesuskirken**  
11:00-15:30 Valby S-station  
ankomsthallen
10. **Vallensbæk Musikskoles  
Jubilæumskoncert**  
17:00-19:00 Ved Multisalens.  
Vallensbæk Skole
12. **Cykeltur for nye borgere**  
09:00 Trappen i Vallensbæk Kultur-  
& Borgerhus
12. **Store Cykeldag**  
09:30-13:00 Det Grønne Strøg  
ved Egholmskolen
12. **Kids Tour**  
10:00-15:00 Vallensbæk Strandpark
12. **Åbent Hus for Modelskibe  
i Vallensbæk Nordhavn**  
10:00-16:00 Vallensbæk Nordhavn  
(Modelskibs søen )
12. **Rendsagerparkens loppemarked**  
10:00-14:00 Rendsagerparken
13. **Mænds sundhedsuge:  
SUP'er mænd i Vallensbæk**  
17:00-19:00 Vallensbæk Kano og Kajak  
Club, Havnegade 11
14. **Mænds sundhedsuge:  
Kom og prøv Gå-fodbold**  
11:00-12:00 Vallensbæk Idrætscenter
14. **Mænds sundhedsuge:  
Ud i naturen**  
16:30-18:30 Bækkehuset,  
Vejlegårdsvej 95

JUNI

14. **Mænds sundhedsuge:  
Madskattejagt for far og barn**  
17:00-19:00 Indgangen v. Vallensbæk  
Tennis og Padel klub, Idræts Allé 8
14. **Koncertforedrag om  
Paul McCartney**  
19:00 Vallensbæk Kultur-  
& Borgerhus, Havet
15. **Mænds sundhedsuge:  
Fars Legestue Pop-up på  
Naturlegepladsen**  
15:00-17:00 Naturlegepladsen,  
Golfsvinget 12



## DTU Scienceshow

*Ekspllosioner, farver og gode  
historier om den fascinerende  
naturvidenskab*

**Kom og oplev** glæden og få pirret  
lysten til at lære mere om natur-  
videnskab.

Det foregår lørdag den 21. maj,  
kl. 10.30 på Trappen i Kultur- og  
Borgerhuset.

Med udgangspunkt i daglig-  
dagen laves forsøg, der på en god  
og forståelig måde forklarer nogle  
af de naturvidenskabelige fæno-  
mener, vi oplever hver dag.

Arrangementet er gratis, men  
husk tilmelding på kommunens  
hjemmeside [www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk)



# Cykelløbet Kids Tour

## vender tilbage til Vallensbæk

Spænd cykelhjelmene og sus afsted på cyklen, når Danmarks sjoveste og største cykelløb for børn, Kids Tour, kommer til Vallensbæk søndag den 26. juni 2022.



**Der skal trædes** i pedalerne, når Danmarks største cykelløb for børn, Kids Tour, gentager succesen fra sidste år og vender tilbage til Vallensbæk søndag den 26. juni.

Kids Tour er et cykelløb for børn i alderen 3-10 år, og der er garanti for en dag fyldt med sjove aktiviteter for hele familien. De to lokale cykelforeninger Cykling Uden Alder Vallensbæk og Cyklistforbundet Vestegnen stiller også op, og på eventpladsen vil børnene blandt andet have mulighed for at træne trafikens

regler på Trafiklegepladsen og lære førstehjælp i Børnenes Førstehjælpsskole.

### Fokus på trafikikkerhed

Til Kids Tour handler det ikke om at vinde, men om at være med. Hovedtemaerne er glæde og trafikikkerhed, hvor børnene er i fokus med cykling, leg og sjove aktiviteter på pladsen.

Cykelløbet skydes i gang klokken 12. Eventpladsen for enden af Vallensbæk Havnevej åbner klokken 10. På ruten cykler børnene om Ringebæk sø, og der er

forskellige starttider og distancer fra 2 til 6 km, alt efter børnenes alder.

Kids Tour arrangeres i samarbejde med Momentcph og Børneulykkesfonden. Et startnummer koster 75 kroner, og al salg går ubeskåret til Børneulykkesfonden for bl.a. at fremme fondens arbejde med at øge børnesikkerheden i Danmark og nedbringe antallet af børneulykker i trafikken. Billetter kan købes på [www.børneulykkesfonden.dk/kidstour](http://www.børneulykkesfonden.dk/kidstour).

## Tilbud til dig, der har KOL

**Har du KOL**, og ønsker du vejledning og inspiration til, hvordan du bedst kan klare de udfordringer, som sygdommen giver dig? Så har Vallensbæk Kommune et

tilbud, der kan hjælpe dig godt på vej.

Vi tilbyder KOL-kurser, individuel vejledning hos en sygeplejerske, vejledning hos en klinisk diætist samt

holdtræning ved en fysioterapeut.

Vores KOL-kordinator vil i samråd med dig lægge en individuel plan for dit forløb.

For yderligere information, kontakt Ingrid Ahleson på tlf.: 4014 1617 mail: [iba@vallensbaek.dk](mailto:iba@vallensbaek.dk) eller Center for Sundhed, Familie og Fritid på tlf.: 4797 4130



## Kom til foredrag med forfatter, der vil sikre kvinder en plads i historiebøgerne

**Kultur- & Borgerhuset anbefaler "Kvinde kend din historie" af Gry Jexen.**

**Gry Jexen** har skrevet en bog om danske kvinder gennem tiden. Hver især står de i skarp kontrast til eller repræsenterer det samfund de (til dels) var en del af. "Til dels" fordi mange af de rettigheder, kvinder har i dag, ikke altid har været dem forundt. Og mange af de kampe kvinderne i denne bog været med til at udkæmpe.

Kvinderne i bogen er inddelt efter emner som uddannelse, arbejde og seksualitet og køn. Det er både kendte og ukendte kvinder, der er portrætteret med vægt på det emne, de repræsenterer. Det er korte, præcise tekster, der kan bruges som opslagsværk og inspiration, men som det er svært ikke at læse fra ende til anden, da de er spændende, oplysende og nogle gange rystende. Tænk at det først er i 2019, at Københavns Universitet anerkender, at Dronning Dorothea er kvinden bag oprettelsen af universitetet, 544 år efter at hun rejste til Rom for at bede paven om tilladelse til at oprette universitetet – et projekt der mislykkedes for kongen året før.

Titlen spiller på den kendte håndbog Kvinde kend din krop, der i øvrigt har bidrag af én af de kvinder, som er portrætteret i denne bog. Og lige så vigtigt det er at kende sin krop er det at kende sin historie. I øvrigt kan mænd med fordel læse med i denne lærerige og spændende danmarkshistorie.

*Gry Jexen besøger snart Kultur- & Borgerhuset og kan opleves i Havet d. 17. maj kl. 19.*

## Har du styr på MitID

**NemID** har i mange år været dit sikre log-in på internettet, hvad end du skulle en tur i netbanken, tjekke årsopgørelse eller have brug for at skrive under digitalt. Nu erstattes NemID af det nye MitID, som alle danskere skal have senest i juni 2022.

Men hvordan opretter man sit nye MitID? Og hvordan bruger man det efterfølgende? Vallensbæk Kommune tilbyder i samarbejde med Ældresagen vejledning i MitID søndag den 15. maj og søndag den 29. maj fra kl. 10.00-12.00 i Kultur- og Borgerhuset. Så kig forbi en af søndagene. Der kan være lidt ventetid, men så står vi klar med kaffe og kage.

**For at oprette MitID, skal du medbringe gyldigt ID i form af to af de følgende dokumenter:**

- Pas
- Dansk kørekort
- Nationalt identitetskort med billede
- Opholdstilladelse med billede udstedt i Danmark (opholdskort)
- Person-, dåbs- eller fødselsattest
- Sundhedskort
- Bopælsattest

Udover at du skal medbringe ID, vil du også blive stillet tilfældige kontrolspørgsmål om dig selv eller din nærmeste familie.

### Vidne

Hvis du ikke vil svare på kontrolspørgsmålene eller ikke tror, du kan besvare dem, skal du medbringe et vidne over 18 år, som har haft MitID i 10 dage og kender dig personligt. Vidnet skal medbringe gyldigt ID i form af dansk pas eller kørekort og deres MitID.

### Du skal medbringe din mobiltelefon

Hvis du vil bruge MitID-appen, skal du hente den på forhånd i App Store eller Google Play Butikken.

### Du skal have et unikt bruger-ID

Inden du kommer til MitID-caféen, er det en god ide at have tænkt over et unikt bruger-ID. Der er disse krav til bruger-ID'et:

- Det skal indeholde 5-48 tegn
- Det må kun indeholde disse tegn (det samme tegn må gerne forekomme flere gange): Abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå0123456789{ } ! # \$ % ^ \* ( ) \_ + = ; : ? . @ og mellemrum
- Det må ikke være det samme som dit CPR-nummer
- Det må ikke alene bestå af 10 tal
- Det må ikke starte eller slutte med mellemrum
- Det skelner ikke mellem store og små bogstaver
- Det behøver ikke indeholde både bogstaver, tal og specialtegn
- Det kan ikke være det samme som din adgangskode.



17-årig fra Vallensbæk udgiver sin første roman:

# “Det var ret vildt”

*Som 15-årig fik Louis Nordby Adamczyk en idé til en roman.*

*I modsætning til mange andre, valgte han at gøre idéen til virkelighed.*



**Da Louis Nordby Adamczyk** gik i 9. Klasse på Pilehaveskolen i Vallensbæk, blev både fodboldtræning, musikundervisning og fysisk fremmøde i skolen sat på pause på grund af nedlukningen i marts 2020.

De mange timer derhjemme blev dog ikke spildt et eneste sekund.

“Jeg havde pludselig en masse tid, som gjorde, at jeg fik en idé til en roman, jeg gerne ville skrive. Da jeg fortalte min mor om det, sagde hun, “hvorfør gør du det ikke bare?” Og det gjorde jeg så.”

Louis tog kontakt til sin dansklærer for at høre, om han måtte bruge dansktimerne på det. Det endte med, at Louis fik lov til at bruge alle fjern-undervisningstimer på at skrive sin roman.

“Det var ret vildt. I starten forstod mine venner ikke, hvorfor jeg fik lov til at “pjække” fra undervisningen. Da de forstod, hvad det drejede sig om, var de ret imponerede og støttede mig i det,” fortæller Louis, som har boet i Vallensbæk hele sit liv.

Og hvordan får man så en ide til at skrive en roman som 15-årig? Det er svært at sige, fortæller den i dag 17-årige Louis.

“Jeg får mange idéer til romaner. Hele tiden. Også dårlige idéer. Den her historie kommer ikke fra mit eget liv.”

Louis Adamczyk brugte hele sommerferien mellem folkeskolen og gymnasiet på at skrive på bogen og har efterfølgende brugt lang tid på at finde ud af, hvordan bogen skulle udgives. Og selvom han elsker at skrive, har det krævet nogle ofringer at skrive en roman som 15-årig.

“Min ven holdt en fødselsdagsfest, hvor jeg måtte vælge det fra, fordi jeg havde skrevet hele dagen. At skrive en bog er en proces, der til tider kan være meget svær og lang.”

I dag - to år efter - udgiver Louis Bogen på egen hånd og sælger den primært til folk i lokalområdet.

“Hvis man virkelig har lyst til at skrive en roman, og man har en ide og har motivationen, så synes jeg, at man skal prøve. For mig har det i hvert fald været det hele værd.”



### OM 'BAG SKYERNE'

*Bag Skyerne* er en roman, der handler om far-søn relationen mellem 15-årige Malthe og hans far efter morens død.

Bogen kan købes for 150 kroner gennem følgende kontaktoplysninger:  
Mail: bag.skyerne1@gmail.com, tlf.: 28612664

Ønsker du at få bogen leveret til døren? Louis Adamczyk tager d. 15 maj rundt i vallensbæk og afleverer bogen personligt i døren. Ønsker du et eksemplar, kan du mobilepaye 150 kroner til tlf.: 28612664 og skrive navn og adresse i tekstfeltet.





## Få tips og tricks på **Madpakkeværksted**

**Snart forlader** en masse børn det kendte liv i børnehaven for at begive sig ud på nye eventyr som skolebørn. Det betyder, at der skal siges farvel og tak til madordningen i børnehaven - og goddag til madpakken.

Når man som forælder skal til at fylde den nye madkasse, kan det være brugbart med gode råd til, hvordan man laver en velsmagende og mættende madpakke. Madborgerskab har en masse fif og fiduser til, hvordan man laver en madpakke,

der giver børnene energi til at kunne lege og lære noget nyt hele dagen.

Derfor vil Madborgerskab i samarbejde med SFO'erne gerne invitere forældre og kommende skolebørn til et madpakkeværksted, som hjælper jer godt i gang med, hvordan man laver en god madpakke.

Værkstederne bliver afholdt i slut maj og start juni. Hold øje med AULA eller plakaterne i jeres SFO for at se, hvornår vi kommer forbi hos jer.

### **Pirogger i madpakken**

De fleste har prøvet at lave pølsehorn og pizzasnegle til fødselsdage eller andre børnevenlige arrangementer. Men har I prøvet at lave pirogger derhjemme? Denne lille halvmåneformede delikatesse smager skønt og er let at tage ud af fryseren aftenen før, så den er klar til madpakken den efterfølgende dag.



Opskrift:

# Pirogger



## Pirogger: (24 styks.)

### Det skal du bruge:

#### Dej:

- 3 dl sødmælk
- 1 spsk. sukker
- 25 g gær
- 375 g hvedemel
- 100 g fuldkornshvedemel
- 40 g smør
- 1,5 tsk. salt

#### Fyld:

- 1 spsk. olie
- 1 løg
- 2 fed hvidløg
- 400 g hakket oksekød
- 200 g gulerødder
- 150 g ærter
- 1 tsk. paprika
- 1 tsk. stødt spidskommen
- 1 tsk. oregano
- 3 spsk. tomatpure
- Salt og peber
- 1 æg til samling og pensling
- Sesamfrø til toppen

## Sådan gør du:

### Dej:

1. Smelt smørret i en gryde. Tag gryden af varmen og tilsæt mælken, lad blandingen stå til den er lun.
2. Smulder gæren, og rør det ud i mælken.
3. Tilsæt sukker, salt og fuldkornsmel og ælt
4. Hvedemelet røres i lidt ad gangen, til dejen er blød og smidig.
5. Dæk dejen med et viskestykke og lad den hæve ved stuetemperatur i 1 time.

Mens dejen hæver, laves fyldet.

### Fyld:

1. Skræl gulerødderne og riv dem på den grove side af rivejernet.
2. Hak løg og hvidløg fint.
3. Kom lidt olie på en pande og steg løg og hvidløg ved middelvarme, til løgene bliver blanke.
4. Tilsæt kødet og brun det godt af.
5. Gulerødder, ærter, tomatpure og krydderier tilsættes kødet og steges et minuts tid.
6. Smag til med salt og peber.
7. Tag panden af varmen, og lad fyldet køle af, mens dejen klargøres.

## Sådan gør du:

1. Del dejen i 24 lige store dele.
2. Form dejstykkerne til runde boller, og rul dem herefter til flade cirkler med en kagerulle.
3. Læg en spiseske fyld på den ene halvdel af dejcirklen.
4. Pisk ægget sammen, og pensel dejcirklen hele vejen rundt i kanten som en slags lim.
5. Fold cirklen sammen på midten, så den danner en halvmåne.
6. Luk nu dejen rundt i kanten ved at trykke samlingen sammen med en gaffel.
7. Læg piroggerne på en bageplade med bagepapir, og lad dem efterhæve i 30 minutter.
8. Varm imens ovnen op til 200 grader, varmluft.
9. Piroggerne pensles med sammenpisket æg, og drysses med sesamfrø.
10. Bag piroggerne 12-15 minutter ved 200 grader.
11. Køl piroggerne af på en bagerist. Spis dem lune eller læg dem i køleskabet hvis de skal med i madpakken dagen efter. De kan sagtens tåle at komme i fryseren, hvor de kan holde sig i op til 3 måneder.

## Tip!

Piroggerne kan også laves med en rest kødsauce eller chili con carne, supplere eventuelt med kogte linser fra dåse.





## Kom til 'kunst i børnehøjde'

**Har dit barn** en kunstner i maven? Så er udstillingen 'Kunst i børnehøjde' den oplagte mulighed for at prøve at udstille sine egne malerier eller tegninger.

'Kunst i børnehøjde' er arrangeret af Vallensbæk Kunstforening og er for male- og tegneglade børn og unge i alderen ca. 4 år til ca. 14 år. Foreningen foreslår, at man tegner eller maler sine sommerdrømme i A4 størrelse. Værket skal afleveres indrammet (f.eks. i en smal sort ramme evt. fra Ikea) på Rådhuset den 1. juni.

Der holdes Fernisering i Kultur- og Borgerhuset i lokalet HAVET lørdag den 4. juni kl. 11:00-12:30, hvor værkerne bliver bedømt, og der vil være en præmie til de tre bedste værker.

Tanken er, at alle værkerne bliver hængende i hele skolesommerferien, så de kan ses af interesserede.

# Vågetjenesten søger nye vågere

**Røde Kors** vågetjeneste i Ishøj-Vallensbæk har i øjeblikket 18 frivillige men kan sagtens bruge flere frivillige.

### Hvad laver man som våger?

Frivillige i vågetjenesten sidder hos døende i hjemmet og på plejehjem. Som frivillig i vågetjenesten sidder du ved et menneske, der er ved at dø og giver dem omsorg og nærvær i de sidste timer af deres liv. Det drejer sig om tryghed og menneskelig værdighed. Er der pårørende tilstede, kan din omsorg være med til at give dem tryghed i en svær situation.

### Hvad kræver det at være våger?

Da opgaven som våger i nogle tilfælde kan være tung, kræves det, at du har erfaring med omsorg for mennesker, er moden og psykisk robust, samt selv har en afklaret holdning til døden. Du vil selvfølgelig få en grundig introduktion af en mere erfaren våger. Der er fortrinsvis behov for vågning i nattetimerne, og vi aftaler altid, hvor mange timer vi våger af gangen.

Har du mod på at være med i vores gruppe og gøre en forskel for døende borgere i Ishøj-Vallensbæk, så kontakt aktivitetsleder Lone Algreen Nielsen på tlf. 40455715 eller mail: lone.algreen@webspeed.dk

*"Jeg er våger, fordi jeg gerne vil bidrage med noget i samfundet ved at gøre noget, ikke alle kan gøre. Både fordi jeg sidder hos et menneske, der ikke skal ligge alene, fordi jeg er en stor aflastning for plejepersonalet og en tryghed for de pårørende, der er meget glade for det." - Jette, frivillig våger.*

### Månedens billede



♥ **@Mettesloppebiks** Fantastisk smuk solnedgang over Tueholmsøen [#vallensbæknu](#)  
Del dine billeder med os på Instagram  
Tag dem med [#vallensbæknu](#)



# Kom til Lions forårs-loppemarked

søndag den 15. maj kl. 9.00-15.00



**Kom og gør** et godt fund til Lions forårsloppemarked i Idrætscentret den 15. maj kl. 9.00-15.00.

Hvis du i forvejen har mange ting og sager, der står og fylder i hjemmet uden at blive brugt, er der

også mulighed for at købe en stude.

Stader kan købes på [lionsvallensbaek.nemtilmeld.dk](http://lionsvallensbaek.nemtilmeld.dk)

Det er altid sjovt på Lions Loppemarked - vi håber på at se dig!



## Har du en skuespiller i maven?

Bliv en del af revyholdet hos Vallensbæk Amatør Teater

**Har du en lille skuespiller i maven?** Eller drømmer du om at være bag scenetæppet og sørge for, at forestillingen går efter planen? Så har du nu chancen for at afprøve kræfter med teaterarbejde hos Vallensbæk Amatør Teater.

Teatret er i fuld gang med at lave revy, som fremvises i perioden 24.-28. oktober 2022 og søger personer, der ønsker at være en del af holdet.

Hvis du er nysgerrig på, om det kunne være noget for dig, er du velkommen til at møde ganske uforpligtende op, når vi hver uge mødes tirsdag aften mellem kl. 19 -22. Vi er i vores mødelokale, som ligger i kælderen på Egholmskolen. Vi er en samling glade mennesker, som udover at spille teater værdsætter det sociale samvær.

### Hvad kræver det at være med til at lave revy hos Vallensbæk Amatør Teater?

Det kræver blot, at du er minimum 18 år og har lyst til at afprøve kræfter med teater. Ring til vores formand Anette Strini Stryhn på telefonnummer: 40706538 inden du dukker op, så står vi udenfor og tager imod dig.



### VALLENSBÆK KOMMUNE

Vallensbæk Stationstovr 100  
2665 Vallensbæk Strand  
tlf: 4797 4000  
[www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk)  
[kommune@vallensbaek.dk](mailto:kommune@vallensbaek.dk)

### Ansvarshavende redaktør

Anette J. Laustsen

### Redaktion

Kommunikation - Vallensbæk Kommune,  
[kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk)  
Ring til redaktionen på tlf: 4797 4008

### Omdeling

Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så ring 4797 4008.

### Foto

Vallensbæk Kommune, Vallensbæk Amatør Teater, Colourbox

### Deadline

Næste nummer udkommer 18.-19. juni.  
Deadline 16. maj, til kalenderen via  
[www.vallensbaek.dk/aktiviteter](http://www.vallensbaek.dk/aktiviteter) dog 23. maj.

### Rådhuset, åbnings- og telefonid

Mandag-onsdag: 8.00-15.30  
Torsdag: 8.00-17.00  
Fredag: 8.00-13.30

### Døgnpleje Rønnebækhus

Telefon: 4373 4344

### Vej og Park vagttlf.

Telefon i dagtimerne: 4797 4500  
Vagttlf. aften/weekend: 2673 7225

### Vallensbæk

#### Kultur- & Borgerhus

Telefon: 4797 4700  
Telefonbetjening:  
Mandag-torsdag: 8.00-19.00  
Fredag: 8.00-17.00  
Lørdag: 10.00-15.00  
Personlig betjening:  
Mandag-torsdag: 11.00-19.00  
Fredag: 12.00-17.00  
Lørdag: 10.00-15.00

#### Kommunale Ejendomme

Vagttlf. aften/weekend: 2727 4039







# Vi er Vallensbæk

Vi er Vallensbæk er en portrætserie af borgere, virksomheder og ansatte i Vallensbæk. Hende du møder i supermarkedet, ham du køber dit brød af, og dem der henter dit affald.

**I denne måned kan du møde 20-årige Alfred Mikkelsen, der sammen med sin studiegruppe har vundet Dansk Erhvervs Talentpris 2022.**

” Jeg har haft en drøm om at blive selvstændig, lige siden jeg gik i folkeskole. Jeg har altid syntes, at det virkede spændende at bygge virksomheder op fra bunden og lave startups. Af den grund startede jeg for tre år siden på Niels Brocks Innovationsgymnasium, hvor der er særligt fokus på iværksætteri og startups.

Og det er her, at jeg sammen med tre studiekammerater har vundet Dansk Erhvervs Talentpris og et legat på 25.000 kroner. Prisen blev uddelt til en gruppe, der løste en konkret opgave og problemstilling med afsæt i områderne 'handel og økonomi, etik og digitalisering.

Da jeg og tre venner hørte om prisen i

” Man siger jo, at man skal følge sine drømme, så det håber jeg også at andre vil gøre, hvis de har et iværksættergen i sig”.

20-årige Alfred Mikkelsen fra Vallensbæk har vundet Dansk Erhvervs Talentpris 2022.

starten af skoleåret, tænkte vi, at det kunne være sjovt at prøve at vinde den. Vi arbejder godt sammen og valgte derfor at tilmelde os. Vi fik præsenteret denne her virksomhed, som gerne ville have flere kunder ned i virksomhedens fysiske butik, og så skulle vi prøve at løse det.

Vi lagde mange kræfter i projektet og brugte mange eftermiddage og aftener på at løse den konkrete opgave, som blev stillet. Så selvom vi ikke regnede med at vinde, håbede vi da alle på det. Selvfølgelig foregik inde på Børsen. Her vidste vi godt, at vi var nomineret. Da vi fik at vide, at vi havde vundet, blev vi helt vildt glade. Det var virkelig dejligt. Det er jo altid fedt, når noget, man har lagt mange kræfter i, giver pote.

Til sommer er jeg færdig med gymnasiet, og så skal jeg ikke længere pendle fra Vallensbæk til indre by, hvor Niels Brock Gymnasium ligger. Planen er, at jeg skal holde et sabbatår. Ved siden af gymnasiet arbejder jeg som lagerarbejder i Link Logistisk i Vallensbæk Nord, så det tror jeg, at jeg vil fortsætte med.

Men på den lange bane går jeg efter at følge mine drømme om at starte en virksomhed. For nylig har jeg tænkt, at det kunne være fedt at starte min egen tøjvirksomhed. Man siger jo, at man skal følge sine drømme, så det håber jeg også at andre vil gøre, hvis de har et iværksættergen i sig. For mig har mit gymnasievalg været første skridt i retning af at følge min drøm.”

Hvem skal vi interviewe?

→ send dit bud til [kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk)

## BLÅ BOG:

- Alfred Mikkelsen er 20 år og går i 3.g. på Niels Brock Innovationsgymnasium
- Han har - sammen med sine tre studiekammerater - vundet Dansk Erhvervs Talentpris. Med prisen følger et beløb på 25.000 kroner til deling.
- Dansk Erhverv og Niels Brock Fonden har oprettet et særligt legat, Dansk Erhvervs Talentpris. Legatet gives til en studiegruppe, der har løst en konkret problemstilling med afsæt i områderne "handel, økonomi, etik og digitalisering".
- Alfred har boet i Vallensbæk, siden han var 5 år gammel. Han har gået på Egholmskolen, inden han startede i gymnasiet.