



Børnenes nye bedste **læseven**



Makeover i
Idrætscentret
side 3

Tre virksomheder
kan vinde pris
Side 6

Bliv klædt på
til EU-valg
Side 8-9

Leg turist i din
egen kommune
Side 16

4

7.835 dyrker idræt i Vallensbæk

7.835

5

Føtex Food flytter snart ind



12

Skønsang og fløjtespil i folkeskolen



14

Forårstips til haven og naturen



20

JULIUS OG MARVIN ELSKER AT ARBEJDE, og de har fundet et job, som kan kombineres med deres store interesse: fodbold.



VALLENSBÆK KOMMUNE
Vallensbæk Stationstov 100
2665 Vallensbæk Strand
4797 4000
kommune@vallensbaek.dk
www.vallensbaek.dk

Ansvarshavende redaktør
Rasmus Hadberg Øhlenschläger

Redaktør
Kristina Schønnemann Jensen

Redaktion
Kommunikationsteamet,
kommunikation@vallensbaek.dk.
4797 4046

Omdeling
Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så kontakt redaktionen.

Layout
Think Creative

Print
Sylvester Hvid & Co

Foto
Vallensbæk Kommune og Colourbox

Deadline
Næste nummer udkommer 22.-23. juni.
Deadline 21. maj. Til kalenderen
via www.vallensbaek.dk/aktiviteter
dog 29. maj.

Rådhuset, åbnings- og telefontid
• Mandag-onsdag: 8.00-15.30
• Torsdag: 8.00-17.00
• Fredag: 8.00-13.30

Hjemmeplejen og hjemmesygeplejen
4373 4344

Vej og Park
4797 4500 (dagtimer)
2673 7225 (Vagttilf. aften/weekend)

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
4797 4700

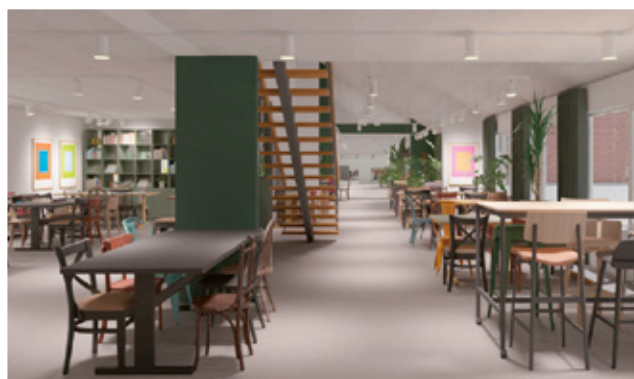
Telefonbetjening
• Mandag-torsdag: 8.00-19.00
• Fredag: 8.00-17.00
• Lørdag: 10.00-15.00

Personlig betjening
• Mandag-torsdag: 11.00-19.00
• Fredag: 12.00-17.00
• Lørdag: 10.00-15.00

Kommunale Ejendomme
2727 4039 (Vagttilf. aften/weekend)



Arkitektbillede af den nye foyer, som skal danne ramme om en god stemning i det øjeblik, man træder ind.



I caféen bliver der både plads til arbejde, afslapning, venteområde, eller hvis man blot vil have en kop kaffe eller en snack.



Det nye flexrum bliver til eksterne møder, lektielæsning, møder, gruppearbejde eller blot til lidt hyggetid, hvis man har lyst.

Idrætscentrets foyer og café får nu en kærlig hånd

Idrætscentret får en moderne makeover med fokus på fællesskab og fleksibilitet.

NYT UDTRYK I Vallensbæk er der gode nyheder på vej, da indretningen af idrætscenterets foyer og café nu går i gang.

Fra starten af maj vil håndværkere påbegynde en omfattende transformation af Idrætscenterets café og foyer. Disse områder er tænkt som meget mere end bare et venterum. Uanset om man er bruger af idrætscentret eller ej, vil de nye faciliteter tilbyde perfekte rammer for arbejde, møder, afslapning eller bare en behagelig pause.

- Det glæder mig, at vi nu tager de første skridt på vejen til at gøre Idrætscentret moderne. Jeg håber, at både cafe og foyer bliver et rart sted for alle vallensbækkere at komme forbi og bruge nogle timer, siger Henrik Rasmussen, borgmester i Vallensbæk Kommune.

Klar efter sommerferien

I juni og juli vil arbejdet i foyerområdet fortsætte, og til juli vil caféen gennemgå en total omdannelse. Når Idrætscentret åbner efter den almindelige sommerferielukning, vil det byde på nyt inventar, der markerer en moderne og indbydende æstetik, som adskiller sig markant fra det nuværende. Derudover vil der også være aktiviteter udenfor caféen, hvor Vej & Park i starten af juni begynder arbejdet med at etablere området.

Disse opdateringer er ikke blot en forbedring af de fysiske rammer, men også en styrkelse af fællesskabsfølelsen og byens sociale infrastruktur, hvilket gør Idrætscenteret til et levende og dynamisk mødested for alle borgere i Vallensbæk.

Flere dyrker sport



Vallensbæk IF er en af de klubber, der har oplevet at få flere medlemmer.

Ildrætsforeningerne i Vallensbæk får flere medlemmer.

AKTIV FRITID Danmarks Idrætsforbund og DGI kunne sidste år præsentere et historisk højt medlemstal i landets idrætsforeninger, og det samme gør sig gældende i år.

Også i Vallensbæk Kommune var der i 2023 tilgang i idrætsforeningerne. Stigningen lyder her på 330 flere medlemmer, så der nu tilsammen er 7.835 medlemmer i kommunens idrætsforeninger.

I Vallensbæk er interessen for de lokale foreninger stor. Til

den årlige Frivillig Festival, der blev afholdt i slutningen af marts, var der rekordmange tilmeldt.

- En af grundstenene i Vallensbæk er det mangfoldige kultur- og foreningsliv. Det glæder mig, at så mange flere er kommet til. Det er vokset i vores egen have, da vi har en strategi om, at foreningslivet er afgørende for borgernes trivsel og sundhed, siger borgmester Henrik Rasmussen.

HVERDAGENS HELTE i Vallensbæk



HJERTEVARME Vallensbæk er fyldt med gode mennesker, der er klar til at træde til. Det oplevede en ældre mand, der væltede på sin cykel på stationstorvet og slog sin hofte. For inden længe var der hjælp fra flere forbipasserende.

Ambulancen var dog længere tid undervejs end normalt, for hele beredskabet var den eftermiddag pressede af den store brand inde i Børsen i København. Men den lille håndfuld af hjælpsomme borgere fik både hjulpet den forslåede mand op at sidde på parkeringspladsen, kom med paraplyer, tæpper og regnslag og sågar købt kanelgifler at spise til manden. Der var faktisk helt styr på situationen, da to af kommunens hjemmesygeplejersker tilfældigt kom forbi.

Hjemmesygeplejerskerne hjalp med at rykke for ambulancen, og den forslåede mand blev forbilledligt hjulpet, indtil ambulancen kom. En stor tak til alle, der hjalp til – fra både Hjemmesygeplejen og fra den ældre mand, der igen har det godt.

Ny Føtex Food åbner i Vallensbæk

NYE INDKØBSMULIGHEDER Beboere tæt på Vejlesvinget kan godt begynde at glæde sig. Føtex Food forventer nemlig at åbne ny butik i Dagmarhaven den 13. juni 2024 med rød løber allerede fra kl. 7.00.

Den første af sin slags

Føtex Food forhandler primært fødevarer samt et udvalg af dagligvarer fra nonfood afdelingen såsom shampoo, rengøringsmidler med mere. Ud over dette vil der være bageriudsalg og egen delikatesseproduktion.



Nye træer på Idræts Allé

GRØNT BYLIV Vej og Park har plantet 28 nye træer til at fylde op i rækkerne på Idræts Allé. Der er tale om arterne spidsløn og røddeg.

De 28 træer er i tråd med Vallensbæks ambitioner på klimaområdet. Træerne lagrer både CO₂, er med til at dæmpe trafikstøj, og så bidrager de samtidig til at holde temperaturerne nede, så bymiljøet ikke koger op i sommerperioden.

Træernes blomster tiltrækker mange bier, som kan bidrage til et andet klimamål: at øge den biologiske mangfoldighed i byrummene.

Vallensbæk fejrer erhvervslivet

Vallensbæk Kommune kan være stolt af sit erhvervsliv. I år er tre lokale virksomheder nomineret til hæderspris.

STÆRKT ERHVERVSLIV Erhvervssammenslutningen af virksomheder i Glostrup, Brøndby, Vallensbæk og Albertslund afholder deres årlige generalforsamling - og med den også, en prisuddeling af årets erhvervsvirksomhed. Her er det i år tre virksomheder fra Vallensbæk, som er nominerede.

Hæder og kontant præmie

De er udvalgt for deres evne til at tilpasse sig i en omskiftelig økonomisk tid og deres vækst inden for deres respektive brancher. De tre nominerede er Børneloppen, Matrix Group ApS og Vallensbækdellen ApS. Virksomhederne har ikke kun opnået økonomisk succes, men har også spillet en vigtig rolle i styrkelsen af lokalsamfundet. Vinderen vil modtage en præmie på 25.000 kr.

Prisuddelingen finder sted den 22. maj på Vallensbæk Rådhus samtidig med generalforsamlingen. Der vil være middag og underholdning for alle tilmeldte.

Hvem er nominerede

Børneloppen er en pioner inden for genbrug af børnetøj og legetøj, kendt for sine imødekommende butikker og et hjemmeudviklet IT-system, der gør genbrug sjovt og enkelt. Butikkerne fungerer som fællesskabscentre, hvor familier kan handle og socialisere.

Matrix Group ApS specialiserer sig i professionelt lyd-, lys og sceneudstyr. Under coronapandemien blev de en efterspurgt leverandør til mange virksomheder, der hurtigt skulle omstille sig til en mere digital mødekultur.

Vallensbækdellen ApS har oplevet markant vækst i servicebranchen, hjulpet på vej af deres populære frikadeller. Det er hos OK Plus i Vallensbæk, at der hver dag langes i hundredvis af frikadeller over disken, men størstedelen af produktionen sælges på andre OK Plus-butikker på Sjælland eller til lokale kantiner.





Når fire poter vækker læselysten

Læsehunden Hollie hjælper med læseglæde og selvtillid.

LÆSELYST I et hyggeligt lokale i Vallensbæk Kultur- og Borgerhus har en usædvanlig hjælper fundet sit kald. Hollie, en mild og tålmodig læsehund, sidder omgivet af børnebøger og to ivrige små læsere. Med et blidt vift med halen og et opmuntrende blik skaber Hollie et trygt rum, hvor børn kan udforske litteraturens verden uden frygt for fejl og kritik.

Hollie er uddannet læsehund fra Fonden For Socialt Ansvar, som har fundet en ny på måde til at skabe læselyst blandt skolebørn, fortæller Dorte Schellerup, Hollies ejer og frivillig læsehjælper.

- Man vil jo gerne vise sine kammerater og pårørende, at man er god til at læse. Men her skal man bare læse en historie for Hollie. Hun lægger ikke et pres, i stedet giver hun nærvær, kærlighed og er der egentlig bare, forklarer Dorte.

Et trygt læserum skaber læselyst

Denne tilgang skaber en afslappet atmosfære, som fremmer læring og interaktion. Programmet består af seks uger, hvor Hollie møder børn som den 9-årige

Mira en time om ugen.

- Man bliver vant til og får lyst til at læse foran alle. Og det er sjovt, fordi Hollie er bare er så sød, og hun lytter, fortæller Mira.

Også Magne på syv år er enig med Mira. Han fortæller, at han skal til at starte i forløbet, og synes, det er trygt og anderledes.

- Det er dejligt, Hollie ikke kan afbryde. Det gør det lidt mere sjovt, og man bliver vant til at læse højt i klassen, siger han.

Øget motivation

Når det seks ugers forløb er nået til ende, modtager barnet et diplom med et billede af sig selv og hunden som anerkendelse af deres fælles indsats.

Katrine Glyngbo, Miras mor, har set betydelige forbedringer i hendes datters motivation til at åbne bøgerne.

- Hollie har gjort Mira mere læseglad. Det foregår på hendes præmisser og har været for fornøjelsens skyld, siger Katrine Glyngbo, der varmt anbefaler initiativet til andre forældre.

Læsehunden Hollie

- Er for børn i 1.-5. klasse med læseudfordringer og/eller manglende motivation.
- Følges med sin ejer Dorte, der er godkendt til at deltage i frivilligt læsearbejde på biblioteker og skoler.
- Lytter sig igennem 20-30 minutters læsning, inden Hollie og børnene har tid til at lege sammen.
- Kan bookes via Kultur- & Borgerhusets hjemmeside. Forløbet tager seks uger med en ugentlig mødegang.

Sådan stemmer du til Europa-Parlamentsvalget

Søndag den 9. juni afholdes der valg til Europa-Parlamentet. Danmark skal vælge 15 ud af 720 medlemmer i Europa-Parlamentet.

Hvem stiller op?

Du kan se, hvilke partier og kandidater der stiller op til Europa-Parlamentsvalget på kommunens hjemmeside og i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Hvem kan stemme?

Du kan stemme til Europa-Parlamentsvalget, hvis du er fyldt 18 år, og du herudover

- har dansk indfødsret og fast bopæl i Danmark eller i et af de øvrige EU-lande eller
- er statsborger i et af de øvrige EU-lande og har fast bopæl i Danmark.

Hvor og hvornår kan du stemme?

På valgdagen søndag den 9. juni kan du stemme på dit valgsted i tidsrummet kl. 9-20.

Det fremgår af dit valgkort, hvor du skal stemme. Der er tre valgsteder i Vallensbæk:

- Vallensbæk Skole, Multisalen, Idræts Allé 15
- Egholmskolen, Festsalen, Egholmvej 19
- Pilehaveskolen, Sportshallen, Horsbred 197

Husk dit valgkort

Du skal medbringe valgkortet på valgdagen. Valgkortet modtager du med posten senest tirsdag den 4. juni.

Modtager du ikke dit valgkort, kan du stemme alligevel. Du skal så møde op på dit valgsted med legitimation i form af pas, kørekort eller sundhedskort.

Hvis du er i tvivl om, hvilket valgsted du hører til, kan du kontakte Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på tlf.: 4797 4000.



Tilbud om kørsel for ældre og svagelige

Ældre og svagelige vælgere kan blive kørt til valgstedet søndag den 9. juni mellem kl. 11 og 15. Hvis du ønsker at benytte dig af denne mulighed, kan du henvende dig til Vallensbæk Kommune på tlf.: 4797 4000 fra torsdag den 23. maj til onsdag den 29. maj kl. 12.

Hjælpe midler og adgangsforhold i Kultur- & Borgerhuset og på valgstederne

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus og kommunens valgsteder er tilgængelige for kørestolsbrugere og vælgere med nedsat førlighed. Alle steder er der et stemmerum med plads til kørestol. I stemmerummet er der sort pen, lup, LED-lampe, hæve- sænkebord samt et forstørrelsesapparat.



Vil du brevstemme?

Du kan brevstemme til og med torsdag den 6. juni i enhver kommune her i landet. I Vallensbæk er der flere muligheder for at brevstemme. Fælles er, at du skal møde personligt op og medbringe dit valgkort eller gyldig legitimation såsom pas, kørekort eller sundhedskort.

Brevstem i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus

Du kan brevstemme i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden med personlig betjening, som er:

- Mandag-torsdag kl. 11-19
- Fredag kl. 12-17
- Lørdag kl. 10-15

Grundlovsdag, onsdag den 5. juni, holder Vallensbæk Kultur- & Borgerhus åbent kl. 10-12

Torsdag den 6. juni er sidste dag, du kan brevstemme. Kultur- & Borgerhuset åbner kl. 9, og du vil kunne brevstemme der frem til kl. 19.

Brevstem i Seniorhuset Korsagergård den 21. maj

Tirsdag den 21. maj kan du brevstemme i Seniorhuset Korsagergård i tidsrummet kl. 13-15. Der er åbent for alle borgere.



Brevstem i dit hjem

Du kan brevstemme derhjemme torsdag den 30. maj, hvis du på grund af sygdom eller manglende førlighed hverken kan brevstemme i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, i Seniorhuset Korsagergård eller på valgstedet den 9. juni.

Hvis du gerne vil brevstemme i dit hjem, skal du søge om det. Du kan søge fra søndag den 12. maj til og med tirsdag den 28. maj kl. 19. Hent ansøgningskemaet på vallensbaek.dk eller i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus. Du kan også ansøge telefonisk hos Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på 4797 4000.

Efter ansøgningsfristen får du nærmere besked om, hvornår på dagen du kan brevstemme.

Brevstem i Rønnebækhus, Pilehavehus og Højstruphøve

Hvis du bor et af disse steder, kan du brevstemme på stedet onsdag den 30. maj. Der vil blive hængt opslag op med nærmere information.





AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.

Læs mere på www.vallensbaek.dk/detsker



Kommunalbestyrelsesmøde

Næste kommunalbestyrelsesmøde er den 29. maj, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikere uformelt.

Dagsordenen kan læses på dagsordener.vallensbaek.dk fra fredagen før mødet. Du kan hente den i print i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus mandagen før mødet.

Tjek vallensbaek.dk eller kontakt arrangøren for at få de seneste oplysninger om de enkelte arrangementer.

MAJ

4. **LUK OP, børneteater**
Kl. 10:00-10:30 og kl. 11:00-11:30
Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet

Repair Café

Kl. 10:00-14:00, Korsagergård
Andre datoer: 15/5, 1/6 og 19/6

Åben Hal

Kl. 10:00, Egholmskolen, drengesal
Andre datoer: 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 og 22/6

6. **Erindringsbio**
Kl. 14:00 Pilehavehus i cafeen.
Andre datoer: 7/5 kl. 14 på Rønnebækhus og kl. 15 på Højstruphøve

7. **Vallensbæk IF: Gå-fodbold**
Kl. 10:30, Vallensbæk IF (vi mødes ved klubhuset)
Andre datoer: 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 og 18/6

Ældre Sagens IT-hjælp

Kl. 11:00, Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
Andre datoer: 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 og 18/6

Ældre Sagen: Stavgang

Kl. 11:00, Risingvej ved åen
Andre datoer: 14/5, 21/5

Ældre Sagen: Tirsdagsbadminton

Kl. 11:15, Vallensbæk Idrætscenter, hal 2
Andre datoer: 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 og 18/6

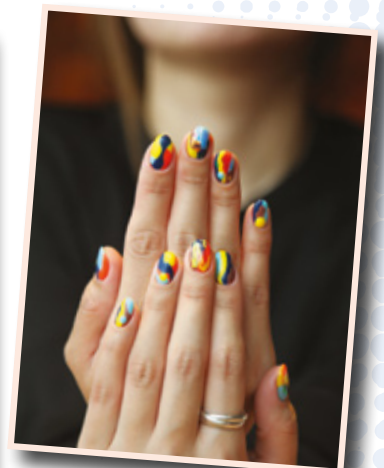
SOMMERFERIE AKTIVITETER

For elever fra 0. til 10. klasse

Der er aktiviteter fra uge 27 til 32



Det bliver sjovt, spændende, lærerigt
og hyggeligt



Tilmeld dig på
VALUNG.DK

VALLENSBÆK
UNG
UNGDOMSSKOLE

Uge 27 1. - 5. juli

	Hvem kan komme med	Ugedag	Tidsrum
Vallensbæk Kano og Kajak Club	Fra 9 år	Man. - fre.	10:00 - 12:00
Vallensbæk Tennisklub	0. kl. - 10. kl.	Man. - fre.	10:00 - 11:00
Vallensbæk Tennisklub	0. kl. - 10. kl.	Man. - fre.	11:00 - 12:00

Uge 28 8. - 12. juli

	Hvem kan komme med	Ugedag	Tidsrum
CrossCamp	6. kl. - 10. kl.	Man. - fre.	15:00 - 20:00
Gaming	0. kl. - 4. kl.	Man. - ons.	10:00 - 13:00
Gaming	5. kl. - 10. kl.	Man. - ons.	14:00 - 17:00
Urban Ranger Camp Refshaleøen	OBS! Du skal være over 155 cm	Man.	10:00 - 15:00
DreamDays 1	5. kl. - 10. kl.	Man.	10:00 - 14:00
DreamDays 2	5. kl. - 10. kl.	Tir.	10:00 - 14:00
DreamDays 3	5. kl. - 10. kl.	Ons.	10:00 - 14:00
DreamDays 4	5. kl. - 10. kl.	Tor.	10:00 - 14:00
DreamDays 5	5. kl. - 10. kl.	Fre.	10:00 - 14:00

Uge 29 15. - 19. juli

	Hvem kan komme med	Ugedag	Tidsrum
Badminton	0. kl. - 3. kl.	Man. - fre.	09:00 - 10:30
Badminton	4. kl. - 10. kl.	Man. - fre.	11:00 - 13:00
Gymnastik	1. kl. - 4. kl.	Man. - fre.	10:00 - 11:30
ARKEN	8 - 12 år	Tir. - fre.	09:30 - 13:30
Byg og Hyg	5. kl. - 10. kl.	Man.	10:00 - 16:00
Kanalrundfart og Vaffelbageri	6. kl. - 10. kl.	Tir.	09:30 - 14:30
Klatring	5. kl. - 10. kl.	Tir.	15:00 - 18:30
Vandraketter	0. kl. - 10. kl.	Ons.	14:30 - 17:30
Krabbefiskeri og Strand Spas	0. kl. - 10. kl.	Ons.	09:30 - 13:00
MTB bikebane	0. kl. - 10. kl.	Tor.	10:00 - 13:00
Lasertag på udendørs bane	0. kl. - 10. kl.	Tor.	14:00 - 16:00
MTB bikebane	0. kl. - 10. kl.	Fre.	10:00 - 13:00
Lasertag på udendørs bane	0. kl. - 10. kl.	Fre.	14:00 - 16:00
Lagkageløb	0. kl. - 10. kl.	Fre.	10:00 - 14:00

Uge 30 22. - 26. juli

	Hvem kan komme med	Ugedag	Tidsrum
Lagkageløb	3. kl. - 10. kl.	Man.	10:00 - 14:00
Sæbekassebiler	5. kl. - 10. kl.	Tir. - ons.	09:30 - 14:30
MTB bikebane	0. kl. - 10. kl.	Tir.	14:30 - 17:30
Vandraketter	0. kl. - 10. kl.	Ons.	14:30 - 17:30
Krabbefiskeri og Strand Spas	0. kl. - 10. kl.	Tor.	09:30 - 13:00
Klatring	5. kl. - 10. kl.	Tor.	13:30 - 16:00
Escape Room	6. kl. - 10. kl.	Fre.	10:00 - 14:00

Uge 31 29. juli - 2. august

	Hvem kan komme med	Ugedag	Tidsrum
Vandraketter	0. kl. - 10. kl.	Man.	14:30 - 17:30
Bogklub og hygge	5. kl. - 10. kl.	Man. + ons. + fre.	13:00 - 15:00
Strand Spas	5. kl. - 10. kl.	Man.	09:30 - 13:30
Overnatning ude	6. kl. - 10. kl.	Man. + tir.	Man. 15:00 - tir. 12:00
Minigolf	6. kl. - 10. kl.	Tir.	13:00 - 16:30
Sommer i Malmø	6. kl. - 10. kl.	Ons.	09:30 - 20:30
Spejder for et døgn	6 - 10 år	Ons. + tor.	Ons. 10:00 - tors. 15:00
Dragebygning	0. kl. - 6. kl.	Tor.	9:00 - 13:00
Tur til Bonbonland	5. kl. - 10. kl.	Fre.	9:00 - 20:00

Uge 32 5. - 9. august

	Hvem kan komme med	Ugedag	Tidsrum
Overnatning ude	6. kl. - 10. kl.	Man. + tir.	Man. 15:00 - tir. 12:00
Vallensbæk Rulleskøjteklub	1. kl. - 9. kl.	Man. - fre.	13:00 - 15:00
Strand Spas	5. kl. - 10. kl.	Man.	09:30 - 13:30
Dungeons & Dragons	4. kl. - 6. - kl.	Man. - fre.	09:00 - 12:00
Dungeons & Dragons	7. kl. - 10. kl.	Man. - fre.	13:00 - 16:00
Vandraketter	0. kl. - 10. kl.	Ons.	10:00 - 13:00
Syning	1. kl. - 6. kl.	Tirs.	13:00 - 16:30
Vandraketter	0. kl. - 10. kl.	Ons.	10:00 - 13:00
Op i højden	6. kl. - 10. kl.	Ons.	13:30 - 17:30
Bondegårdstur	0. kl. - 6. kl.	Tor.	10:00 - 14:30
Dragebygning	0. kl. - 6. kl.	Fre.	09:30 - 13:00
Syning	6. kl. - 10. kl.	Fre.	13:00 - 16:30

Tilmelding til Sommerferie- aktiviteter 2024

Du tilmelder dig på www.valung.dk

Pris for deltagelse
Se det enkelte hold.

Betaling
Betaling sker ved tilmelding. Der refunderes kun i tilfælde af, at arrangøren aflyser aktiviteten.

Er du optaget på aktivitet?
Du vil 2-3 dage efter tilmelding modtage en bekræftelse på mail/sms.

Evt. praktisk information vedr. aktiviteten vil blive sendt særskilt inden start. Det er derfor VIGTIGT, at vi får en mailadresse og mobilnummer som du, eller dine forældre, bruger aktivt.

Ved for få tilmeldte aflyses aktiviteten, og du vil få besked senest i uge 26.

Sommerferie-administration
Vallensbæk Ungdomsskole ● Lundbækvej 5 ● 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 4354 0055 ● Mail: usk@vallensbaek.dk

Hvad er sommerferieaktiviteter?
Sommerferieaktiviteterne administreres af Vallensbæk Ungdomsskole og henvender sig til børn og unge fra 0. til 10. klasse.

OBS! Det er vigtigt, at du som forælder sikrer dig, at dit barn er selvhjulpent og kan klare transportopgaven til og fra aktiviteten.



MAJ

Sådan skaber du en pindsvinevenlig have

Kl. 19:00-21:00, Vallensbæk Kultur - & Borgerhus, Trappen

8. **Løb i Vallensbæk: Gåtur/ motionsløb**

Kl. 19:00, Foran Egholmskolens hovedindgang
Andre datoer: 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 og 19/6

9. **Ældre Sagen: Torsdagsbadminton**

Kl. 11:20, Vallensbæk Idrætscenter, hal 2
Andre datoer: 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6 og 20/6

11. **Tegnevognen rykker ud, åbent værksted (2-100 år)**

Kl. 10:00-14:00, Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Børnebiblioteket

Vallensbæk loppemarked - KFUM-Spejderne Strandboerne

Kl. 10:00-15:00, Vallensbæk idrætscenter

13. **Vallensbæk Indre Mission: Aftenmøde**

Kl. 19:30-21:15, Missionshuset

15. **Læseklubben DR-romanklubben (Holdet er fuldt booket)**

Kl. 19:00-20:30, Vallensbæk Kultur- og Borgerhus

16. **Ældre Sagen: Cykelture**

Kl. 13:00, Vallensbæk Idrætscenter ved P-pladsen
Andre datoer: 23/5, 30/5, 6/6, 13/6 og 20/6

25. **Byg og leg med trælegetøj**

Kl. 10:00-14:00, Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Langbordet i voksenbiblioteket

MAJ

27. **Vallensbæk Indre Mission: Familiemøde m. spisning**

Kl. 17:30-19:15, Missionshuset

28. **Ældre Sagen: Rundvisning i Zoologisk Have**

Mødested ved hovedindgangen til Zoologisk Have.

29. **Kommunalbestyrelsesmøde**

Kl. 17:30-21:00, Vallensbæk Kultur- og Borgerhus, lokale Havet

JUNI

8.-9. **Vallensbæk Cup 2024**

Lørdag kl. 09:00 til søndag kl. 17:00
Vallensbæk Idrætscenter

9. **Store Cykeldag 2024**

Kl. 09:00-13:00, Rådhuspladsen

Europa-Parlamentsvalg

Kl. 9:00-20:00
Vallensbæk skole, Egholmskolen og Pilehaveskolen



**BOOK
BILLETTER
GRATIS**

LUK OP, børneteater

En inddragende og sanselig teateroplevelse for de helt små fra 1-4 år.

Med dukketeater, små fortællinger, musik, rim og remser lukkes verden op for børnene. Små kufferter rummer en masse overraskelser og Sif tager børnene med ind i nye små verdener. I en kuffert bor der f.eks. 3 bamser, der har svært ved at sove. I en anden en dukke der elsker at være med til te-selskab.

Det foregår den 4. Maj 2024 kl. 10 og igen kl. 11 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet.



250 elever fra 2. klasse spillede blokfløjte for familie og venner, hvor de viser de færdigheder, de har opnået gennem musikforløbet.

Eleverne i 4. klasse optrådte med et repertoire af sange, de har arbejdet med i et korforløb.



Musikalsk uge

Kor- og blokfløjtekoncerter er en fejring af det fællesskab, som musikundervisningen hjælper med at opbygge i Vallensbæks folkeskole.

MUSIK BYGGER BRO Uge 16 var alt andet end en almindelig skoleuge i Vallensbæk. Eleverne fra de lokale skoler fyldte luften med musik og begejstring ved to koncerter, hvor både blokfløjteelever fra 2. klasser og korsangere fra 4. klasser fik chance for at optræde.

Blokfløjter og begejstring

Tirsdag spillede og sang 250 elever fra ti 2. klasser fra de tre folkeskoler i Vallensbæk. Blandt publikum var deres kammerater, nemlig alle eleverne fra 0. og 1. klas-

serne. Smil og spænding var at spore hos både unge musikanter og deres tilskuere, og det vækkede glæde hos musikskolelederen Nell Krogh Larsen.

- Det er fantastisk at se, hvordan musikken bringer os sammen og giver børnene en følelse af stolthed og tilhørsforhold, fortalte hun.

Kor, klang og koncert

Om torsdagen var det 4. klasserne, der tog scenen med storm. Med klare stemmer og stor entusiasme leverede de en korkon-

cert, der rørte deres familier ude på publikumspladserne. Koncerten var kulminationen på deres fælles korforløb, som elevernes har været meget dedikerede omkring.

Folkeskolernes partnerskab med Vallensbæk Musikskole sikrer, at alle elever får muligheden for at udforske og udvikle deres musikalske evner, uanset baggrund. Dette initiativ styrker Vallensbæks vision om at fostre en stærk kulturel identitet og sikre, at kunst og kultur er tilgængelige for alle.

Nye værdighedsambassadører

Når borgerne i Vallensbæk Kommune bliver afhængige af pleje, skal de og deres pårørende mødes værdigt og i øjenhøjde. Derfor har kommunen fået uddannet 22 nye værdighedsambassadører, som bliver bannerførere i ældreplejen.

ÆLDREPLEJE | Vallensbæk Kommune har 22 engagerede medarbejdere netop afsluttet et uddannelsesforløb som værdighedsambassadører. Det er medarbejdere, der kommer til at spille en central rolle i at igangsætte tiltag, der fremmer en værdig pleje og omsorg for ældre i deres dagligdag.

Titlen værdighedsambassadører har de fået efter seks måneders efteruddannelse med Sundhedsstyrelsens Værdighedsrejsehold. Chef for Pleje og Omsorg i Vallensbæk Kommune, Susanne Ormstrup, glæder sig til at se værdighedsambassadørerne tage alle de redskaber, de har lært, med ud i mødet med borgere, pårørende og deres kollegaer.

- Vores nye værdighedsambassadører vil have en stor indflydelse for vores ældste borgere og udgør et stærkt supplement i vores ældrepleje. En ældrepleje, hvor udgangspunktet tages i det enkelte menneske, og hvor selvbestemmelse og respekt er af stor betydning, siger hun.

Værdige relationer med borgerne og deres pårørende er et prioriteret fokusområde i Vallensbæk Kommunes værdighedspolitik.

Om værdighedsambassadørerne

- De nyuddannede værdighedsambassadører repræsenterer forskellige områder inden for ældreplejen, herunder sygepleje, hjemmepleje og plejeboliger.
- Uddannelsesforløbet har strakt sig fra november 2023 til april 2024.
- Forløbet har haft fokus på selvbestemmelse, livskvalitet og værdighed i hverdagen. Målet har været at udstyre værdighedsambassadørerne med redskaber til at opnå konkrete resultater i praksis, med fokus på den enkelte borgers behov og ønsker.

De nye værdighedsambassadører blev fejret med chokolader og alkoholfri champagne. Chef for Pleje og Omsorg Susanne Ormstrup holdt tale.





Vidste du at
 en græsplæne fuld af vilde planter, er bedre til at dræne jorden, når det regner rigtig meget? Det skyldes, at deres rødder går længere ned end græssets rødder og dermed åbner jorden for vand og luft.



Gør din have til et hjem for naturen

Forår er plantetid. Inden du køber nye planter, træer eller buske, så overvej om nogle skal være hjemmehørende, lyder opfordringen fra det lokale råd for bæredygtighed, Agenda 21.

Fordele ved at vælge hjemmehørende planter er mange:

- De er vant til vores klima og klarer sig langt bedre, uden at vi skal hjælpe dem med vand eller indpakning til vinter.
- Mange er stauder, så du kun skal plante en gang og ikke hvert år.
- Planterne er ofte gode for både insekter og biller og deres afkom.
- De hjemmehørende arter har typisk et rodnet, der er både større og går dybere ned. Det vil sige de overlever nemmere tørke, kulde, at blive klippet osv.
- Du hjælper naturen og biodiversiteten, når du planter hjemmehørende planter.

Flere og flere planteskoler og byggemarkeder er begyndt at sælge planter som hjemmehørende. Er du i tvivl om, hvad du skal gå efter, så spørg en fagperson, eller brug Haveselskabets liste via QR-koden.



Kom til erindringsbio

I erindringsbio kan mennesker med demens og deres pårørende dele en mindeværdig oplevelse sammen.

HUSKER DU I uge 19 er det Demensuge, og derfor inviterer Vallensbæk Kommune alle borgere til en hyggelig stund med erindringsbio.

Filmene, som vises i erindringsbio, vækker minder om det levede liv og åbner nye samtaler og fremkalder smil. Vallensbæk Kommunes demenskoordinator og demensambasadorer vil være til stede ved filmvisningerne. Vi glæder os til at se jer.

Tid og sted

Pilehavehus: Mandag den 6. maj
kl. 14.00-15.00 i cafeen.

Rønnebækhus: Tirsdag den 7. maj
kl. 14.00-15.00 i cafeen på 5. sal.

Højstruphøve: Tirsdag den 7. maj
kl. 15.00-16.00.

Se og læs online

Erindringsbio er et gratis filmtilbud fra Det Danske Filminstitut, som man også kan se online på erindringsbio.dk. Du kan læse mere om Demensugen og de nationale tilbud på demensvenligdanmark.dk/demensugen



**Tirsdag d. 7. maj
kan du også hilse på
vores nye
demenskoordinator
i Kultur- &
Borgerservice fra
kl. 17-18.**

Familierådgivning

Et gratis og anonymt tilbud til familier i Vallensbæk Kommune med børn under 18 år.

RÅDGIVNING Har I udfordringer i familien, som kræver professionel hjælp, kan I få støtte fra Familierådgivningen i Vallensbæk Kommune. Her har I mulighed for at få en uforpligtende snak, psykologisk rådgivning eller et terapeutisk forløb. Nære pårørende, kan også sig af benytte tilbuddet om gratis psykologhjælp. Familierådgivningen foregår på Vallensbæk Rådhus. For mere information, kontakt psykolog Tore Brekke på 2727 4124 eller tb@vallensbaek.dk



Vi starter
ved Vallensbæk
Kultur- &
Borgerhus

Store Cykeldag for hele familien

Oplev Vallensbæk fra cyklen søndag den 9. juni kl. 9.30.

UD AT OPLEVE Hop i sadlen med os til dette års Store Cykeldag, søndag den 9. juni, når borgmester Henrik Rasmussen traditionen tro guider os igennem Vallensbæk. Vi mødes på Rådhuspladsen kl. 9:30 til kaffe/the og en croissant og starter med en cykelbane og medaljer til de små cyklistere.

Guidet tour for alle

Omkring kl. 10 fører borgmesteren an på årets cykeltur rundt i kommunen. Turen varer lidt over en time og foregår i familievenligt tempo, så alle kan følge med. Undervejs på ruten vil der være stop ved nogle af Vallensbæks mange seværdigheder og naturskønne områder. Arrangementet afsluttes på bedste manér med grillpølser og kåring af vinderne og præmieoverrækkelse med præmier fra lokale virksomheder.

Tilmeld dig

Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding. Læs mere og tilmeld dig på vallensbaek.dk/storecykeldag eller på 2119 1478 – senest den 02. juni.

Spørgsmål er velkomne til Søs Frisk på sfp01@vallensbaek.dk

Ny i Vallensbæk?

Er du flyttet til Vallensbæk inden for det seneste år, eller har du blot lyst til at lære kommunen bedre at kende? Så kan du inden cykelturen få en introduktion til Vallensbæk ved borgmester Henrik Rasmussen på trappen i Vallensbæk Kultur- og Borgerhus. Bagefter tilslutter vi os Store Cykeldag på Rådhuspladsen.

Ud at køre med Scooterbanden



Efter et lille vinterhi er Scooterbanden tilbage – og du er velkommen til at køre med.

SAMVÆR OG FRISK LUFT

Stjerne i Vallensbæk og omegn, skal igen lægge underlag til Scooterbandens ugentlige ture, når fællesskabet og naturen skal nydes. Turen byder også på en kop kaffe og et par småkager, inden vi vender forhjulet hjemad igen.

Turen varer ca. 2 timer, og der køres i et tempo, hvor alle kan være med. Bare mød op.

Du kan køre med enten fra Rønnebækhus eller Pilehavehus. Det er alle tirsdag fra kl. 13 til ca. kl. 15.

Har du spørgsmål til turen, så kontakt kaptajn Asbjørn Larsen på telefon 2112 6365.

I SKOLE MED MADBORGERSKAB

Er der egentlig tøj i syltetøj, og hvor længe har man brugt syltning som konserveringsmetode? Findes der både surt og sødt sylt? I 'Mad i Generationer' lærer eleverne i 6. klasse alt om at sylte som det mest naturlige i verden.

Få idéer til, hvordan I kan sætte blus under børnenes madmod og ha' det sjovt sammen i køkkenet.



Gastronomien

Syltning er en tilberedningsmetode, som bliver brugt til at forlænge holdbarheden af frugt og grønt, så det er muligt at nyde afgrøderne uden for sæson. Konserveringen kan ske ved at henkoge, eller ved at tilføje hhv. eddike, sukker eller salt.

Prøv det derhjemme

En klassisk syltelage består af 1 del eddike, 1 del vand og 1 del sukker. Heri kan man tilføje forskellige smagsgivere som fx peberkorn, sennepsfrø, laurbærblade eller chili. Husk, at syltelagen skal dække alle dine råvarer.

TIP: Under syltningen, er det vigtigt at have en god hygiejne. Sylteglas og låg skal skoldes med kogende vand og sættes på et rent viskestykke. Luk låget på glasset med det samme og lad det køle af. Herefter opbevares glasset mørkt og køligt.



Opskriften

Find Madborgerskabs opskrift på rabarberkompot på vallensbaek.dk/madborgerskab eller instagram.

Rabarberkompotten nyder vi til grydestegt kylling, men den kan også bruges som dessert i en trifli eller ovenpå din skyr til morgenmad. Den er også nem at lave, så tag dine børn med i køkkenet.

@Madborgerskab har fået sin egen Instagramprofil. Få inspiration til opskrifter og fede fif til at blive en ninja i et køkken.



Eleverne i 6. klasse laver alle rabarberkompot, når Madborgerskab afholder Mad i Generationer.

18.988

e-bøger, lydbøger og podcasts blev i 2023 lånt af borgerne i Vallensbæk på folkebibliotekernes elektroniske udlånssystem e-reolen. Dermed er det digitale udlån vokset med 16 procent fra 2022 til 2023.

Til sammenligning lånte læselystne vallensbækkere 40.317 fysiske materialer i Kultur- & Borgerhuset i 2023. Det er en lille stigning på 1,8 procent.

Kilde: Nb-kommune

Månedens billede



**DEL DIT
INSTA-
MOMENT**

♥ **mpprime** Lucky shot from the garden
#luckyshots #blåmejse #vallensbæknu

Del de bedste billeder fra din kamerarulle på Instagram. Tag dem med [#vallensbæknu](https://www.instagram.com/explore/tags/vallensbæknu)



Kids Tour

- sæt kryds i kalenderen

Spænd cykelhjelmene og sus afsted på cyklen, når Kids Tour lægger vejen forbi Vallensbæk den 30. juni ved Vallensbæk Strandpark.

TRAFIKSIKKERHED Kids Tour er et cykelløb for børn i alderen 3-10 år. Løbet afholdes som en landsdækkende begivenhed, hvor en række byer skiftes til at være værtsbyer for løbet. Hovedtemaerne er glæde og trafiksikkerhed, hvor børnene er i fokus med cykling, leg og sjove aktiviteter på pladsen.

Tilmelding

Aktiviteterne på eventpladsen er GRATIS for alle, og det koster 50 kr. pr. barn at deltage. Prisen inkluderer et startnummer, en drikkedunk, medalje, goodiebag, smagsprøver og andre lækkerier.

Læs mere
og tilmeld dit
barn på
www.kidstour.dk

Havnen er for alle

Lørdag den 8. juni afholder Vallensbæk Havn "Havnens Dag" fra kl. 10-16.

SJØV PÅ VANDET På Havnens Dag har Vallensbæk Havn arrangeret en masse sjove arrangementer for både store og små. Tag børnene med og lån et fiskenet, krabbefiskestænger og spande, og prøv lykken som fiskere.

De lidt ældre børn kan komme ud at sejle i optimistjolle med sejlklubbens juniorafdeling, mens voksne og familier kan komme ud på vandet i skolebåde.

Dykkerne fortæller, hvordan det hele ser ud under vand, og demonstrerer deres udstyr, og Kano og Kajak klubben giver prøveture i kajak. Politiorkesteret kommer og spiller, så det bliver en festlig dag på havnen. Alle er velkomne lørdag den 8. juni fra kl. 10-16.

Der er mulighed for at købe mad og drikke. Se det fulde program på facebook.com/Vallensbaekhavn



Traditionen tro samler vi ind til hjemløse sammen med Vi-Gør.dk.
Du kan på dagen donere:
*Regntøj,
Gummistøvler
Sportstasker*

To haller med loppefund

Kom til Vallensbæk Loppemarked
lørdag den 11. Maj.

LOPPEMARKED KFUM-spejderne Strandboerne overtager det traditionelle loppemarked i Vallensbæk 11. maj 2024. Her kan du gå på opdagelse blandt loppefund i de to haller i Vallensbæk Idrætscenter.

Mærk den gode stemning, og gør en god handel. Det foregår lørdag den 11. maj fra kl. 10-15. i Vallensbæk Idrætscenter, Idræts Allé 2, 2625 Vallensbæk.

Vil du selv sælge fra en stand, så tjek facebook-siden Loppemarked i Vallensbæk.

Afholdt i mere end 10 år

Vallensbæk Loppemarked er blevet afholdt siden 2013 og har i al den tid samlet ind til det lokale foreningsliv, samtidig med at der er plads til hygge. Nu har de frivillige kræfter bag valgt at lade arrangementet overgå til KFUM-spejderne.

- Det er vi i KFUM-spejderne super glade for, og vi vil gerne sige stor tak til John Sørensen og Pernille Jensen for det store stykke arbejde, de har lavet gennem de sidste mange år, siger enhedsleder i Strandboerne, Oliver Bagge Jensen.

Pernille Jensen vil hjælpe spejderne godt i gang og sørge for, at loppemarkedet føres videre i samme ånd.

VI ER VALLENSBÆK

—
En portrætserie med og af alle os, der har valgt at bo og leve i Vallensbæk.



Julius (t.v.) og Marvin (t.h.) er elever på Pilehaveskolen.



Når tuc-tuc-boden triller ind på Brøndby Stadion, er de nødt til at være tre eller fire sælgere på arbejde.

I DENNE MÅNED Vi er Vallensbæk kan du møde de to 14-årige Vallensbæk-drenge **Julius og Marvin**. De bruger weekenderne på de nærliggende fodboldstadions, hvor de kombinerer fornøjelse og arbejde som sælgere i Julius' bod.

IVÆRKSÆTTERI Tager du dine børn med på stadion for at se fodbold, er det ikke normen, at der bliver solgt doughnut, gifler, is og saftvand. Men takket være en driftig ung iværksætter Julius Van Overeem, er der nu stadionguf i børnehøjde hos Brøndby IF, Hvidovre IF og BK Frem. Julius finder man ofte selv i boden, hvor han enten står alene eller sammen med sine nu ansatte venner Oliver og Marvin.

- Jeg kan godt lide at skabe noget og se det blive større, siger Julius, der i oktober 2022 for første gang kunne trille sin bod ind på BK Frem's stadion.

På bare halvandet år er det lykkedes at udvide forretningen, og det har også krævet flere hænder. Heldigvis for Julius havde han gode folk omkring sig. Blandt andet i klasseværelset i 8.A på Pilehaveskolen, hvor barnomsvennen Marvin Hvarre Lind bød sig til.

- Jeg synes, det er sjovt at betjene kunder, og selvom man står og arbejder, så er der god stemning, og man ser målene, så det er ret fedt, siger Marvin.

- Det eneste, der er nederen, er, at der ikke er flere kampe om ugen, griner han.

Læring udenfor klasseværelset

I boden lærer man om hovedregning og kundeservice, men det giver også et perspektiv til, hvad man skal efter folkeskolen, er de to venner enige om.

- Jeg har ikke været så glad for at gå i skole, jeg synes, det er lidt kedeligt, indrømmer Julius, som derimod er tændt på idéen om at udvikle sin bod til en franchise.

Lykkes det, kan man måske i fremtiden se andre unge sælge på stadions rundt om i landet under samme koncept. Aftalerne med leverandørerne og samarbejdspartnerne i fodboldklubberne vil Julius stadig tage sig af, men i hver bod kan en ny iværksætter blive født.

- Jeg gør det for at vise andre unge under 18 år, at de også kan lave deres eget firma. Mange ved måske ikke hvordan, men så kan man få erfaring med det og lære, hvordan det er at have det ansvar, så man er klar til at åbne til tiden, sælge isen, uden at den smelter, og holde kakaoen varm, når det er koldt, siger Julius.

Julius' bod

- Har i sæsonen 2023-24 været åben til +50 kampe.
- Betjener omkring 30-80 kunder til BK Frem's hjemmebanekampe, omkring 120 på Hvidovre stadion og mellem 300-350 kunder på Brøndby Stadion.
- Har været med i tv-programmet Løvens hule, sæson 9.
- Kan følges på facebook.com/slushiceboden

HAR DU EN NABO ELLER VEN ...

... DU SYNES, ER INSPIRERENDE, eller har du måske selv noget på hjerte, du gerne vil dele med dit nærområde? Så send os et tip på kommunikation@vallensbaek.dk