



*Glædelig jul
til alle i
Vallensbæk*



Mindre medicin
i ældreplejen
Side 3

Scorer højt i
trafiktest
Side 4

Ledige 50+
får job igen
Side 6

Klimatilpasning
har hjulpet
Side 8

5

Plan for Strandparken sendt til minister



7

Valhal genåbnet efter stormflod



12-13

Ny skat: Forstå din opkrævning for 2024



17

Nytårspandekager fra Madborgerskab



8-9

MASSIV REGN OG STORMFLOD

Oktober og november har været så ualmindelig våde, at Vallensbæk Sø slet ikke kunne optage mere vand. I dette nummer kan du blive klogere på de klimatilpasninger, der sørger for, at vandet i St. Vejleå bliver ledt væk, når der er meget nedbør.



VALLENSBÆK KOMMUNE
Vallensbæk Stationstov 100
2665 Vallensbæk Strand
4797 4000
kommune@vallensbaek.dk
www.vallensbaek.dk

Ansvarshavende redaktør
Rasmus Hadberg Øhlenschläger

Redaktør
Kristina Schønnemann Jensen

Redaktion
Kommunikationsteamet,
kommunikation@vallensbaek.dk.
4797 4046

Omdeling
Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så kontakt redaktionen.

Layout
Think Creative

Print
Sylvester Hvid & Co

Foto
Vallensbæk Kommune, Ishøj
Forsyning, Kim Matthäi Leland og
Colourbox

Deadline
Næste nummer udkommer 27.-28.
januar.
Deadline 18. december. Til kalenderen
via www.vallensbaek.dk/aktiviteter
dog 5. januar.

Rådhuset, åbnings- og telefontid
• Mandag-onsdag: 8.00-15.30
• Torsdag: 8.00-17.00
• Fredag: 8.00-13.30

Hjemmeplejen og hjemmesygeplejen
4373 4344

Vej og Park
4797 4500 (dagtimer)
2673 7225 (Vagttilf. aften/weekend)

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
4797 4700

Telefonbetjening
• Mandag-torsdag: 8.00-19.00
• Fredag: 8.00-17.00
• Lørdag: 10.00-15.00

Personlig betjening
• Mandag-torsdag: 11.00-19.00
• Fredag: 12.00-17.00
• Lørdag: 10.00-15.00

Kommunale Ejendomme
2727 4039 (Vagttilf. aften/weekend)



Lis (t.v.) er en af de ældre, der ikke længere får antipsykotisk medicin. Til glæde for hende og datteren Tine (t.h.).



Mindre medicin

Vallensbæk har regionens mindste forbrug af antipsykotisk medicin til ældre med sygdommen demens.

ÆLDREPLEJE Sundhedsdatastyrelsens seneste rapport fra d. 13. oktober 2023, som omhandler behandlingen af ældre med sygdommen demens, viser et nedsat forbrug af antipsykotisk medicin i Vallensbæk. I 2021 var Vallensbæk blandt kommunerne i Danmark med det højeste forbrug. Nu har kommunen det laveste forbrug i Region Hovedstaden, og på landsplan ligger Vallensbæk på en delt 4. plads.

En positiv udvikling i Vallensbæk

Andelen af borgere i Vallensbæk med demens på 65 år og derover, der har indløst recept på antipsykotisk medicin, er faldet fra 58% til 13,4% siden 2021.

- Jeg er så glad for udviklingen på dette område. En udvikling, der øger livskvaliteten for flere af vores ældre og ikke mindst deres familie og nærmeste, siger Jytte Bendtsen, formand for Social og Sundhedsudvalget.

Rapportens resultater peger på, at en målrettet indsats og implementering af nye behandlingsmetoder kan være afgørende for at opnå det nationale mål om en reduktion på 50% i brugen af antipsykotisk medicin inden udgangen af 2025.

Personcentrerede omsorg har båret frugt

Den nyeste rapport er et godt bevis på, at indsatsen for at forbedre behandlingen af borgere med sygdommen demens, har båret frugt. Leder af plejeboligområdet, Katja Rønne Nørholm, fremhæver særligt den personcentrerede omsorg i ældreplejen, som handler om en nysgerrighed på de bagvedliggende faktorer, når en borgers adfærd er svær at forstå.

- Vi har formået at implementere effektive strategier for at

nedbringe brugen af antipsykotisk medicin til ældre med demens. Blandt andet gennem vores personcentrerede omsorg, som omfatter et nært samarbejde med beboernes familier. Kontakten er med til at gøre os endnu klogere på deres livshistorier, og hvad der førhen har gjort de pågældende glade og trygge, fortæller Katja Rønne Nørholm.

Vallensbæks Pleje- og Omsorgschef, Susanne Ormstrup, tilføjer, at der er stort fokus på forbruget af antipsykotisk medicin sammen med plejehjemets læger. Hun fortæller, at medicinen kan være nødvendig, men desværre også har mange bivirkninger. Derfor vurderes den enkelte borgers behov altid, og man prøver at finde andre udveje.

En indsats, der knytter bånd

Tine, som er datter til Lis, der har sygdommen demens, kan tydeligt mærke forskellen på sin mor, efter hun ikke længere er på antipsykotisk medicin. Medicinen stoppede hun med, så snart hun fik en plads på Højstruphøve Plejehjem.

- Det er ikke for sjov, at mange taler om demens som 'den pårørendes sygdom'. Samme krop, men en anden sjæl. På medicinen var hun en zombie, der sad og hang i stolen om dagen. Nu møder øjnene mine, og gnisten er kommet tilbage. Og vi kan grine sammen igen. Præcis som jeg altid har kendt hende, fortæller en glad Tine.

Tine værdsætter det nære samarbejde med personalet på Højstruphøve Plejehjem. Samarbejdet giver hende og hendes søster mulighed for at følge deres mors hverdag tæt. Og de ved, at deres mor er i trygge hænder.



Du kan blandt andet træne trafikksikkerhed på den nye trafiklegeplads på Pilehaveskolen, som blev indviet dette efterår.

Topscorerer i national skoletrafiktest

Vallensbæk Kommune ligger nr. 1 på Vestegnen i national skoletrafiktest og er dermed rykket markant frem siden sidste år.

TRAFIKSIKKERHED Færdselsundervisningen prioriteres højt i Vallensbæk. Det kan man aflæse af en ny undersøgelse, som Rådet for Sikker Trafik har gennemført. Her scorer Vallensbæk Kommune 793 ud af 1.000 mulige point og er dermed placeret i den næstbedste kategori i undersøgelsen.

I 2022 fik kommunen 660 point. Samlet set er Vallensbæk rykket 10 pladser frem siden sidste år, hvilket glæder borgmester Henrik Rasmussen.

- Det er så godt! Vores skoler har også arbejdet meget på at optimere undervisningen i trafikksikkerhed. Som noget helt

nyt, har vi f.eks. indført en årlig trafikdag på skolerne, hvor eleverne en hel dag arbejder med undervisning i trafikksikkerhed på alle klassetrin. Derudover har vi fået cykelbaner på udearealerne på skolerne, hvor eleverne kan træne deres færdigheder på cyklen. Det er en indsats, vi prioriterer meget højt i Vallensbæk, både grundet sikkerheden, men også for at fremme borgernes lyst til at vælge cyklen, fortæller borgmester Henrik Rasmussen.

”

Det er en indsats, vi prioriterer meget højt i Vallensbæk, både grundet sikkerheden, men også for at fremme borgernes lyst til at vælge cyklen.

Borgmester Henrik Rasmussen

Formanden for Det Grønne Råd
og elevrådsformand Gustav
Overby Rye Nielsen klipper det
grønne bånd.



Grøn inspiration

Pilehaveskolen er blevet grønnere.

MILJØ OG BÆREDYGTIGHED Pilehaveskolens skolegård har dette efterår fået en makeover med nye bede, træer og mere tilgængelige skraldespande med flere sorteringsmuligheder. Under indvielsen af det nye flotte område kunne skolens elever og lærere også hejse det grønne flag for 2. gang - et flag, som er beviset på skolens dedikation til bæredygtighed og miljø.

Tildelingen af det grønne flag er et resultat af Pilehaveskolens målrettede indsats for at skabe en mere bæredygtig og miljøvenlig skole.

- I denne omgang har vi særligt arbejdet med vandforbrug, af-

faldshåndtering og begrønning af vores skolegård, fortæller skoleleder Mette Juel.

Om Det Grønne Flag

- Grøn Skole-programmet kræver blandt andet, at skolen har et grønt råd og en grøn handleplan.
- Grøn Skole er en del af det internationale Eco-Schools initiativ, hvor over 59.000 skoler i 72 lande har sluttet sig til den grønne bølge.



70 til 75 års

Alle byens 75-årige borgere var inviteret til fødselsdag.

SENIORLIV Omkring 70 borgere, der alle er fyldt eller fylder 75 år i løbet af i år, var inviteret til en stor fælles fødselsdagsfest i seniorhuset Korsagergaard. Fødselarerne fik kaffe og lagkage og en eftermiddag med sundhed og livskvalitet som omdrejningspunkt.

Fødselsdagsfesten er nemlig et alternativ til et forebyggende hjemmebesøg, som kommunen tilbyder alle, der fylder 75 år.

Plan for Strandparken afleveret til minister

MODERNISERING Brøndby, Greve, Hvidovre, Ishøj og Vallensbæk Kommuner har afleveret en omfattende plan for modernisering af Køge Bugt Strandpark til Ministeren for Landdistrikter, Morten Dahlin.

Planen er resultatet af et års intensivt samarbejde med inddragelse af borgere, foreninger og politikere, med det formål at skabe mulighed for modernisering af det populære rekreative område.

- Vores ønske er at modernisere og passe på fremtidens Strandpark, for det kan både ses og mærkes, at anlægget er fra 1980, derfor er det nødvendigt med en anlægslov. Vi tror, at vi med et stærkt samarbejde kan lykkes med at modstå klimaforandringerne og få opdateret Strandparken på én gang. Det vil skabe værdi for både borgere og naturen, lyder det fra de fem borgmestre i fællesskab, udtaler de fem borgmestre i den fælles pressemeddelelse.

Stor succes med forløb for ledige på 50+

I jagten på at få ledige over 50 år i arbejde har Vallensbæk Kommune indført et nyt forløb. Forløbet består af seks kurser, hvor jobsøgende samles til jobsparring. Det har været en succes for flere ansøgere.

NYT ARBEJDSLIV Netværkssamarbejde og tæt sparring med en erfaren jobkonsulent er nogle af hjørnestenene i beskæftigelsesindsatsen for ledige på 50+ i Vallensbæk. Med seks møder hver onsdag fra kl. 12 til 15 lægger forløbet vægt på at skabe et fællesskab blandt de erfarne jobsøgende – et fællesskab, hvor de trækker på hinandens erfaringer med ansøgninger og samtaler.

Allerede en stor succes

Efter opstarten i sommeren 2022 har forløbet haft stor betydning for mange erfarne ansøgere. I alt har 60 personer over 50 år deltaget i forløbene, og ud af dem, er hele 34 nu tilbage i arbejde. Og endnu flere blev indkaldt til jobsamtaler under forløbene.

Heriblandt Anne Foldgast på 61 år, der allerede var indkaldt til første jobsamtale, inden hun startede i forløbet. Halvvejs inde i forløbet kunne Anne underskrive en kontrakt med hendes nye arbejdsgiver.

- Under ansættelsesprocessen fik jeg god støtte fra jobkonsulenterne Morten og Carsten. De er meget inspirerende at være sammen med, fortæller Anne.

Hun har været utrolig glad for forløbet, fordi det giver noget helt andet at være sammen med flere under jobsøgningen.

- Der er langt flere input og perspektiver, som kan hjælpe en på vej. Motivationen stiger og smitter sammen med andre. Den kan godt være lidt udfordret, når man kommer lidt op i årene, da det kan være sværere at finde job. Derfor var det rart at komme ind i et rum med andre, som er i samme fase i livet og har

masser af erfaring med i bagagen. På trods af vores erfaringer, var der meget nyt på kurset, som jeg ikke lige havde tænkt over. Blandt andet i forhold til LinkedIn, hvor vi fik den nyeste viden og delte erfaringer om brugen, fortæller Anne Foldgast.

Anne Foldgast har nu fået job som Back Office medarbejder i virksomheden Retur som er en familie af kollektive ordninger, som håndterer producentansvar på elektronik, batterier, emballage & tekstil.

Et erfarent fællesskab

En af forløbets primære målsætninger er at skabe et rum, hvor deltagerne kan hjælpe hinanden og danne et netværk med andre, der er i samme situation. Under forløbet er der sparring i forhold til ansøgninger, brug af digitale medier, CV-skrivning og forberedelse til jobsamtaler.

- Vi har også individuelle samtaler om deltagernes situation, fremtid og karrieremål. Derudover bidrager eksperter udefra også med indlæg og indspark, hvilket giver vores ansøgere et interessant perspektiv fra et andet point of view, fortæller jobkonsulent Carsten Aagaard Helmersen.

Carsten Aagaard Helmersen fremhæver også, at han er glad for, at forløbet er med til at samle de jobsøgende, da han erfarer, at det godt kan være en ensom situation at være i, når man er i gang med jobsøgning.

- Derfor bidrager forløbet også til noget socialt, som vi alle har brug for, siger Carsten Aagaard Helmersen.

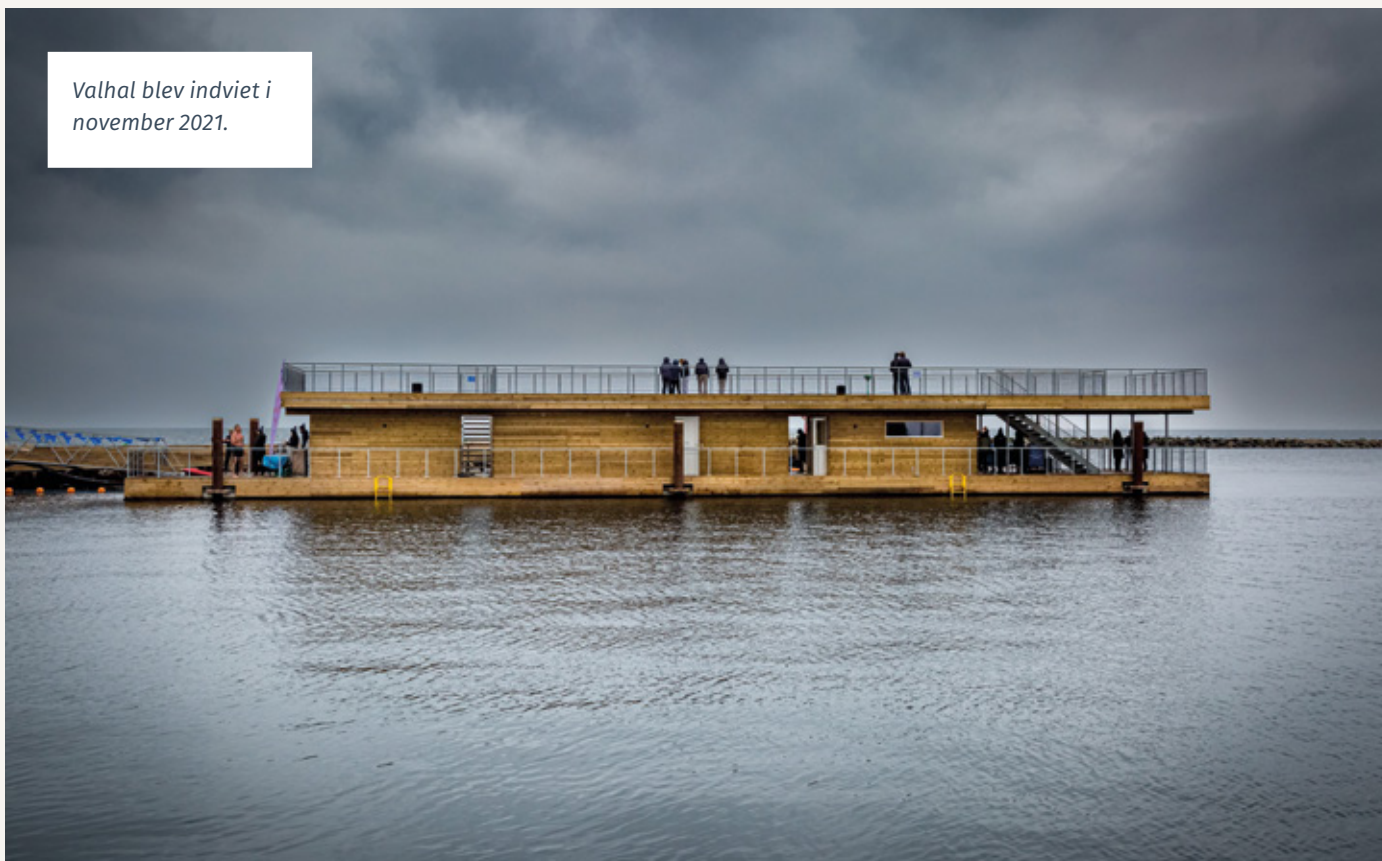


”

Motivationen stiger og smitter sammen med andre. Den kan godt være lidt udfordret, når man kommer lidt op i årene, da det kan være sværere at finde job.

Anne Foldgast, 61 år

Valhal blev indviet i november 2021.



Valhal Havnebad står stadig stærkt

Efter den voldsomme stormflod i midten af oktober er Valhal Havnebad stadig stående. Det kan vi blandt andet takke placeringen af havnebadet for, som skåner bade faciliteten for voldsomt vind og vejr.

ÅBEN IGEN Stormfloden i oktober måned fik rusket havnebadet godt og grundigt igennem. Det har derfor krævet noget arbejde at gøre Valhal Havnebad klar til brug igen.

- Der er blevet ydet en stor indsats fra både frivillige og kommunale medarbejdere. Derfor er faciliteten nu åben igen, så en stor tak til hver enkelt person, der har bidraget til dette, siger Michael Carlos, leder af Vallensbæks ejendomsafdeling.

Derfor er det igen muligt for kommunens vinterbadere at få en kølig dukkert i havnebadet.

Robust samlingspunkt hele året

Valhal Havnebad er et populært samlingspunkt for alle byens vandhunde hele året rundt, hvilket også var målet dengang, det blev bygget. Leder af Vallensbæks ejendomsafdeling, Michael Carlos, har været med under hele udviklingen af havnebadet. Og han fortæller, at der dengang var grundige overvejelser bag valg af placering, som har vist sit værd efter stormen.

- Vi er sluppet billigt, når man sammenligner med andre steder. Det kan vi takke placeringen for, som beskytter faciliteten i dårligt vejr. Og det vigtigste af det hele er, at skaderne i forbindelse med stormfloden ikke har påvirket brugen af havnebadet. Dog er noget af det yderste stykke af gangbroen desværre gået itu. Det reparationsarbejde begynder vi på i foråret, fortæller Michael Carlos.



Den 15. november kørte nødpumperne flere gange i Ishøj for at holde vandstanden i St. Vejleå-systemet på et acceptabelt niveau.

Det er de seks forsyningselskaber i Ishøj, Vallensbæk, Høje Tåstrup, Albertslund, Glostrup og Brøndby, der har samarbejdet om at sikre området langs Store Vejleå mod oversvømmelse.

Holder vandet væk

Flere gange i oktober og november har vandstanden i St. Vejleå været kraftigt stigende. Vallensbæk NU har lagt vejen forbi de anlæg og målere, som skal sikre borgerne nær å-systemet under ekstremt vejr.

KLIMATILPASNING Nedbøren har været massiv dette efterår, og mange danskere har oplevet oversvømmelser både i private hjem, på havnefronterne og ude i trafikken. Men i Vallensbæk har man siden 2019 nydt godt af en fælles kommunal investering til at imødekomme store mængder nedbør.

Kommunen udviste dengang rettidig omhu ved at bruge den kompensation, Banedanmark gav i forbindelse med anlæggelsen af Ringstedbanen, på klimatilpasning omkring St. Vejleå. De forskellige anlæg har blandt andet været med til at sikre, at åen ikke løb over under stormfloden den 20.-21. oktober 2023.

Slusen og pumpestationen ved Ishøj

Går du nogle gange tur langs Strandparken, har du måske bidt mærke i den nødpumpestation og sluse, der ligger mellem Ishøj Havn og St. Vejleå. Selvom den ikke synes af meget med sin grå beton og to sorte dæksler, er den en del af de anlæg, som faktisk holder vandet væk fra mange boligejere i Vallensbæk.

Slusen giver mulighed for at lukke åløbet af, eksempelvis når der er varslers om, at vinden vil presse vand ind fra Køge Bugt og Østersøen, som det var tilfældet under stormfloden i oktober. Kronen på værket er dog pumpestation, der er at finde under de grå betonmure.

Stiger vandstanden nederst i St. Vejleå over 50 centimeter, går nødpumperne automatisk i gang og tømmer vandet ud af den indsø, der ligger som et opsamlingskar lige foran slusen. Hver af pumperne kan, når de arbejder på højtryk, sende 2.000 liter vand i sekundet - eller hvad der svarer til over syv millioner liter vand i timen - væk fra åen og ud i Ishøj Havn.



Nødbassinnet i Vallensbæk Mose

Er nedbørsmængder så voldsomme, at de forskellige anlæg og installationer ved St. Vejleå får problemer, peger pilen på Vallensbæk Mose. Her er der lavet et udløb, som kan lede noget af vandet fra Vallensbæk Sø og oversvømme dele af Vallensbæk Mose. I så fald bliver kreaturerne i området flyttet til mere tørre græsningsarealer i mosen.



Underføringen under Strandvejen

St. Vejleå løber også under Strandvejen. Underføringen af åen kan du selv se fra KFUM Strandboernes spejderhytte på Åsvinget. Er der meget pres på vandet ned mod slusen ved Ishøj, er der en naturlig forsinkelse her, fordi vandet ikke kan løbe lige så hurtigt igennem underføringen, som pumperne kan pumpe. Nogle gange sker det, at siv, grene, plastik eller andre genstande sidder fast her og blokerer underføringen. I så fald tilkalder Vej og Park en erhvervsdykker, der kan rense op.



Vandmålere

Det er vandmålere som disse tæt ved Vallensbæk Sø, der automatisk holder øje med vandstanden i St. Vejleå og aktiverer pumpen i Ishøj, når det er nødvendigt. Både HOFOR og Ishøj Forsyning kan aflæse data fra målerne.

Boligområdet ved Nysøvej har før været plaget af jævnlige oversvømmelser, hvor mange boligejere havde vand i haverne.



Vallensbæk Sø

Vallensbæk Sø eller vandskisøen, som den også kaldes i folkekunde, kan fungere som reservoir for regnvandet. Men da Ringstedbanen blev bygget, blev søen gjort mindre, og derfor kan den ikke rumme lige så meget regnvand som tidligere.

Her valgte kommunerne at anlægge nye små oversvømmelsesområder med tre søer langs å-løbet i samarbejde med HOFOR. De tre søer ligger i Høje Taastrup Kommune.



AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.

Læs mere på www.vallensbaek.dk/kalender



Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Næste kommunalbestyrelsesmøder 29. november og 13. december KL. 17:30-20:00 hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikere uformelt. Dagsordenen kan læses på vallensbaek.dk/kb fra fredagen før mødet. Fra mandagen før mødet kan den hentes i print i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden.

Seniorhuset Korsagergård

Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til seniorhuset@vallensbaek.dk. Nyhedsbrevet sendes hver fredag til din mail. Læs mere om Seniorhuset på korsagergaard.vallensbaek.dk

IT-hjælp – v/Ældre Sagen

IT-hjælp tilbydes hver anden tirsdag i lige uger fra kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Babysalmesang

Babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang. Hør mere på tlf: 6136 0505.

Ældre Sagen: Stavgang i Vallensbæk

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder. For mere info kontakt Jette Andreasen tlf. 2163 3385 eller Erik Hommelgaard tlf. 2116 0321. Der er 2-3 forskellige hold.

Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværbækvej 1 og går i små grupper sammen. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Rådhus på Rådhuspladsen.

For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819.

Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

Scooterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Sune Hybel Olsen på tlf: 4797 4111.

Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen. For børn op til 10 år og deres forældre.

Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116.

Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsbeboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184.

Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter.

Tjek vallensbaek.dk
eller kontakt arrangøren for
at få de seneste oplysninger om
de enkelte arrangementer.

DECEMBER

16. **Når design fortæller historie**
Kl. 10:00 – 12:00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet

**Filmklub for voksne: Rejsen
til isens indre (Into the Ice)**

Kl. 12:00 – 14:00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Sletten

19. **Ældre Sagens IT-hjælp**
Kl. 11:00 – 13:00, Vallensbæk
Kultur - & Borgerhus

Vallensbæk IF: Gå-fodbold

Tirsdage kl.10.30-11.30,
Vallensbæk IF (vi mødes ved
klubhuset)
Andre datoer: 2/1, 9/1, 16/1, 23/1,
30/1

Ældre Sagen: Badminton

Tirsdage fra kl. 11.15-12.45
samt torsdage kl. 11.20-12.20,
Vallensbæk Idrætscenter, hal 2
Andre datoer: 2/1, 4/1, 9/1, 11/1,
16/1, 18/1, 23/1, 25/1, 30/1

**Ældre Sagen: Stavgang i
Vallensbæk**

Kl. 11 på Korsagergård.

20. **Læseklubben DR-
romanklubben 2024**
Onsdage kl. 19.00-20.30,
Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
Andre datoer: 3/1, 10/1, 17/1, 24/1,
31/1

28. **Julefest for hele familien**
15:00 – 17:00, Vallensbæk
Missionshus

31. **Løb i Vallensbæk: Nytårsløb/
gåtur**
Kl. 10:00, Egholmvej 19

JANUAR

2. **Ældre Sagen: Stavgang i
Vallensbæk**
Kl. 11 for enden af Ny
Mæglergårds Alle
Andre datoer: 9/1, 16/1, 23/1

9. **Ældre Sagens IT-hjælp**
Kl. 11:00 – 13:00, Vallensbæk
Kultur - & Borgerhus

20. **Familie Yoga (3-6 år)**
Kl. 10:30 – 11:30, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet

Ældre Sagens IT-hjælp

Kl. 11:00 – 13:00, Vallensbæk
Kultur - & Borgerhus

JANUAR

23. **Ældre Sagen: Nytårsfest med
showparret Martin og Stine**
Kl. 18:00, Korsagergård

25. **Filmklub for voksne: Kampen
om Grønland**
Kl. 14:00 – 16:00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Sletten

30. **Rundvisning i Seniorhuset
Korsagergård**
Kl. 10:15 – 11:30, Seniorhuset
Korsagergård

**Badehotellet bag kulisserne
med manuskriptforfatter
Hanna Lundblad**

Kl. 19:00 – 21:00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet

BOOK
BILLETTER
GRATIS



Badehotellet bag kulisserne

Kom med bagom kulisserne med manuskriptforfatter Hanna Lundblad, der sammen med sin mand Stig Thorsboe har udviklet og skrevet tv-serien "Badehotellet" til TV2. Du kan høre, hvordan ideen opstod, hvilke tanker forfatterparret gjorde sig, da de udviklede karaktererne og meget mere. Foredraget krydres med scener fra serien.

Det foregår 30. Januar kl. 19.00-21.00 i Havet. Booke en gratis billet på <https://kulturogborgerhus.vallensbaek.dk/>

Ny samlet boligskat

LÆS MERE PÅ
www.vurderingsportalen.dk

Skatteforvaltningen overtager boligskatteopkrævningen fra den 1. januar 2024.

SKAT Fra 1. januar 2024 bliver hele din boligskat samlet i staten. Det betyder, at du fremover skal betale grundskylden løbende via forskudsopgørelsen i stedet for at få en opkrævning fra kommunen. Det er ikke en ny skat – bare en ny måde at betale den på.

I november 2023 har du fået forskudsopgørelsen for 2024. Her kan du se, hvad du foreløbigt skal betale i boligskat.

Det er fortsat kommunen, du skal henvende dig til, hvis du har spørgsmål til din ejendomsskat eller indefrysningsslån frem til 2023.

Har du spørgsmål til ejendomsskat fra 2024 og frem, herunder lån til betaling af ejendomsskatter, kan du læse mere på www.vurderingsportalen.dk

Det betyder den nye samlede boligskat for din...



BIDRAGSBILLET FRA KOMMUNEN

Den nye samlede boligskat ændrer derfor også på den ejendomsskattebillet, du får fra kommunen. Ejendomsskattebilletten har hidtil bestået af grundskyld, renovation, rottebekæmpelse og skorstensfejning. Fra 2024 udsender Vallensbæk Kommune i stedet en bidragsbillet, hvor der opkræves renovation, rottebekæmpelse og skorstensfejning.

Kommer i december

Bidragsbilletten udsendes digitalt medio december. Der vil ikke være indbetalingskort med ved udsendelsen – disse sendes separat fra kommunens opkrævningsystem, ca. 20 dage før forfald. Hvis betalingen af ejendomsskatten er tilmeldt PBS, er der ikke nogen ændringer.

Bidragene er ligesom tidligere fordelt på 2 rater, som forfalder:

- 1. rate 1. februar 2024
- 2. rate 1. august 2024

Det er ikke unormalt, at raterne ikke er lige store.

GRUNDSKYLD

Siden 2018 har boligejere kunnet låne til eventuelle stigninger i deres grundskyld. Indefrysningsordningen har hidtil ligget i kommunerne. Med de nye boligskatteregler overtager staten ansvaret for de nye indefrysningsslån.

Hvis du indtil nu har indefrosset din grundskyld, vil låneordningen automatisk fortsætte med de nye skatte-regler. Hvis du ikke ønsker at fortsætte din indefrysning, kan du framelde den på din forskudsopgørelse.

Lån oprettet for 2023 eller tidligere skal forsat betales tilbage til kommunen.

Brug borger.dk

Du kan som boligejer selv til- eller afmelde lånet på borger.dk. Er du fritaget for Digital Post og/eller har du ikke Mit-ID, kan du lave en skriftlig anmodning til Vallensbæk Kommune, Center for økonomi og indkøb, Vallensbæk Stationstov 100, 2665 Vallensbæk Strand. Du skal være opmærksom på, at du ikke kan fortryde dit fravalg og få din oprindelige indefrysning tilbage.

Læs mere om indefrysning af grundskyld på Borger.dk

PENSIONISTLÅN

Pensionister kan låne til betaling af deres grundskyld. Frem til 2024 ligger låneordningen i kommunen. Fra den 1. januar 2024 overgår ordningen til staten, men vilkårene vil i hovedtræk være de samme. Ønsker du at søge om pensionist lån, skal du fra 2024 gøre det via forskudsopgørelsen. Hvis du har et aktivt pensionistlån i kommunen, vil Skatteforvaltningen automatisk oprette et nyt lån, når staten overtager låneordningen i 2024.

Gamle lån

Alle pensionistlån hos kommunen bliver standset, når Skatteforvaltningen overtager låneordningen fra den 1. januar 2024. Lånene sættes i bero, men der vil fortsat komme renter på.

Lån oprettet før 2024 skal fortsat betales tilbage til kommunen. Det er også kommunen, der kan oplyse, hvor meget du evt. har lånt frem til 31. december 2023.

VÆRD AT BESØGE:

SNE OG IS I STRANDPARKEN

På med vintertøjet og tag en frisk gåtur i Strandparken. Går du langs hele den 7 kilometer lange kystlinje, er der garanti for røde kinder.

Byggeriet af Strandparken startede i 1976 og har siden udviklet sig til at være et sammenhængende naturområde med oplevelser for både store og små.



Sælsafari

Helle Sonne og flere andre har været heldige i ugerne op til bladets deadline at spotte en særlig vintergæst i havnen i Vallensbæk. Er du ikke lige så heldig, er der denne tid på året mange andefugle i søerne i Strandparken.

Vinterdyp

De vildeste vovehalse vinterbader i Strandparken. Og selvom det her både ser smukt og idyllisk ud, så er det en god idé at have en erfaren vinterbader med, varmt tøj og hue og handsker, hvis du overvejer at hoppe i.



Få varmen igen

I Vallensbæk er Haveje lukket for vinteren, men uanset om du går mod Ishøj og Café Ka'nalu eller mod Brøndby og Strandcaféen er der mulighed for en kop varmt at drikke på ture på. Tjek åbningstiderne, som bliver annonceret online.



DET BEDSTE NYTÅRSFORTSÆT



Få motionsvejledning

MOTION Drømmer du om mere bevægelse i hverdagen? Vallensbæk Kommune tilbyder motionsvejledning for voksne, der har udfordringer med overvægt eller som af andre grunde ikke kan komme i gang med at dyrke motion og øge den fysiske bevægelse i hverdagen.

I udgangspunktet er motionssamtalen en enkelt samtale med en sundhedskonsulent om ønsker og mulighederne her i Vallensbæk.

Kontakt Center for Sundhed, Familie, Social og Fritid på csf@vallensbaek.dk eller 47 97 40 00 for at booke en samtale. Der er mulighed for at få vejledning over telefon eller ved fysisk fremmøde.

Du kan se mere om de motionstilbud og aktiviteter, Vallensbæks foreningsliv tilbyder, på vallensbaek.dk/borger/fritid-frivillig-og-foreningsliv

Tilmeld dig
rygestop-
kursus



Få et røg- og nikotinfrit liv

NIKOTINFRI Er du klar til at sige farvel til cigaretter, snus, e-cigaretter eller andre nikotinprodukter? Vores 6-møders ryge- og nikotinstopkursus er skræddersyet til at hjælpe dig med at bryde vanen og opnå en sundere livsstil.

Hvad kan du forvente

Holdfællesskab: Del dine udfordringer og sejre med andre, der er på samme rejse som dig.

Læringsrige mødegange: Få indblik i effektive metoder til rygestop og værktøjer til at håndtere cravings.

Støtte: Vores instruktører er her for at guide dig gennem hele forløbet.

Tag det første skridt ind i det nye år med et sundere valg. Vallensbæk Kommunes rygestopkursus er din vej til et nikotinfrit liv. Vi mødes første gang d. 8. januar kl. 16-18. Ring til Center for Sundhed, Familie, Social og Fritid på 47 97 41 30, send en mail til csf@vallensbaek.dk eller besøg vallensbaek.dk for mere information og tilmelding.



Idræts- & Frivillig-Festivalen 2024

En af sidste års ungdomsledere blev Malou Hoffmann Hjelmholm fra Pilehave Gruppen.

Kender du en frivillig, der fortjener en pris?

FRITIDSLIV Tirsdag den 19. marts 2024 afholdes den store Idræts- & FrivilligFestival. En festival, hvor Vallensbæks frivillige anerkendes med en festlig aften, der byder på middag, underholdning og sjove aktiviteter. Det er også aftenen, hvor årets Frivilligpriser afsløres, og idrætspræstationerne for 2023 bliver hyldet.

Indstil til årets Frivilligpriser

Du kan allerede nu indstille en frivillig, der har gjort en ekstraordinær indsats til:

- Årets ildsjæl
- Årets initiativ
- Årets ungdomsleder
- Årets tandhjul

Årets tandhjul er en nyoprettet pris til en frivillig, der har taget det lange seje træk og som har været aktiv i mindst 10 år.

Du kan læse meget mere om priserne og indstille på www.vallensbaek.dk/frivilligpriser.

Oplys om Idrætspræstationer 2023

Der er også tid til at oplyse om alle de flotte idrætspræstationer for 2023, der skal fejres. Du kan læse kriterierne på www.vallensbaek.dk/idraetsfejring og allerede nu sikre dig, at idrætsudøverne i din forening også hædres til festen.

Deadline for at oplyse om idrætspræstationer og indstille til årets Frivilligpriser er 5. februar 2024.

Tilskud til frivilligt socialt arbejde

TILSKUDSMULIGHED Vallensbæk Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til § 18 i Serviceloven.

Ansøgningsfristen for at søge tilskud er mandag den 8. januar 2024.

Det er Forenings- og Frivillighedsudvalget, der bevilger tilskuddet. Ansøgningerne behandles på udvalgets møde den 27. februar 2024.

Læs mere og udfyld ansøgningskemaet på www.vallensbaek.dk/puljer

GRØNNE PANDEKAGER

med laksemousse



TIPS. Hvis I har en blinispande, kan I stege pandekagerne på den, så får I nogle flotte runde pandekager.



MADBORGERSKAB ØNSKER GODT NYTÅR

Gør I lidt ekstra ud af maden nytårsaften? I Madborgerskab tror vi, at madglæde smitter. Derfor har vi her et bud på en forret, som let kan gå hen og blive en nytårsfavorit hos børn og voksne i alle aldre.

Madborgerskab ønsker alle i Vallensbæk et godt nyt år med endnu mere madglæde og madmod.

Det skal du bruge:

Pandekager:

- 2 æg
- 150 g hvedemel
- 2 dl ærter (optøet fra frost eller friske)
- 3 dl mælk
- 1 tsk. salt
- 1 tsk. bagepulver
- 1 tsk. citronskal
- Lidt olie til stegning

Laksemousse:

- 100 g. varmrøget laks
- 50 g. Philadelphia
- 2 dl creme fraiche 18%
- 1 forårsløg
- 1 håndfuld dild
- 1 tsk citronskal



Sådan gør du:

Pandekager:

1. Kom mælk og æg i en skål, og blend det med en stavblender.
2. Tilsæt ærterne og blend igen.
3. Put nu mel, salt og bagepulver i blandingen, og blend det hele godt sammen.
4. Varm en stegepande og giv den et par dråber olie.
5. Steg små pandekager på den varme pande, til de er flot lysebrune.

Laksemousse:

1. Hak forårsløg og dild fint. Put det i en skål.
2. Riv citronskal på den fine side af rivejernet.
3. Smuldr laksen ned i en skålen med forårsløg og dild.
4. Tilsæt flødeost, creme fraiche og citronskal og rør godt.
5. Smag til med salt og peber – evt. mere citronskal.
6. Server moussen på de grønne pandekager og pynt med dildkviste eller ærteskud.



Få en bisidder

Alzheimerforeningen har et tilbud om bisidder.

DEMENS Føler du dig usikker, når du er til møde med f.eks. offentlige myndigheder eller din læge, kan Alzheimerforeningen tilbyde dig en lokal bisidder, som ledsager dig og er hos dig under mødet.

Ring til os på tlf. 5850 5850 eller skriv til demenslinien@alzheimer.dk for at høre nærmere. Vi håber at høre fra dig.



Månedens billede



♥ **louiseholse** Glædelig 1. december ❄️
#julesne #vallensbæknu

Del dine billeder med os på Instagram
Tag dem med [#vallensbæknu](#)



Årsmøde og valg i Seniorhuset Korsagergård

Der afholdes årsmøde og valg til brugerbestyrelsen i Seniorhuset Korsagergård, tirsdag den 27. februar 2024 kl. 12.30.

SENIORHUSET På Seniorhuset Korsagergårds generalforsamling den 27. februar 2024 skal der vælges tre medlemmer blandt brugerne i Seniorhuset.

Ønsker du at stille op, kan du kontakte Seniorhuset på mail: seniorhuset@vallensbaek.dk eller komme forbi i vores åbningstid, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-15. Sidste frist for at stille op er tirsdag den 20. februar 2024 kl. 12.00.

Har du et forslag?

Forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, skal afleveres i Seniorhusets åbningstid eller sendes til seniorhuset@vallensbaek.dk senest den 20. februar.

Læs mere om Seniorhuset, brugerbestyrelsen, valget og dagsordenen til mødet på korsagergaard.vallensbaek.dk

Vær med til årsmødet

Der er mulighed for at spise forudbestilt smørrebrød i stuen kl. 11.30 inden årsmødet. Prisen er 50 kr. for 2 stykker smørrebrød. Bestil smørrebrød ved at henvende dig på kontoret på Korsagergård inden tirsdag den 20. februar kl. 12. I forlængelse af valget byder Seniorhuset på en kop kaffe eller te under optællingen, og der vil også være mulighed for at købe øl og vand.



Brug hovedindgangen

Besøger du Kultur- & Borgerhuset og mødelokalerne, efter Rådhuset er lukket, skal du benytte dig af indgangen ved Stationstorvet.

Indgangen ved Rådhuset vil kun være åben i Rådhusets normale åbningstid, som er mandag – onsdag 08:00 - 15:30, torsdag 08:00 - 17:00 og fredag 08:00 - 13:30.

HUSK: Kultur- og Borgerhuset har åbent i juleferien

- **Fredag den 22. og 29. dec.**
fra 12:00 - 17:00 med personale (8-22 med selvbetjening)
- **Lørdag den 23. og 30. dec.**
fra 10:00 - 15:00 med personale (8-15 med selvbetjening)
- **Søndag den 24. og 31. dec.**
fra 08:00 - 15:00 (med selvbetjening)
- **Mandag-torsdag den 25.-28**
fra 11:00 - 19:00 med personale (8-22 med selvbetjening)

Kom til **Julefest** i Rønnebækhus

Det sker søndag 24. december fra kl. 12.00-15.00.

Velkommen

Sidste udkald til julefest

Du kan akkurat nå det, hvis du vil med til julearrangement.

Pris: 275 kr. Tilmelding til Helle Berthou på HCH@vallensbaek.dk eller 2139 3442 senest den 18. december.



VALLENSBÆK
KOMMUNE



VI ER VALLENSBÆK

En portrætserie med
og af alle os, der har
valgt at bo og leve
i Vallensbæk.



I DENNE MÅNED kan du møde **parret Jesper og Dorthe Petersen**, der er stiftere af den velgørende Star Wars-forening 'Troopers for Charity', som arbejder for at gøre en forskel for udsatte børn og unge.

HJERTEVARM FANKULTUR I en fjern, fjern galakse – eller i hvert fald på den smukke ø Sjælland i Danmark – finder vi ægteparret Jesper og Dorthe Petersen fra Vallensbæk, hvis hjerter banker for at sprede lys og glæde i mørke tider. Parret står bag den velgørende forening "Troopers for Charity" og er bevist på, at ægte helte kan findes iblandt os.

En spirende flok af frivillige

Historien om Troopers for Charity begyndte beskedent i 2017 med blot fire medlemmer, men det er i sandhed en fortælling om hjertegeneringer, der har vokset sig større og mere magisk. I dag tæller foreningen ca. 200 dedikerede medlemmer, der sammen arbejder mod det fælles mål om at gøre en positiv forskel i samfundet for børn og unge. Særligt dem, der er midt i en krise eller i sorg. Hver uge går medlemmerne sammen for at besøge bl.a. hospitaler og julemærkehjem, hvor de forvandler sig til Star Wars-karakterer og spreder glæde og smil blandt børn og unge i svære livssituationer. Jesper Petersen, som også er formand, beskriver det således:

- Gruppen har en række forskellige ressourcer at trække på. Nogle medlemmer er dygtige grafikere, mens andre er mestre i kostumekreation. Vi mødes, klæder os om og underholder på forskellige måder. Vi har altid lidt gaver med og ellers handler det bare om at sprede smil, glæde og give dem en god oplevelse. Nogle gange er det de små øjeblikke, der kan gøre en stor forskel i et barns liv, fortæller Jesper Petersen.

Et par med en fælles mission

Det er ikke tilfældigt, at Jesper og Dorthe Petersen har kastet deres kærlighed på velgørenhed og børns trivsel. De brænder begge for at gøre en forskel for børn og unge, hvilket de også arbejder med til hverdag som pædagog og skolelærer.

Så næste gang du ser en gruppe Star Wars-Troopers i Danmark, kan du tænke på Jesper og Dorthe Petersen, der arbejder hårdt for at gøre en positiv forskel i børnenes liv. De minder os om, at i en verden, hvor det er let at fokusere på mørket, kan vi altid finde håb og lys, hvis vi er villige til at handle og dele vores kærlighed med andre.

Vil du være en del af Star Wars-fællesskabet?

Du kan søge om at blive support- eller dragtmedlem. Det koster ikke noget, og du får oplevelser og venner med i købet. Læs mere på Troopers for Charitys hjemmeside: <https://troopersforcharity.dk/>.

HAR DU
EN NABO
ELLER VEN
...

... DU SYNES, ER INSPIRERENDE, eller har du måske selv noget på hjerte, du gerne vil dele med dit nærområde? Så send os et tip på kommunikation@vallensbaek.dk