



## *Slut med at flygte*

*Mød en af Vallensbæks  
nye ukrainske familier*



Kommunens  
budget  
**Side 3**

Klar besked  
om fjernvarme  
**Side 7**

Ny udviklingsstrategi  
Borgernes  
trivsel i centrum  
**Side 14-15**

Pris går til  
Politi Cup  
**Side 16**





## 8-9

Mød en ukrainsk familie, hvis hjemstavn er besat

## 3-5

Kommunens budget er klar



## 7

Klar besked om fjernvarme



Vallensbæk er den nye base for Alla, Pavlo og Svytlana.

## 12

Jul i Vallensbæk



## 13

Solsikkerne spredt sig i Vallensbæk



## 14-15

Ny udviklingsstrategi med borgerne i centrum



## 16

Stærkt samarbejde på vestegnen vinder pris



## 20

Mød filmdrengen Nicolai





Vallensbæks skoler skal være blandt de 25 procent bedste i Danmark - målt på karakterer. Med det nye mål vil Vallensbæk også være blandt 25 procent bedste målt på børnenes trivsel. Vi har fokus på helheden i børn og unges liv og styrker, udfordrer og udvikler børns talent og muligheder så de får et liv med høj livskvalitet.

# Budget

- En sund økonomi trods udfordringer

**De fem partier i Vallensbæk Kommunalbestyrelse er blevet enige om, hvordan pengene skal fordeles i kommunen de næste fire år.**

**Med forliget** om budgettet for 2023 – 2026 er Det Konservative Folkeparti, Socialdemokratiet, Dansk Folkeparti, Enhedslisten og Socialistisk Folkeparti enige om et budget, der tilgodeser velfærd og byudvikling og sikrer, at Vallensbæk Kommune fortsat har en robust og bæredygtig økonomi. Og på trods af at

inflation, energikrise og krig udfordrer økonomien, holder kommunen skatten i ro, og alle velfærdsområderne bliver tilgodeset. Både småbørn, skolebørn, ældre og foreningsliv.

- Jeg er glad for, at vi har kunnet samle en enig kommunalbestyrelse omkring det her budget. Med budgettet fortsæt-

ter vi den udvikling, som Vallensbæk har gennemgået de seneste år. Det sender et klart signal om, at vi alle vil det bedste for kommunen, og at vi fortsætter med at gøre Vallensbæk til en attraktiv kommune for både borgere og erhvervsliv. Det er vigtigt for mig, at alle partier kan se sig selv i budgettet, samtidig med, at vi fortsat har en sund økonomi, siger Vallensbæks borgmester Henrik Rasmussen.

## **Børneliv**

Der er blevet plads til to nye daginstitutioner, ny indskoling på Vallensbæk Skole og nye læringsrum, hvor der i dag ligger svømmehaller på Egholmskolen og Pilehaveskolen. Desuden kommer der en ny tandklinik og så skal der opstartes et nyt ungekulturhus.

## **Ældrelev**

I hjemmeplejen i Nord har man som forsøg arbejdet i mindre faste teams, så borgeren oplever færre, og faste medarbejdere. Erfaringerne fra dette forsøg skal evalueres med henblik på en vurdering af, om det skal udbredes til flere



teams i hjemmeplejen.

Politikerne har også besluttet at udvide daghjemmet på Højstruphave

Derudover er der afsat 200.000 kroner om året til, at borgere som modtager hjemmeplejeydelser, kan få ekstra oplevelser sammen med fast personale, som de kender. F.eks. komme til frisør eller spise en god middag hjemme med deres faste medarbejder fra hjemmeplejen.

### Kulturliv

Det bliver gratis at besøge badeanstalten Valhal, og så skal der opføres en ny basketbane og en multihal.

### Grønne aftryk

Der er også et grønt aftryk i budgetaftalen. Man er blevet enige om, at nyanskaffelser af køretøjer og arbejdsredskaber så vidt muligt skal være eldrevne/fossilfri. Og så skal kommunens grønne arealer rumme stor biodiversitet, dvs. forskellige slags planter, der tiltrækker forskellige insekter og dyr.

### Hjælp til pårørende

Endelig er der også sat penge af til, at man som pårørende kan få tilbudt psykologhjælp hvis man er pårørende til folk, der står i en svær situation.



### Politikerne er blandt andet enige om:

- at der skal være mindst 30 mio. kr. i kassebeholdningen i det vedtagne budget 2023 og overslagsårene.
- at nedbringe kommunens gæld.
- at der ikke bliver skattestigninger. Skatten fastholdes i 2023 på 25,6 procent og grundskyldspromillen på 24,38 procent.
- at der bliver annulleret fire ikke-igangsatte anlægsbevillinger i 2022 (i

alt ca. 6,6 mio. kr.) og at der bliver låneoptaget 8 mio. kr. i 2022 til finansiering af indefrosne ejendomsskatter

- Der afsættes ca. 890 mio. kr. i 2023. til serviceudgifter.
- Hertil kommer bruttoanlægsudgifter for ca. 72 mio. kr.

Budgettet indeholder samtidig ingen forringelser af kommunens serviceniveau. Der er dog indarbejdet besparelser på i alt 3 mio. kr., heraf er 2 mio. kr. en besparelse på administration.

### Vallensbæks budget for 2023

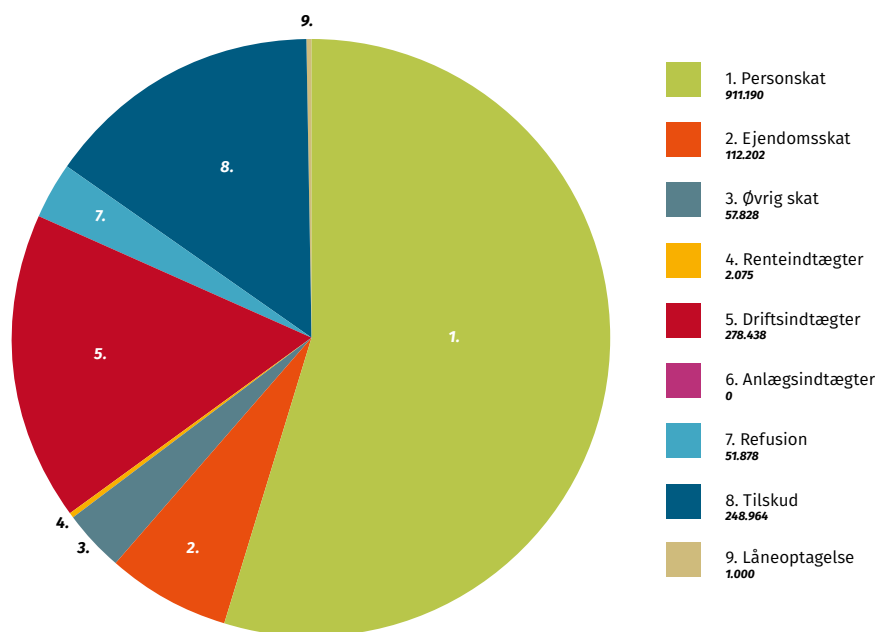
#### – 2026 har været særligt udfordret på grund af tre ting:

- Udligningsreformen fra 2021 som fra 2025 permanent koster kommunen ca. 29 mio. kr. årligt.
- En stram økonomiaftale mellem KL og regeringen for 2023 – herunder en lav anlægsramme samtidig med stigende priser i samfundet.
- At staten har udmeldt et garanteret udskrivningsgrundlag for 2023 samt tilhørende tilskud og udligning til Vallensbæk, som er meget lavt.



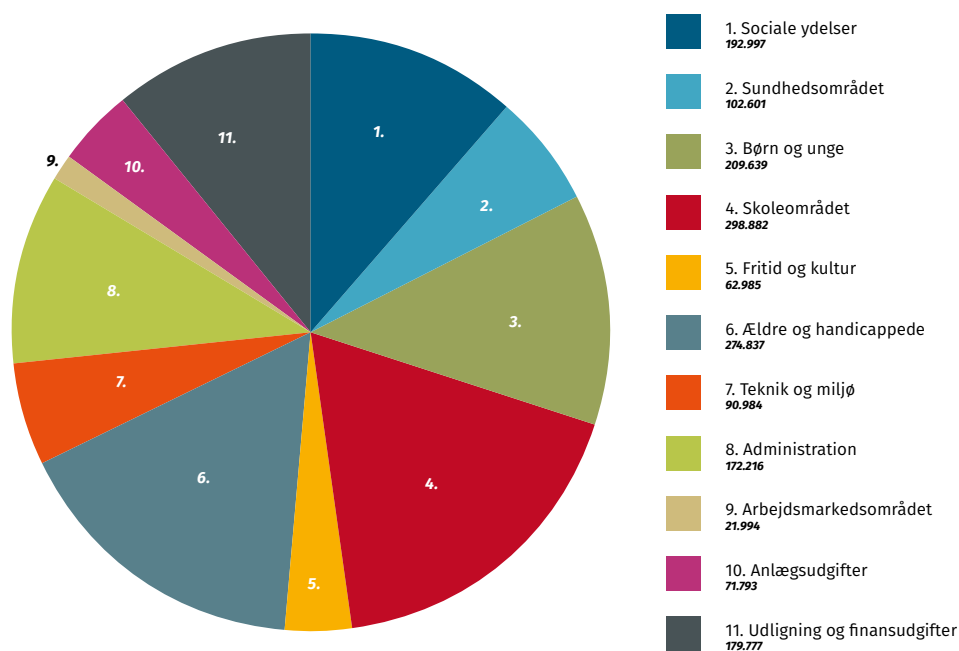
Hjemmeplejen er et af de steder, hvor kommunen løbende skifter diesel- ud med elbiler.

## Hvor kommer pengene fra (indtægter i 1.000 kr.)



<b>Personskat</b>	<b>911.190</b>
Indtægter fra kommunal indkomstskat, forskerskat og dødsboskat.	
<b>Ejendomsskat</b>	<b>112.202</b>
Indtægter fra kommunal grundskyld	
<b>Øvrigt skat</b>	<b>57.828</b>
Indtægter fra selskabsskat, forskerskat og dækningsafgift	
<b>Renteindtægter</b>	<b>2.075</b>
Indtægter fra kommunens tilgodehavender	
<b>Driftsindtægter</b>	<b>278.438</b>
Indtægter fra kommunens tilgodehavender	
<b>Anlægsindtægter</b>	<b>0</b>
Indtægter fra salg af kommunens jord og bygninger	
<b>Refusion</b>	<b>51.878</b>
Indtægter fra refusion på driftsudgifter og indkomstoverførsler	
<b>Tilskud</b>	<b>248.964</b>
Indtægter fra det statslige bloktilskud til kommunerne	
<b>Låneoptagelse</b>	<b>1.000</b>
Indtægter som følge af låneoptagelse på områder, hvor kommunen kan lånefinansiere afholdte udgifter	

## Hvad bruges pengene til (udgifter i 1.000 kr.)



<b>Sociale ydelser</b>	<b>192.997</b>
Udgifter til syge- og alm. dagpenge, kontanthjælp, revalideringsydelse medfinansiering af boligsikring og boligydelse til pensionister	
<b>Sundhedsområdet</b>	<b>102.601</b>
Udgifter til medfinansiering af regionernes sundhedsudgifter, genoptræning og tandpleje	
<b>Børn og unge</b>	<b>209.639</b>
Udgifter til dagpasning samt til børn og unge med særlige behov	
<b>Skoleområdet</b>	<b>298.882</b>
Udgifter til folkeskolen, PPR, specialundervisning og skolefritidsordningerne	
<b>Fritid og kultur</b>	<b>62.985</b>
Udgifter til Idrætscenter, Vallensbæk Ridecenter, biblioteker og ungdomsskolen	
<b>Ældre og handicappede</b>	<b>274.837</b>
Udgifter til hjemmepleje, plejeboliger, hjælpemidler og førtidspension	
<b>Teknik og miljø</b>	<b>90.984</b>
Udgifter til grønne områder, beredskab, renovation, kollektiv trafik, vejvæsen, miljøbeskyttelse og klimaindsats	
<b>Administration</b>	<b>172.216</b>
Udgifter til kommunens administration	
<b>Arbejdsmarkedsområdet</b>	<b>21.994</b>
Udgifter til løntilskud, seniorjobs og opkvalificering af ledige	
<b>Anlægsudgifter</b>	<b>71.793</b>
Udgifter til anlægsprojekter som renoveringer af skoler og ombygning af vejanlæg	
<b>Udligning og finansudgifter</b>	<b>179.777</b>
Udgifter i forbindelse med udligningsordningen mellem kommunerne, afdrag på kommunens gæld, renter og finansforskydninger	



## Rejsegilde for den nye svømmehal

**31. oktober fejrede** byggeriet af den nye store svømmehals rejsegilde. Derfor var håndværkere, entreprenører, byggeledere, ingeniører, rådgivere, og politikere samlet for at fejre, at byggeriet skrider planmæssigt frem.

Borgmesteren takkede, styregruppe, byggefirma og håndværkere for et eksemplarisk samarbejde og den tillid, man har givet hinanden undervejs.

Han fremhævede, at svømmehallen er et prestigeprojekt for alle, og at borgerne skal glæde sig til at hoppe i baljen til sommer. Selv ville han dog ikke love at tage hoppet fra femmetervippen.

Hvis du vil følge med i byggeriet og læse om, hvilke aktiviteter svømmehallen indeholder, så læs med her: [www.vallensbaek.dk/om-kommunen/byudvikling/svoemmehal](http://www.vallensbaek.dk/om-kommunen/byudvikling/svoemmehal)

## Kommunen sparer på energien



**Vallensbæk** vil have knap så meget blus på radiatorerne og sug i ventilatorerne

i kommunens mange bygninger. Som hovedregel skal der være ca. 19 grader i kommunens bygninger. Der tages dog hensyn til de mindre børn, ældre og udsatte borgere. Derfor bliver temperaturen ca. 21 grader i kommunens dagtilbud, ligesom opholdsrum og midlertidige boliger på plejecentre, ældreboliger, daghjem og botilbud også bliver ca. 21 grader.

Som bruger af kommunens bygninger kan du være med til at gøre en forskel. Tag de gode energibesparende vaner med dig hjemmefra, så er du med til at mindske energikrisen denne vinter.



## Ombygning af krydset Vallensbæk Torvevej / Søndre Ringvej

*I uge 44 og frem til midten af december, vil ombygningen af krydset Vallensbæk Torvevej / Søndre Ringvej være inde i en ny fase.*

**Bilister** kan derfor forvente forsinkelser i myldretiden, da der bliver færre kørebanespor i krydset under ombygningen.

Cyklister og fodgængere, der skal igennem krydset på Søndre Ringvej, skal benytte den dobbelttredede cykelsti på den sydlige side af Søndre Ringvej fra Holbækmotorvejen til Vallensbæk St.

Cyklister og fodgængere, som skal via Vallensbæk Torvevej, skal ind igennem Delta Park for at komme imellem Søndre Ringvej og Delta Park. Derudover vil cykelstien ind mod "Kirkegrunden" (Det grønne areal imellem Vallensbæk Torvevej og gangbroen over Søndre Ringvej), også være afspærret i denne fase af arbejdet.

Hvis du har spørgsmål til byggeriet, er du velkommen til at kontakte Hovedstadens Letbane på e-mail [info@dinletbane.dk](mailto:info@dinletbane.dk) eller tlf. 7242 4500.

## Folketingsvalget 2022

**Vores tre skoler i Vallensbæk** var værter for det spændende og uforudsigelige folketingsvalg d. 1. november.

I Vallensbæk Kommune var der 10.493 stemmeberettigede, hvoraf der var 8.697 afgivne stemmer. **Det svarer til en stemmeprocent på 82,78 i år.**

En stor tak til alle, der brugte tid på at stemme, og til alle de valgtilforordnede, som har fået valget til at glide.



## Nye elbiler til hjemmeplejen

**Medarbejderne i hjemmeplejen** har taget to nye elbiler i brug. De to elbiler er et supplement til hjemmeplejens mange cykler og skal gøre transporten mellem de mange hjemmebesøg grønne. Planen er, at hele hjemmeplejens vognpark over de kommende år bliver udskiftet til elbiler, i takt med at kommunens leasingaftaler udløber. Det sker i tråd med visionen om, at Vallensbæk er en grøn by med visioner om grønt byliv og bæredygtige beslutninger.





*Der lægges i øjeblikket rigtig mange fjernvarmerør i jorden rundt om i landet for at gøre danskernes energiforsyning grønnere.*

# Klar besked om fjernvarme

*Snart vil du som boligejer få besked om mulighederne for fjernvarme eller alternative opvarmningskilder.*

**Alle husejere** med gas- eller oliefyr vil inden årets udgang få klar besked fra kommunen om mulighederne for fjernvarme. Brevet er en af del af folketingets seneste klimaaftale, hvor et af målene er, at Danmark skal udfase naturgas.

For at kommunen kan give dig som boligejer retvisende information om alternative opvarmningskilder og støttemuligheder, er det vigtigt, at dine oplysninger i Bygnings- og Boligregistret er korrekte.

Især oplysninger om boligens opvarmningsform og boligareal er vigtige, når Center for Teknik målretter informationerne til dig såsom:

- Hvornår forsyningselskaberne forventer, at der kommer fjernvarme,
- Hvor du kan få rådgivning om eventuelle midlertidige eller alternative løsninger, og
- Hvilke støttemuligheder, du har som boligejer.

## **Opdater BBR**

Du opdaterer din ejendomsoplysninger i Bygnings- og Boligregistret online på [www.bbr.dk](http://www.bbr.dk) eller ved at sende en mail med den relevante information og dokumentation til [CET@vallensbaek.dk](mailto:CET@vallensbaek.dk). Du kan også få hjælp ved at ringe til Center for Teknik på 4797 4000.





Familien består af mor Alla, far Pavlo og mormor Svytlana og de to drenge Rostyslav og Renat på henholdsvis otte og tre år.

# En tryk, **ny start**

*Alla, Pavlo og Svytlana er flygtet fra Ukraine, men har på få uger fundet et sted at kalde hjem her i Vallensbæk.*

**Fra et mørkt køkkenvindue** spejder en kvinde med sort opsat hår og vagtsomme øjne ud. Hun kigger ud på de tunge skyer, der ligger som en dyne hen over gårdspladsen og kvæler formiddagens lys. Alla og hendes familie er langt væk hjemmefra, og mange af hendes tanker flyver gennem det grå skydække og hjem til familie og venner i Ukraine.

Vallensbæk NU har besøgt en af de ukrainske familier, som senest er flyttet til Vallensbæk. Den tæller Alla og hendes mand Pavlo, deres to drenge, og Allas mor Svytlana. De er flygtet fra Kherson, en af de fire russiskannede provinser, der ligger i det sydlige Ukraine ud til Sortehavet, tæt på Krim-halvøen. Her levede de et helt almindeligt liv med arbej-

de og børn at passe. Indtil invasionen i februar i år, hvor også Kherson blev okkuperet af russiske tropper.

"Det var et liv i frygt," opsummerer Pavlo. "Når vi var i beskyttelsesrummene, kunne vi hele tiden høre eksplosioner. Vi prøvede at beskytte børnene mest muligt, så børnene kom kun ud for at komme på toilettet eller for at spise. Ellers lukkede vi os inde. Vi var konstant bekymrede for, om militæret pludselig ville banke på døren," siger han.

## **Kontrol på åben gade**

De urolige anelser om, hvad der skete for de folk, der helt forsvandt, blev også fodret af deres egne oplevelser af besættelsesmagten. Den ældre Svytlana opleve-

de, hvordan folk blev stoppet på gaden og måtte aflevere deres telefoner til mænd i uniformer, der kontrollerede deres private kommunikation.

"Jeg har oplevet, folk blev slået ned, hvis de sagde noget, som ikke passede militæret, eller hvis de nægtede at gøre, som de fik besked på. Så det var slemt," siger den ældre kvinde.

I maj besluttede de, at det var for usikkert at blive. Alla og Svytlana flygtede først med drengene til Hviderusland, og senere mødtes de med Pavlo i Polen, inden de sammen begav sig videre til Tyskland.

"Hvis man tænker på, hvad vi kom fra, og hvad vi har oplevet, var det uanset hvad bare dejligt at være i Europa. Vi



Alla og Svytlana har fundet sig til rette i deres nye hjem og ser nu frem til at komme ud i job.



Familiens yngste er allerede startet i børnehave, mens storebror snart skal starte i skole.

Parret oplever, at børnene allerede har det bedre i Danmark. Den ældste af drengene er især glad for, at de har så meget plads i huset.



Det har været hårdt at leve med en pakket kuffert, uden at vide hvornår de skal videre, synes parret.

kunne stadig blive bange, hver gang vi hørte en flyvemaskine eller helikopter, fordi de startede en række af uhyggelige minder indeni os. Men vi var i sikkerhed,” siger Alla.

### Rejsen til Danmark

Den 20. august ankom familien til Danmark, hvor de boede i to forskellige modtage- og asylcentre, inden de den 27. september fik besked om, at de ville blive modtaget som borgere i Vallensbæk Kommune. Inden der var gået en uge, kunne familien flytte ind i en nyrenoveret bolig i rolige omgivelser.

”Her er vi glade. Vi har varme og alt, vi behøver,” siger Pavlo.

Han sidder i en af stuens to mørkegrå sofaer. Udover sofaerne består stuen

af et par lænestole og et tidligere kantinebord med seks stole. I det ene hjørne står der en kasse med små og store legetøjsbiler, som tages frem, når drengene skal lege. Legetøjet er dog tæt på at være det eneste, der giver stuen lidt kolorit og personlighed. Men det er ikke så vigtigt lige nu for Alla og hendes familie.

### Sprogbarriere

”Det vigtigste er, at det ikke er farligt for os mere, og at vi kan sove bedre. Ja det eneste problem, vi har nu, er, at vi stadig ikke kan sproget,” siger Alla på ukrainsk og lader et smil danse gennem stuen, som tolken i telefonen ikke behøver at oversætte.

Det danske er faktisk næste punkt på dagsordenen. De voksne starter i sprog-



”Vallensbæk har mange fine steder at tage hen med børnene, så vi er meget glade og tilfredse,” siger Pavlo.

skole. Deres ældste dreng på otte skal starte i skole, og deres yngste på tre er allerede startet i børnehave her i Vallensbæk. Målet er et helt almindeligt familieliv, og en af hjørnestenene er arbejde.

### At stå på egne ben

”Vi vil gerne være selvforsørgende, så vi fremover kan klare os selv. Det er ikke noget for os at være på bistand og ikke bidrage,” siger Pavlo.

Svytlana nikker og smiler. Om det så er rengøring eller fabriksarbejde, så er hun klar.

”Jeg er 60 år gammel og har altid arbejdet, men ikke de sidste otte måneder på grund af krigen, så jeg vil meget, meget gerne finde et arbejde.”

Både de og Jobcentret er de overbeviste om, at finder et job inden længe. Der er allerede sket så meget godt i den måned, de indtil nu har boet i Vallensbæk, opsummerer Pavlo.

”Jeg kan ikke understrege nok, hvor taknemmelige vi er for den modtagelse, vi har fået i Danmark. Det er ikke alle steder, at man får flygtninge til at føle sig så hjemme, som vi føler os her. Vi har en fornemmelse af, at vi bakket op med al det, der er nødvendigt for at starte et nyt liv. Et liv i sikkerhed fra krigen.”

**79%** af de ukrainske flygtninge\* i Vallensbæk er i arbejde.

På landsplan gælder det **52%** af de ukrainske flygtninge\*.

*\*her forstås de 16-66 årige med ophold efter særloven, der står til rådighed for arbejdsmarkedet. Opgørelsen er fra september 2022.*

De primære brancher, ukrainerne er ansat i, er rejsebureauer, rengøring, transport.

KILDE: JOBINDSATS.

**42** ukrainere bor lige nu i Vallensbæk.



# AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.  
Læs mere på [www.vallensbaek.dk/kalender](http://www.vallensbaek.dk/kalender)



## Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Kommunalbestyrelsen holder møde onsdag den 23 november, kl. 17.30, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikere uformelt. Dagsordenen kan læses på [vallensbaek.dk/kb](http://vallensbaek.dk/kb) fra fredagen før mødet. Fra mandagen før mødet kan den hentes i print i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden.

## Seniorhuset Korsagergård

Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til [seniorhuset@vallensbaek.dk](mailto:seniorhuset@vallensbaek.dk). Nyhedsbrevet sendes hver fredag til din mail. Læs mere om Seniorhuset på [www.korsagergaard.vallensbaek.dk](http://www.korsagergaard.vallensbaek.dk)

## IT-hjælp - v/Ældre Sagen

IT-hjælp tilbydes hver tirsdag kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

## Babysalmesang

Babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på [www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang](http://www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang). Hør mere på tlf: 6136 0505.

## Stavgang - v/Ældre Sagen

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder. For mere info, ring til Jette Andreasen på tlf: 2163 3385 eller til Erik Hommelgaard på tlf: 2116 0321.

## Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværbækvej 1 og går i små grupper sammen. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Rådhus på Rådhuspladsen. For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819.

## Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

## Scooterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Sune Hybel Olsen på tlf: 4797 4111.

## Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen. For børn op til 10 år og deres forældre.

## Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116.

## Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsbeboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184.

## Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter.



NOVEMBER

14. **Familiemøde med spisning**  
Kl. 17:30-19:00, Vallensbæk  
Missionshus
15. **GÅ-fodbold**  
Kl. 11:00, Vallensbæk Idrætscenter  
Obs! Andre datoer: 22/11, 29/11, 6/12,  
13/12
- Ældre Sagen:**  
**Stavgang i Vallensbæk**  
Kl. 11:00, P-Plads ved CGCs golfklub  
Obs! Andre datoer: 22/11
- MakerClub:**  
**Byg en robot**  
Kl. 15:30-18:00, Vallensbæk Kultur- &  
Borgerhus, Trappen
- Livestream:**  
**Fagre nye genetiske verden**  
Kl. 19:00, Vallensbæk Kultur- &  
Borgerhus, Trappen
16. **Ældre Sagen:**  
**Bustur til Sprogø**  
Kl. 08:50-18:30, Korsagergård
- Filmklub for børn**  
Kl. 09:30, Kultur- & Borgerhuset,  
Engen & Sletten
19. **Åben Hal**  
Kl. 10:00, Egholmskolen  
Obs! Andre datoer: 26/11, 3/12, 10/12,  
17/12
20. **VI39 Svømmeklubs store  
Bankospil**  
Kl. 13:30-17:30, Egholmskolens Festsal
22. **Livestream:**  
**Datalogien i din lomme**  
Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Havet

NOVEMBER

23. **Rundvisning**  
Kl. 11:00-13:00, Seniorhuset  
Korsagergård
23. **Film, kaffe og petitfours**  
Kl. 13:00-14:30, Seniorhuset  
Korsagergård
23. **Kommunalbestyrelsesmøde**  
Kl. 17:30-20:00, Vallensbæk Rådhus
25. **Frokostmatiné i  
Pilehavehus Caféen**  
Kl. 12:00-15:00, Festlokalet



Pensionisternes julefest 2021.

28. **Møde**  
Kl. 19:45-21:15, Vallensbæk  
Missionshus
29. **MakerClub:**  
**Lav forskellige typer af film**  
Kl. 15:30-18:00, Vallensbæk Kultur- &  
Borgerhus, Trappen
29. **Bliv klogere på klassisk**  
Kl. 19:00, Vallensbæk Kultur- &  
Borgerhus, Havet
30. **Fællessang med  
Vallensbæk Koret**  
Kl. 16:30, Vallensbæk Kultur- &  
Borgerhus, Trappen

DECEMBER

6. **GÅ-fodbold**  
Kl. 11:00, Vallensbæk Idrætscenter
6. **Ældre Sagen:**  
**Stavgang i Vallensbæk**  
Kl. 11:00, Korsagergård  
Obs! Andre datoer: 13/12
6. **MakerClub:**  
**Design dit eget køretøj og univers**  
Kl. 15:30-18:00, Egholmskolen
6. **Hjerteforeningen Ishøj/  
Vallensbæk: om Atriefilmren**  
Kl. 19:00-21:30, Lokale Havet i  
Vallensbæk Kultur- og Borgerhus
7. **Pensionisternes julefest**  
Kl. 14:00-17:00, Vallensbæk  
Idrætscenter
7. **Vallensbæk Koret**  
Kl. 19:00-20:15, Helligtrekongers Kirke
12. **Adventsfest**  
Kl. 17:30-19:15, Vallensbæk  
Missionshus
13. **MakerClub:**  
**Lav dit eget escape room i  
ThingLink**  
Kl. 15:30-18:00, Vallensbæk Kultur- &  
Borgerhus, Trappen
14. **Vallensbæk Harmoniorkester  
inviterer til julekoncert**  
Kl. 19:00-20:00, Korsagergaard

## Juletræstænding ved Kultur- & Borgerhuset

**Lørdag den 26. november**  
**kl. 14-16.30 ved Vallensbæk Rådhus**

Til juletræstændingen i syd skruer vi op for julestemningen med masser af aktiviteter i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus og på Rådhuspladsen. Vallensbæk Musikskole sørger for julemusikken, du kan lave lækre lækkerier over bål med DDS Pilehave Gruppe og så kan du gå på opdagelse i julebasaren, hvor der bliver solgt hjemmelavede ting. Til børnene er der et billethæfte til små julegoder, og de har mulighed for at komme til julekoncert med DR Ramasjangstjernen Katrine Bille. I løbet af dagen vil Zebragruppen lave små pop up teaterstykker, og Vallensbæk Menighedspleje og Lions Vallensbæk sælger æbleskiver, popcorn og drikkevarer. Lige inden kl. 16 er der Luciaoptog, og kort efter tænder borgmesteren juletræet. Vi slutter af med fælles julesang og dans om juletræet.  
 – Måske dukker julemanden også op?



### VIL DU BOOKE EN GRATIS STAND TIL JULEBASAREN?

Så send en mail til Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på [hbu@vallensbaek.dk](mailto:hbu@vallensbaek.dk), hvori du skriver, hvad du ønsker at sælge. Vi skal have din mail senest fredag den 18. november.



## Juletræstænding ved Sundhedshuset Nordmarken

**Ingen jul i Vallensbæk** uden juletræer og juletræstænding. Vi fejrer julen med tre juletræer og julehyggen med to juletræstændinger – en i nord og en i syd. Fredag den 25. november kl. 16-16.30 på Tværbækvej 1.

Juletræstændingen i nord finder sted på pladsen ved Sundhedshuset Nordmarken. Juletræet er pyntet med julepynt, som børn fra Vallensbæks dagtilbud har lavet. Borgmester Henrik Rasmussen tænder lysene, og sammen med Vallensbæk Koret synger vi julen ind. Menighedsplejen sælger æbleskiver, gløgg og varm kakao.

## KFUM-spejdernes Juletræssalg



**Alting stiger** - undtagen priserne på spejdernes juletræer! Julen

koster mange penge, og netop derfor har spejderne valgt at fastholde prisniveauet fra sidste år på vores juletræer. Vi håber derfor, at du igen vil støtte spejderarbejdet i Vallensbæk ved at købe dit juletræ hos os.

Vi har både nordmannsgran og rødgran i mange størrelser, og vi lover, at de alle når helt ned til jorden. Vi sælger fra vores to stande hhv. i syd, ved busholdepladsen - og i nord ved Coop 365 (den gamle Fakta) hele december.

Vi tager imod både kontanter og Mobilepay. Husk, at du får en lille gave med, når du køber juletræet af os.

Åbningstider hver weekend kl. 10-16 fra søndag den 27. november samt hverdage kl. 16-19 fra fredag den 16. december. Sidste dag er den 23. december fra kl. 10-16.

Med ønsket om en glædelig jul i en trang tid, glæder vi os endnu engang til at levere årets juletræ til alle borgere i Vallensbæk.

**Med stor spejderhilsen**  
**KFUM-Spejderne Strandboerne**

## Julebelysning

*I december måned bruger vi led-lys i julebelysningen, som bliver styret af en timer.*



# Er der sygdom i din familie?

*Pårørendevejledning i Vallensbæk kommune*

**Selvom det ikke er dig**, der er syg, påvirker det din hverdag som pårørende og du kan måske indimellem føle dig overbebyrdet. Du kan få hjælp fra vores pårørendevejleder til at rette fokus mod din egen trivsel og dine egne bekymringer.

## Der er hjælp at hente

I Vallensbæk Kommune kan du få hjælp af kommunens pårørendevejleder. Du kan få støtte og rådgivning gennem individuelle samtaler om netop det, du gerne vil tale om. Det kan være konkrete bekymringer eller din egen trivsel, og om hvordan du passer på dig selv som pårørende.

Du kan også få hjælp til at finde andre kommunale, regionale og frivillige tilbud til pårørende.

Tilbuddet er til familier og voksne, der har en ven eller et familie-medlem, der er syg.

Du kan være anonym hvis du ønsker det og samtalerne er omfattet af tavshedspligt.

Telefonen er åben alle hverdage.  
chssc@vallenbaek.dk,  
Telefon: 4797 4149 / mobil: 2941 2477

Og hvis du vil mødes, så mødes vi der hvor du har lyst.

*Hilsen pårørendevejleder  
Christina Schubart.*

## Mere luft i lungerne Kickstart dit rygestop

**I forbindelse** med International Lungedag, inviterer Vallensbæk Apotek og Vallensbæk Kommune interesserede til at kigge forbi onsdag d. 16/11 kl. 15-17.

- Mød den kommunale rygestoprådgiver og få kickstartet dit rygestop. Få oplysning om tilbud til at komme rygetrangen til livs og bliv klogere på produkter og hjælp til rygestop.
- Få målt din lungefunktion.
- Få en snak med Apoteket om lungemedicin m.m.

**Hvor:** Vallensbæk Apotek.



## Træt af madpakkerne?

**Hverdagen er ofte travl i**

**børnefamilierne**, og mange forældre kører på et tidspunkt sur i madpakkerne. Som noget nyt har forældre og børn på alle skoler i Vallensbæk nu mulighed for at købe fleksibel skolemad fra dag til dag. Maden produceres lokalt i Vallensbæk med fokus på gode, sunde råvarer af firmaet sundskolemad.dk.

Maden kan bestilles via en app, i nogle tilfælde selv samme morgen, hvis køleskabet viser sig at være gabende tomt. Du kan finde mere information om skolemadsordningen via Aula.



## Solsikkerne spreder sig i Vallensbæk

*Vallensbæk tilslutter sig Solsikkeprogrammet og gør en indsats for at usynlige handicap opnår større opmærksomhed*

**Solsikkeprogrammet** er et internationalt initiativ, der skaber mere opmærksomhed om usynlige handicap, som f.eks. psykisk sygdom, ADHD, ordblindhed, PTSD, Tourettes syndrom og angst.

Vallensbæk Kommune vil gerne skabe mulighed for at borgere, der er hæmmet af usynlige handicap, får mulighed for at gøre det usynlige synligt.

Det kan Solsikkesnoren hjælpe med.

### Solsikken som symbol på et usynligt handicap

Med solsikkenøglesnor om halsen, kan man vælge at gøre sit handicap synligt og vise både omverdenen og kommunens medarbejdere, at man har brug for ekstra hjælp og hensyn.

Der findes ikke en liste over usynlige handicap. Hvis du har brug for mere tid, tålmodighed og hjælp end andre, så kom ned og hent Solsikkesnoren.

Solsikkesnoren udleveres gratis og uden spørgsmål i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Du kan læse mere om programmet på [www.solsikkeprogrammet.dk](http://www.solsikkeprogrammet.dk)



# Ny udviklingsstrategi:

# Med borgernes trivsel i centrum

**Vallensbæks Kommunes** Udviklingsstrategi er nu på plads og godkendt af kommunalbestyrelsen. Udviklingsstrategien og budgettet går hånd i hånd, da de tilsammen skal få visionerne til at leve.

## **Om udviklingsstrategien**

Udviklingsstrategien er en samling af visioner mål og indsatser for 2022 til og med 2025, som Vallensbæk Kommune ønsker at gøre til virkelighed i samarbejde med borgerne. Bag visionen - "Det hele menneske i fremtidens boligby"- står et klart budskab om en kommune, der har det enkelte menneskets trivsel i centrum.

Det handler om trivsel og balance - uanset hvor i livet man er. Med strategien vil vi arbejde for at sikre, at alle menneskers ressourcer kan bringes i spil, fordi vi ser det værdifulde i det enkelte menneske. Vi understøtter, at alle tager ansvar for deres eget liv, men vi er der også for dem, der har brug for hjælp og støtte.

Med udgangspunkt i den forrige udviklingsstrategi fra 2018-2022, er kommunalbestyrelsen gennem dialog og workshops nået frem til, hvordan, at Vallensbæk skal se ud i den nære fremtid. Fokus er på at bevare og udvikle alt det gode, vi har i Vallensbæk Kommune.

Udviklingsstrategien består af fem delvisioner, der kort fortalt både har fokus på trivsel og velfærd, udvikling af byrum og naturområder samtidig med, at den robuste og bæredygtige økonomi fastholdes.

## **VALLENSBÆKS VÆRDIER**

I Vallensbæk ser vi hinanden, tager ansvar og vil gerne gøre tingene bedre og finde på nyt. Vi har et stærkt værdisæt, der kan mærkes og føles i alt, hvad vi gør. Det kalder vi Vallensbækånden. Den består af ordentlighed, ansvarlighed, transparens og et tillidsfuldt samarbejde med borgere og virksomheder. Vi gør op med "plejer", er risikovillige og imødekommende. Vi går gerne et ekstra skridt og har fokus på at skabe gode relationer til hvert enkelt menneske.

Hvad er Vallensbækånden for dig?  
Send en mail til [kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk) og giv dit bud på, hvad der kendetegner ånden i Vallensbæk. Du kan også skrive til os, hvis du har en historie eller billede, som du synes afspejler Vallensbækånden.



# VISIONERNE

Highlights fra udviklingsstrategiens fem visioner



## Dynamisk arbejdsliv og et solidt økonomisk fundament

Kommunen vil arbejde for at være en af hovedstadens foretrukne familiekommuner og tiltrække ressourcestærke, aktive borgere, som bidrager med viden, erfaring og begejstring til vores by. I Vallensbæk er folk i arbejde. Vi vil drive en økonomisk ansvarlig kommune og sikre økonomisk bæredygtighed.



## Livskvalitet i et godt og sundt liv

Vi mener, at livskvalitet og sundhed går hånd i hånd. Det gode liv starter hos borgeren selv, men det er kommunens opgave, med værdighed og respekt for den enkeltes individuelle valg, at skabe rammerne for det gode liv og støtte borgernes livskvalitet og sundhed.



## Grønt byliv med central beliggenhed

Vallensbæk er en grøn og blå kommune, der værner om miljøet. Kommunen har en unik placering og nem adgang til omverdenen og helt særlige muligheder med strand, mose og grønne områder tæt på, som vi fortsat skal bibeholde og udvikle. Vi vil fortsat have velplejede byrum, spændende kystområder og grønne områder, som vi vil udvikle til glæde for alle.



## Et udviklende børne- og ungeliv

Kommunen møder børn og unge, hvor de er, og giver dem lov til at være dem, de er. Nærvær betyder, at vi har fokus på hvert enkelt barn og ungt menneske for at hjælpe dem godt i gang i livet. Det er vigtigt, at børn og unge trives, hvad enten det er i

skolen, i dagtilbud, i fritiden eller derhjemme, da vi ønsker børn og unge med livslyst, smil og mod til at være sig selv. Udover vores mission om, at Vallensbæks skoler skal være blandt de 25 procent bedste i Danmark, vil vi nu også arbejde ekstra for, at vi er blandt de 25 procent bedste i landet, hvad angår børn og unges trivsel. Det hele sker med sammenhæng til FN's verdensmål.

Du kan finde Udviklingsstrategien for 2022-2025 på [www.vallensbaek.dk/udviklingsstrategi](http://www.vallensbaek.dk/udviklingsstrategi)

## Fællesskaber på tværs

Vallensbæk er en kommune med aktive og engagerede borgere, hvor alle bidrager og er værdifulde. Der skal være rum og mulighed for at udfolde fællesskaber og engagement blandt borgerne. Det gælder både i etablerede foreninger, og også i de mere uorganiserede fællesskaber, der eksempelvis kan opstå på boldbanen, eller når dagplejebørn møder de ældre i parken.





Børn, unge og politi spillede Vestegnens politicup, med hundredevis af deltagere i foråret

# Stærkt samarbejde på Vestegnen vinder pris

*Vestegnens Politi Cup – det store fælles samarbejde mellem kommunerne på Vestegnen, Brøndby IF, Hovedstadens Beredskab og Københavns Vestegns Politi har vundet Den Kriminalpræventive Pris 2022.*

**Vestegnens Politi Cup** er en stor fodboldturnering, hvor hold med hundreder af børn og unge fra fritids- og ungdomsklubber fra hele Vestegnen dystes med politi- og brandfolk på Brøndby Stadion baner.

Cuppen har været afholdt de seneste to år og er netop tildelt Den Kriminalpræventive Pris 2022.

Politidirektøren i Københavns Vestegns Politi er stolt af, at et stærkt forebyggende samarbejde om at skabe gode relatio-

ner mellem unge og ansatte i kommuner, politi og brandvæsen bliver anerkendt med årets Kriminalpræventive Pris:

- Det glæder mig først og fremmest på vegne af alle de børn og unge, som deltog og har delt sjove, fælles oplevelser med os før, under og efter cuppen. Men prisen motiverer også alle de ildsjæle i kommuner, idrætsforeninger, brandvæsen og politi, som har arbejdet for, at Vestegnens Politi Cup er blevet til virkelighed, siger politidirektør Kim Christiansen.

Også borgmesteren i Vallensbæk, som har deltaget i turneringen mod de unge, er glad for prisen.

- Det er et kæmpe rygstød til Vestegnens Politi. Det viser, at man tager de unge seriøst, og rent faktisk gør en indsats for at forebygge kriminalitet. Man bliver jo glad af at spille fodbold. Der er ikke noget som en god fodboldkamp, der skaber respekt, fællesskab og sammenhold. Jeg er sikker på, at de her initiativer er med til at skabe mere tryghed for borgerne og mere tillid til politiet. Vi kan i hvert fald se, at både tryghed og tillid er steget markant i Vallensbæk, siger Vallensbæks borgmester Henrik Rasmussen.

## **Anerkendelse og penge**

Med prisen fulgte 50.000 kroner til at forebygge kriminalitet.

Det er endnu ikke besluttet, hvad pengene skal gå til, men en del kunne for eksempel være med til at drive Vestegnens Politi Cup videre eller indgå i andre forebyggende indsatser.

Forebyggelse er en fast del af politiets arbejde, og aktuelt afvikler Københavns Vestegns Politi en bred vifte af aktiviteter dækkende over sikkerhed i trafikken, information om svindel mod ældre, sikker adfærd på internettet, indbrudsikring, og hvordan unge undgår at blive misbrugt af kriminelle som 'muldyr' ved at stille deres bankkonto til rådighed for lyssky penge.



## Opskrift:

# Brød tvisters

med fyld



Det skal du bruge:

### Dejen:

- 25 g gær
- 2,5 dl vand
- 1 tsk. sukker
- 300 g italiensk hvedemel (tipo 00)
- 200 g fuldkornshvedemel eller Grahamsmel
- 1 tsk. Salt
- 1 æg til pensling

### Fyld forslag 1:

- Spinat
- Hvidløg
- Løg
- Revet emmentaler
- Salt og peber

### Fyld forslag 2:

- Tomatsovs (pizzasovs)
- Revet mozzarella
- Skinke

### Fyld forslag 3:

- Grøn pesto
- Revet mozzarella

## Information!

I oktober måned afholder Madborgerskab Snackworkshop ude i Vallensbæks tre juniorklubber. Her får børnene lov til komme i køkkenet for at lære at lave og smage forskellige lækre alternativer til snacks.

Børnene skal blandt andre gode ting lave brødtvisters med fyld.

## Prøv med forskellige fyld

Du kan lave brødtvisters med præcis det fyld, som du kan lide. Du kan bruge hvad du har i køleskabet såsom gårsdagens kødsovs, kødpålæg, skiveost og meget andet.

## Sådan gør du:

Opløs gæret i lunkent vand sammen med sukker.

Bland de 2 slags mel i en anden skål. Tilføj salt og melblandingen til dejen lidt ad gangen. Ælt, til dejen er glat og smidig.

Form dejen til en kugle, og skær et kryds på midten.

Lad dejen hæve tildækket til dobbelt størrelse, et lunt sted i ca. 1 time.

Del dejen i to dele, således at du har to portioner.

Den følgende proces gennemføres med begge portioner. Lav evt. hver portion med hvert sit fyld.

Rul hver portion ud, som pizzaer. Læg fyld på halvdelen af 'pizzaen' – slut af med osten.

Fold den tomme del af dejen over – så det danner en halvcirkel. Pres den lidt sammen i kanterne.

Skær halvcirklen ud i strimler, med foldningen i den ene ende, og pizzakanten i den anden.

Tag én strimmel ad gangen, hold den ene ende på bagepladen, og drej den anden ende 2 gange. Læg den tvistede strimmel og fortsæt med dem alle sammen.

Pisk ægget og pensl strimlerne med ægget.

Drys evt. oregano, sesamfrø eller lignende på dine tvisters.

Bag dem i en ovn ved 220 grader i 10-12 min.



## Tør du kigge forbi?

Når mørket falder over Vallensbæk, kommer de hæslige, utilregnelige og skræmmende hekse frem på Egholmskolen!

Vi garanterer en sanselig gyseroplevelse.

Kom og mød gamle hekse, onde hekse, nutidens hekse og sindssyge hekse!

Vallensbæk Børneteater, Zebragruppen, har forberedt en festlig gyseroplevelse med hekse for både børn og voksne. Du bliver ført rundt af guider og kommer til at opleve forskellige små teaterstykker på vejen.

Turen tager 15 min. og ender i vores (u)hyggelige teatercafé, hvor der venter dig noget mad og drikke, som er inkluderet i din billet.

Gysernatten er fredag den 18. november fra kl. 18:00 – 20:00.

Billetter og tidspunkt bestilles på vores hjemmeside på <http://www.zebragruppen.dk>  
**Oplevelsen koster 45 kr. pr. person**



### Månedens billede



♥ **gitte.kristensen** Morgentur på en flot søndag  
 #vallensbæknu #morningwalk #bevægdigforlivet  
 Del dine billeder med os på Instagram  
 Tag dem med #vallensbæknu

**Vil du med til  
 Vallensbæk  
 Svømmeklubs  
 store bankospil  
 på Egholmskolen,  
 søndag den  
 20. november 2023.**

Dørene åbner  
 kl. 13:00 og spillet  
 starter kl. 13:30.

### Tilbud fra Alzheimerforeningen.

Føler du dig usikker, når du er til møde med f.eks. offentlige myndigheder eller med lægen, kan Alzheimerforeningen tilbyde dig en lokal bisidder, som ledsager dig og er hos dig under mødet.

**Ring til os på tlf. 5850 5850** eller skriv til [demenslinien@alzheimer.dk](mailto:demenslinien@alzheimer.dk) for at høre nærmere.

**Vi håber på at høre fra dig.**





## Fællesskaber og frivillighed

### Åbent Fællesskab

Fællesskaber er vigtige, men de kommer ikke altid af sig selv. Derfor inviterede 15 foreninger og 3 institutioner borgere til projektet 'Åbent fællesskab' i uge 39. Formålet var at foreningerne og institutionerne kunne få et bedre kendskab til hinanden, så flere borgere kunne opdage nye spændende hold og aktiviteter.

### Frivillighed på skoleskemaet

Frivillighed var på skoleskemaet da alle 8. klasser i uge 37 idéudviklede løsninger til frivillige tiltag ude i Vallensbæks natur. Det kom der mere end 40 forskellige ideer ud af. Formålet med konceptet var bl.a. at eleverne skal få øje på, at de selv kan være med til at bidrage.



*En af de interesserede var Bente Rasmussen, som ses her. Hun benyttede sig af muligheden for at shoppe nye fritidsaktiviteter og deltog i fem aktiviteter fordelt over hele ugen. Det var både gymnastik, filmt og lokalhistorisk havnevandring.*

## DE FRIVILLIGE FÆLLESSKABER SAVNER DIG

Flere fællesskaber er under pres efter Corona. Der mangler frivillige mange steder. Så hvis du gerne vil bidrage til at beholde de mange foreninger og alsidige

tilbud, så meld dig endelig på banen. Få et overblik over Vallensbæks foreninger i guiden "Aktiv i Vallensbæk" på [www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk).

## Generationsmøde i skolekøkkenet



### MadBorgerskab inviterer til MAD I GENERATIONER

Har du lyst til at dele ud af dine mad- og barndoms minder, når Madborgerskab inviterer til et hyggeligt generationsmøde mellem ældre borgere og elever i 6. klasse.

Er du 65 år eller ældre, og vil du bruge to gange 3,5 time i et skolekøkken og lave gamle danske retter, spise sammen, fortælle gode historier og dele ud af dine madminder? Så er MAD I GENERATIONER noget for dig.

Alle kan være med uanset madlavningsevner. Medarbejderne fra Madborgerskabet er også med i køkkenet og hjælper til med de gode historier og dagens menu.

**Er du blevet nysgerrig, så kontakt endelig Sune Hybel Olsen på mail: [suhol@vallensbaek.dk](mailto:suhol@vallensbaek.dk) eller telefon 47974111.**



### VALLENSBÆK KOMMUNE

Vallensbæk Stationstovr 100  
2665 Vallensbæk Strand  
4797 4000  
[kommune@vallensbaek.dk](mailto:kommune@vallensbaek.dk)  
[www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk)

### Ansvarshavende redaktør

Anette J. Laustsen

### Redaktion

Kommunikationsteamet,  
[kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk)  
4797 4046.

### Omdeling

Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så ring 4797 4025.

### Foto

Vallensbæk Kommune og Colourbox.

### Layout

Thinkcreative

### Deadline

Næste nummer udkommer d. 17.-18. december. Deadline 16. november. Til kalenderen via [www.vallensbaek.dk/](http://www.vallensbaek.dk/) aktiviteter dog senest d. 30. november."

### Rådhuset, åbnings- og telefonid

- Mandag-onsdag: 8.00-15.30
- Torsdag: 8.00-17.00
- Fredag: 8.00-13.30

### Hjemmeplejen og hjemmesygeplejen

4373 4344

### Vej og Park

4797 4500 (dagtimer)  
2673 7225 (Vagttilf. aften/weekend)

### Vallensbæk

### Kultur- & Borgerhus

4797 4700

### Telefonbetjening

- Mandag-torsdag: 8.00-19.00
- Fredag: 8.00-17.00
- Lørdag: 10.00-15.00

### Personlig betjening

- Mandag-torsdag: 11.00-19.00
- Fredag: 12.00-17.00
- Lørdag: 10.00-15.00

### Kommunale Ejendomme

2727 4039 (Vagttilf. aften/weekend)





# Vi er Vallensbæk

Vi er Vallensbæk er en portrætserie af borgere, virksomheder og ansatte i Vallensbæk. Hende du møder i supermarkedet, ham du køber dit brød af, og dem der henter dit affald.

**I denne måned kan du møde kreative og ambitiøse 15-årige Nicolai Mast, som går i 9. klasse og brænder for at lave film.**



En 15-årig med fart på. På trods af Nicolais unge alder, har han allerede realiseret flere af sine drømme. Udover hans hverdag som 9. klasse elev på Vallensbæk skole, går han også på filmskolen Station Next i Hvidovre og har i år kastet sig ud i nyt projekt som selvstændig filmskaber.

Min interesse og passion for at lave film startede for tre år siden, hvor vores lærer gav os som opgave at lave en kortfilm. Det var megaspændende og vakte min interesse for film. Jeg har altid interesseret mig for både fotografi og musik, og jeg får begge dele ved at lave film, da film netop handler om både det visuelle og musikalske udtryk, siger Nicolai Mast.

Han går lige nu på andet år af uddannelsen på Station Next, hvor man arbej-

*Nicolai Mast filmer et band fra Musikskolen i Vallensbæk.*

der med kortfilmsproduktion. På skolen laver man to kortfilm om året og arbejder i hold, som består af alt fra ti til tyve mennesker. For tiden er han instruktør på en ny film og har tidligere haft rollen som filmfotograf, som han foretrækker. Når produktet er færdigt, bliver filmen vist i biografen. Blandt andet i Imperial biograf.

Vores undervisere på skolen er enormt dygtige. Nogle af dem har været med til at producere film, der har været nomineret til en Oscar. Det lærer man virkelig noget af. Når vi laver en film, starter vi med at lave et manuskript. Derefter hvor vi skal filme og hvilke rekvisitter og skuespillere, vi skal have med. Så filmer vi, hvorefter vi redigerer klip og lyd.

### **Egen virksomhed**

Jeg drømmer om at blive filmfotograf på nogle større projekter og om at arbejde endnu mere freelance, end jeg gør på nuværende tidspunkt. I 2022 startede jeg sin egen lille virksomhed, der hedder Vita Films, hvor jeg laver videoproduktion herunder livestreaming og kliparbejde. Det er nu begyndt at give pote.

Iværksætteri er rigtig fedt, men man skal være forberedt på, at der også skal arbejdes med bogføring og marketing, når man er selvstændig. Vil man være selvstændig, skal man tro på sig selv. Der er ikke noget, der hedder: Det tror jeg godt, jeg kan. Det hedder, det ved jeg, jeg kan, slutter Nicolai Mast.

*Hvem skal vi interviewe?*



send dit bud til

[kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk)

### **MERE OM NICOLAI:**

- Han er elevrådsformand på Vallensbæk Skole og medlem af et ungdomsparti.
- Han hjemmeside hedder Vitafilms.dk, hvor du kan følge med i hans arbejde.
- Holder af gåture ved Vallensbæk Mose og ved stranden.
- Har spillet klaver i mange år.
- En af hans nye film udkommer i midten af november, og handler om den aktuelle borgerkrig i Syrien. Den bygger på en 4. klasses korprojekt

Går du også med en drøm om at blive selvstændig? Så er du velkommen til at kontakte Nicolai på mail: [nicolai@vitafilms.dk](mailto:nicolai@vitafilms.dk) for at få nogle gode råd til, hvordan du kommer i gang.