

Scooterbanden fejrer sit første år

Kommunens
budget
Side 3-5

Cykellege skal få
flere børn i sadlen
Side 6-7

Valhal – Vallensbæks
nye badeanstalt
Side 16



8-9

It som en naturlig del af dagligdagen i skolen



12

Forkælelse for Vallensbæks ældste borgere



12

Bliv frivillig i 'Mad i Generationer'

Er du over 65 år, og har du lyst til at dele ud af dine mad- og barndoms minder til elever i 6. og 7. klasse? Så kan vi rigtig godt bruge dig som frivillig i projektet 'Mad i Generationer' på skolerne.

14

Jul i Vallensbæk



15

Madordning: Catja laver mad til Stiens børn



18

Ældreråd bliver til seniorråd



19

Kommunal- og regionalvalg



20

Mød Bente fra badeforeningen Havet





I Vallensbæk har vi fokus på helheden i børn og unges liv. Vi skal styrke, udfordre og udvikle børns talent og muligheder, så de får et liv i balance med høj livskvalitet.

Budget

uden besparelser – trods udfordringer

De tre partier i Vallensbæks kommunalbestyrelse – Konservative, Socialdemokratiet og Dansk Folkeparti – har vedtaget kommunens budget for 2022 og de kommende år. Budgetlægningen har i år været særligt udfordrende, blandt andet på grund af udligningsreformen.

Udover at udligningsreformen giver Vallensbæk en ekstra årlig udgift på 29,1 mio. kr., er befolkningstilvæksten stagneret som følge af en annulleret lokalplan, og desuden er udgifterne steget til pensioner og til det specialiserede socialområde.

Alligevel er det lykkedes at blive enige om et budget, der er økonomisk forsvarligt og som fastholder kommunens serviceniveau samt det omfattende anlægsprogram, inklusive en fremrykning af udvidelsen af plejeboliger.

Besparelser har kunnet undgås, fordi

nogle anlægsprojekter er blevet udskudt, og fordi der ventes vækst i fremtiden.

Med budgetforliget ønsker kommunalbestyrelsen desuden at understøtte visionerne i kommunens udviklingsstrategi:

Et udviklende børne- og ungeliv

Børnefamilierne i Vallensbæk skal have de bedst mulige rammer for at leve det gode og trygge familieliv. Derfor skal Vallensbæk fortsat tilbyde gode dagtilbud med høj kvalitet og skoler, der har fokus på læring for livet.

- **Normeringer:** I perioden siden 2018 og frem til 2024 vil der i alt være afsat midler til øget normering for over 10 mio. kr. årligt.
- **Skoler:** Det er fortsat et mål at være blandt de 25 % bedste kommuner, når det gælder elevernes resultater ved afgangsprøverne.
- **Udearealer:** Udearealerne på såvel daginstitutioner og skoler er blevet optimeret.
- **Daginstitutioner og skoler:** Der er afsat midler til at øge kapaciteten på daginstitutioner og skoleområdet.

Grønt og bæredygtigt byliv

Vallensbæk er en grøn og en blå kommune, der værner om miljøet. Næsten halvdelen af kommunens arealer er grønne, og vi arbejder for et bæredygtigt Vallensbæk, hvor klimasikring, miljøvenlige hensyn og det gode byliv går hånd i hånd.

- **Veje og trafik:** Vi ønsker en trafikssikker cykelby, der er rig på gode oplevelser.

En trafikpulje på samlet set 30 mio. kr. er afsat. Vallensbæk Torvevej er blevet ændret, der er etableret et grønt strøg og Strandengen, som er fortsættelsen af det grønne strøg ned mod vandet.

- **Nyt i nord:** Parkbåndets første etape ved Horstien og Pileparken ved Pilehavehus er indviet.
- **Den grønne dagsorden:** Vi damper ukrudt, hjemmeplejen anvender el-cykler, flere kommunale el-biler, nulemissionsbusser, og Letbanen er på vej.

Livskvalitet i et godt og sundt liv

I Vallensbæk skal vi sikre os optimale forhold til at understøtte det gode liv. Det giver livskvalitet at være sund, og vi støtter borgerne i de sunde valg og letter vejen til gode vaner og høj livskvalitet.

- **Vallensbæk cykler:** Børn og unge skal have aktive transportvaner. Der har været afholdt Kids Tour og trafiklegeplads m.m.
- **Røgfri generation 2030:** Vi er godt på vej mod en røgfri generation. De kommunale arbejdspladser er røgfrie, der er indført røgfri legepladser, og skolerne har røgfri skoletid.
- **Ældreområdet:** Vi har igennem det seneste år påbegyndt et større udviklings- og kvalitetsarbejde på ældreområdet – bl.a. som medlem af demensalliancen og deltagelse i projektet "I sikre hænder". Herudover er udvidelsen af plejeboliger fremrykket.

Dynamisk arbejdsliv

Vallensbæk Kommune arbejder løbende for at være en endnu mere erhvervsven-



lig kommune med plads til mange typer af virksomheder og let adgang til kommunen.

- **Vækst:** Vallensbæk Kommune ligger helt i top, når man måler på antal beskæftigede i forhold til forventningen. Denne udvikling skal fortsætte.

Vilje til ildsjæle

Vallensbæk er en kommune med aktive og engagerede borgere, og det afspejler sig både i det rige foreningsliv, og også via forældre, der engagerer sig i dagtilbuds- og skolelivet, borgere der deltager i frivilligt arbejde, og virksomheder der engagerer sig i erhvervsvejledning af unge.

- **Svømmehal:** En ny svømmehal med flere bassiner, vipper og vandrutsjebane slår dørene op i 2023

- **Badeanstalt og molepromenade:** Fra slutningen af 2021 bliver det muligt at bade udendørs fra den nye badeanstalt.
- **Aktiv i Vallensbæk:** Vi har et rigt foreningsliv i Vallensbæk med mange aktive og engagerede borgere. Folkeoplysningsudvalget har på den baggrund udarbejdet en flot guide til forenings- og fritidslivet i byen.

Om budgettet

Forligspartierne er enige om, at der i det vedtagne budget skal være mindst 30 mio. kr. i kassebeholdningen ved udgangen af 2022 og i overslagsårene 2023-2025.

Forligspartierne er desuden enige om at fastholde de nuværende skattesatser og – på det foreliggende grundlag – at vælge det statsgaranterede udskrivningsgrundlag. Yderligere forpligter partierne sig til at nedbringe kommunens gæld.

Det forpligtende samarbejde ophører

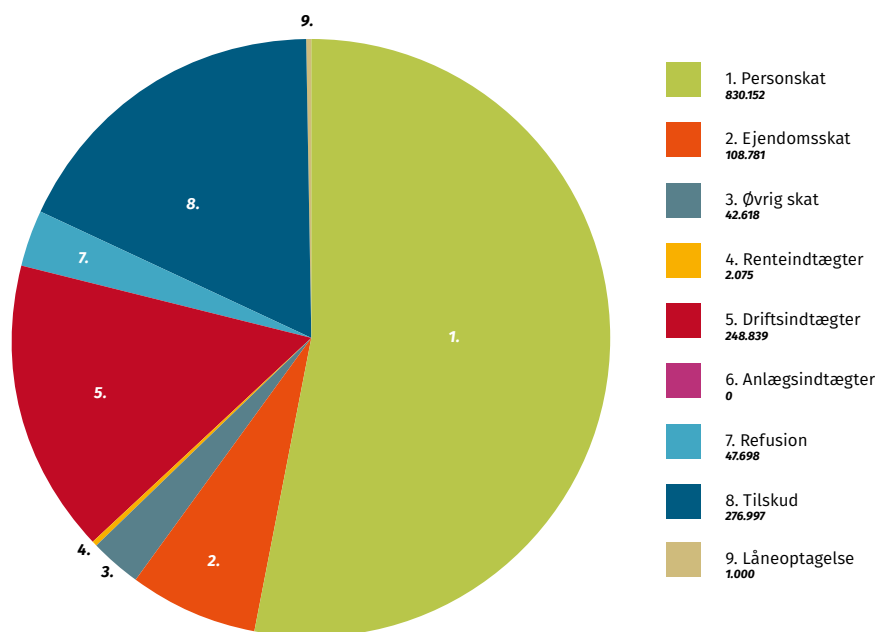
Samtidig bliver Vallensbæk nu en fuldt selvstændig kommune, idet det forpligtende samarbejde med Ishøj ophører. Det betyder, at de to kommuner fra årsskiftet hver især hjemtager de opgaver, som de hidtil har været tvunget til at udføre for hinanden.

Ophøret af det forpligtende samarbejde er den endelige anerkendelse fra statens side af, at Vallensbæk har udviklet sig til en økonomisk robust og bæredygtig kommune, der med sin fulde selvstændighed kan tilbyde en endnu mere nærværende service til borgerne.



Vallensbæk skal være en smuk by med grønne, attraktive og levende byrum, hvor man kan lide at opholde sig. Her er et billede fra indvielsen af Pileparken i Vallensbæk Nord.

Hvor kommer pengene fra (indtægter i 1.000 kr.)



Personskat **830.152**
Indtægter fra kommunal indkomstskat, forskerskat og dødsboskat.

Ejendomsskat **108.781**
Indtægter fra kommunal grundskyld

Øvrigt skat **42.618**
Indtægter fra selskabsskat, forskerskat og dækningsafgift

Renteindtægter **2.075**
Indtægter fra kommunens tilgodehavender

Driftsindtægter **248.839**
Indtægter fra kommunens tilgodehavender

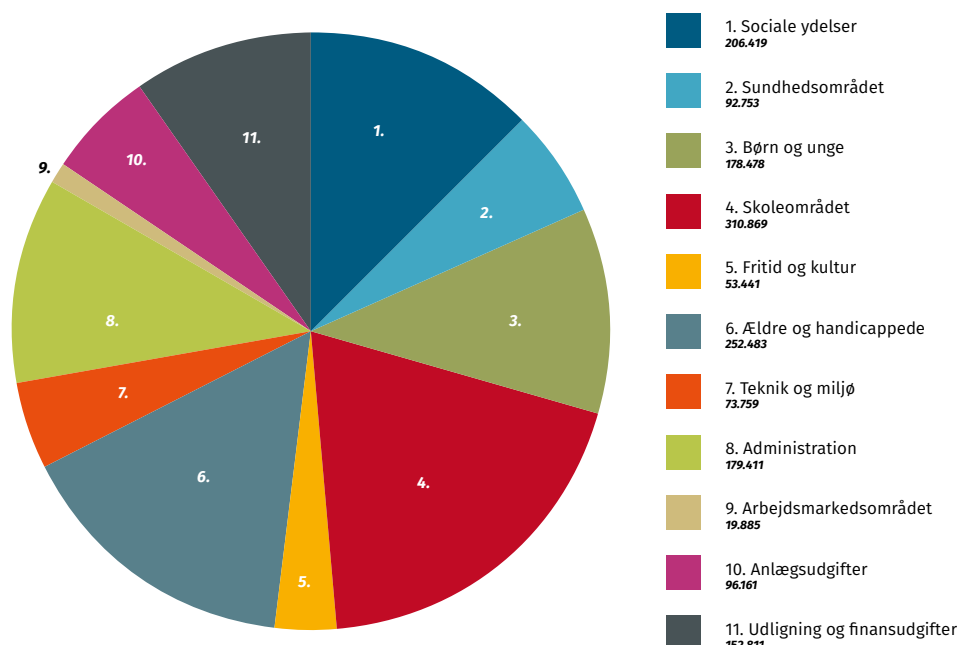
Anlægsindtægter **0**
Indtægter fra salg af kommunens jord og bygninger

Refusion **47.698**
Indtægter fra refusion på driftsudgifter og indkomstoverførsler

Tilskud **276.997**
Indtægter fra det statslige bloktilskud til kommunerne

Låneoptagelse **1.000**
Indtægter som følge af låneoptagelse på områder, hvor kommunen kan lånefinansiere afholdte udgifter

Hvad bruges pengene til (udgifter i 1.000 kr.)



Sociale ydelser **206.419**
Udgifter til syge- og alm. dagpenge, kon-tanthjælp, revalideringsydelse medfinan-siering af boligsikring og boligydelse til pensionister

Sundhedsområdet **92.753**
Udgifter til medfinansiering af regioner-nes sundhedsudgifter, genoptræning og tandpleje

Børn og unge **178.478**
Udgifter til dagpasning samt til børn og unge med særlige behov

Skoleområdet **310.869**
Udgifter til folkeskolen, PPR, specialunder-visning og skolefritidsordningerne

Fritid og kultur **53.441**
Udgifter til Idrætscenter, Vallensbæk Ride-center, biblioteker og ungdomsskolen

Ældre og handicappede **252.483**
Udgifter til hjemmepleje, plejeboliger, hjælpemidler og førtidspension

Teknik og miljø **73.759**
Udgifter til grønne områder, beredskab, renovation, kollektiv trafik, vejvæsen, miljøbeskyttelse og klimainsats

Administration **179.411**
Udgifter til kommunens administration

Arbejdsmarkedsområdet **19.885**
Udgifter til løntilskud, seniorjobs og op-kvalificering af ledige

Anlægsudgifter **96.161**
Udgifter til anlægsprojekter som renove-ringer af skoler og ombygning af vejanlæg

Udligning og finansudgifter **152.811**
Udgifter i forbindelse med udligningsord-ningen mellem kommunerne, afdrag på kommunens gæld, renter og finansfor-skydninger

Læs mere om budgettet, herunder skatteudskrivning, kassebeholdning, takster og resultatopgørelse på www.vallensbaek.dk/budget2022

Dansk Skolecykling laver cykelaktiviteter med børnene i Piletræet.



Cykellege skal få flere børn i sadlen

I Vallensbæk har vi et mål om, at alle børn bevæger sig mindst 60 minutter om dagen, og at de har aktive transportvaner og begår sig sikkert i trafikken. Derfor arbejder vi målrettet på, at cyklen bliver en del af børnenes hverdag – både i fritiden og i skoletiden.

"Se, hvor hurtigt jeg kan køre," udbryder Alma på fire år, inden hun spurter af sted på sin cykel, der er pyntet med motiver fra Disney-filmen "Frozen".

Og så går turen ellers rundt på den lille plads ved daginstitutionen Piletræet i Vallensbæk, hvor Alma og ca. 15 andre børn øver sig på at cykle med hjælp fra Michael Bremer, der er instruktør i Dansk Skolecykling.

"Nu skal I prøve at køre tæt forbi mig og dukke jer, så I ikke rammer pinden her," siger Michael, og en sværm af 4-5-årige suser forbi ham på løbecykler

og almindelige cykler, både med og uden støttehjul.

I Vallensbæk Kommune arbejder vi målrettet med at få flere børn i sadlen og gøre dem til sikre cyklister – allerede i en tidlig alder – og derfor starter cykelindsatsen i daginstitutionerne. I efteråret havde tre af kommunens daginstitutioner besøg af Dansk Skolecykling, hvor børnene fik øvelser i blandt andet balance, cykel-håndtering og opmærksomhed. Målet var at træne børnenes cykelkompetencer og gøre dem sikre i sadlen, men vigtigst af alt at fremme deres cykelglæde.

I Piletræet kører Johan på fire et halvt år allerede ret sikkert på sin sorte cykel med terrængående dæk.

"Det er rigtig sjovt at cykle – især når man kører i vandpytter," siger han og tager en tur mere rundt på banen.

Der arbejdes på at fortsætte samarbejdet med Dansk Skolecykling om flere længerevarende forløb med cykelaktiviteter i daginstitutionerne.

Cykellege i SFO'en

Cykelindsatsen fortsætter, når børnene er startet i skole, hvor vi gerne vil motivere og inspirere til, at cyklen bliver en del af børnenes hverdag. I august blev der derfor afholdt et heldagskursus i cykellege for 12 SFO-ansatte fra Vallensbæks tre skoler. Personalet blev klogere på børnenes sansemotoriske udvikling og blev undervist i cykellege for børn. Målet er, at flere pædagoger i både dagtilbud, indskoling og SFO skal have mulighed for at deltage i kurset.

På Vallensbæk Skole har SFO'en allere-

” Ved at klæde personalet i daginstitutionerne såvel som SFO og indskoling på til at lave cykelaktiviteter skaber vi en rød tråd, hvor børnene møder cykellege igen og igen. Øvelse gør mester.”

Elisabet Moesgaard, idrætskonsulent, Center for Sundhed, Kultur & Fritid i Vallensbæk Kommune.



Kids Tour vender tilbage til Vallensbæk den 26. juni 2022.



SFO-personalet har været på kursus i cykellege for børn. Her er det 2.B på Vallensbæk Skole, der bliver undervist.

de taget cykellegene fra kurset til sig og brugt dem i sin undervisning i indskolingen. Med lege som Kongens Efterfølger og 'start-stop-legen', hvor børnene træner af- og påstigning og at standse og igangsætte cyklen, får børnene styrket deres cykelfærdigheder.

Danmarks største børnecykelløb

Som endnu et led i cykelindsatsen var Vallensbæk i juni vært for Danmarks største børnecykelløb Kids Tour. Målgruppen er børn i alderen 3-10 år, og ved løbet er der stort fokus på trafiksikkerheden og vigtigheden, i at børn lærer at cykle i en tidlig alder.

Laura Dixen havde anmeldt sin seksårige søn Johan til Kids Tour.

"Som familie har vi været udfordret af, at det har været svært at få vores børn til at cykle. Alle børn er så glade for løbecykler, men det har vores ikke været. Selvom vi har prøvet at være rollemodeller og cyklet til aktiviteter og så videre, når det kunne lade sig gøre, så har motivationen manglet. Det er bare ikke sjovt at være den, der cykler langsomt," fortæller hun og fortsætter:

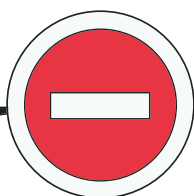
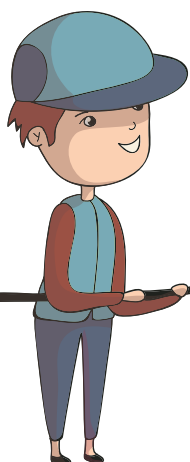
"Et halvt år inden løbet var Johan endelig blevet glad for at cykle, så vi så Kids Tour som en oplagt mulighed for at skubbe mere på cykelglæden. Det var første gang, han cyklede, uden at vi cyklede ved siden af ham. Det tror jeg, var stort for ham."

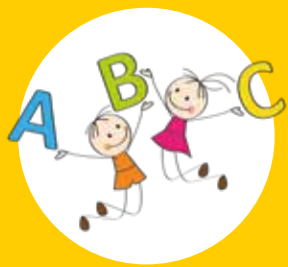
Laura Dixen håber nu, at Johans cykelglæde kan motivere lillebror Emil, sådan at begge drenge kan deltage i løbet, når det vender tilbage til Vallensbæk.

Kids Tour kommer til Vallensbæk igen søndag den 26. juni 2022 – så sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu.

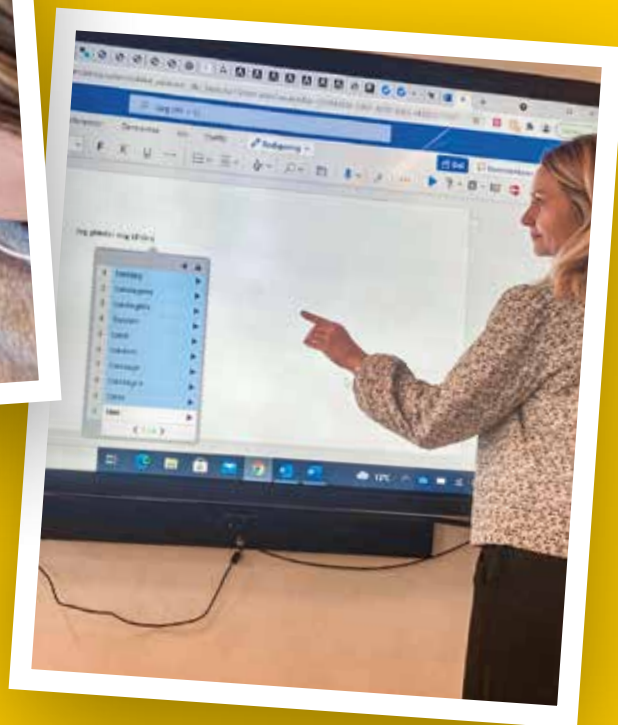
FORTSÆT CYKELLEGENE DERHJEMME

- Prøv den sjove og simple leg 'Fange Sæbebobler' fra Cyklistforbundets "20 Cykellege - mere sjov cykeltræning for alle børn", som er det materiale, kommunens SFO-personale er blevet undervist i.
- Legen træner blandt andet børnene i at cykle med én hånd og at kigge op, mens de cykler.
- Mor eller far blæser sæbebobler ud over legeområdet. Legen går ud på at fange så mange sæbebobler som muligt. Først med hænderne, så med fødderne, cykelhjælmen, styret eller noget helt andet.
- Læs mere, om hvordan legen kan forenkles eller udvikles, og se videoer af andre cykellege på www.cyklistforbundet.dk/cykkelleg





It som en naturlig del af dagligdagen i skolen



I Vallensbæk har projektet Undervisning i Undervisningen været i gang siden sommerferien, hvor skolernes lærere gennem forskellige forløb er blevet klogere på nyttige it-værktøjer som en naturlig del af elevernes hverdag.

På Pilehaveskolen i Vallensbæk arbejder Mette Schneider som dansklærer og læsevejleder. Hun har i løbet af de seneste måneder været en del af et af forløbene i Vallensbæk Kommunes nye projekt UiU, Undervisning i Undervisningen, hvor hun sammen med sine elever har kvalificeret sig til at bruge læse- og skrivestøtteværktøjet AppWriter som en naturlig del af dagligdagen i skolen.

"I vores allerede planlagte årsplan skulle vi i gang med en romanlæsning

og en skriveopgave, og så var det nemt at lægge det her it-værktøj, AppWriter, ind over. Det kan være ret angstprovokerende for mange at starte noget op, man ikke kender til, men i UiU har man en vejleder med ind over, og så lærer man om det i selve undervisningen. Det, synes jeg, er en fed måde at tænke det ind i," siger Mette Schneider om forløbet og fortsætter:

"Som oftest når man er på kursus, får man præsenteret de gode ideer, men

derfra og til at stå i klasselokalet, det kræver lige noget ekstra. Her var kurset i klasselokalet, og det gjorde, at man ikke stod alene med det, man lærte, men at vi i stedet udviklede os sammen og fandt en tryghed i klasselokalet."

Man bliver aldrig helt fri for udfordringer, når it er involveret, og i den forbindelse fremhæver Mette den tilknyttede vejleder, som gav hende den vished, at man som lærer ikke stod alene.

"Og så er det også en stor hjælp, at

Hvad er UiU?

UiU står for Undervisning i Undervisningen og er et treårigt projekt på folkeskolerne i Vallensbæk, der skal gøre den allerede gode undervisning endnu bedre. Det gøres ved at sætte større fokus på brugen af it som et redskab i undervisningen.

Projektet omfatter alle lærere og klasser på skolerne. Eleverne og lærerne uddannes i skoletiden på baggrund af de læseplaner og mål, som klasserne under alle omstændigheder skal igennem i løbet af et skoleår.

"Børnene har brug for kvalitetstid med deres lærere og pædagoger. Det skal respekteres, og derfor tager vi ikke lærere og pædagoger væk fra børnene, men vi er i stedet sammen med dem i undervisningen, hvor vi sammen udvikler brugen af stærke redskaber og metoder, der løfter undervisningen," forklarer Thomas Ankler, der er teamkoordinator for digitalisering på børneområdet i Vallensbæk Kommune.

14

UiU-forløb har været i gang på Vallensbæks tre folkeskoler siden sommerferien. Foruden AppWriter har der været forløb med geometriprogrammet Geogebra, lasercuttere, Cue-robotter, app'en Bookcreator m.fl.

Vidste du at ...

alle Vallensbæks folkeskoleelever fik uddelt en digital enhed i efteråret 2020? 0.-3. klasserne har en iPad, og 4. klasserne og opefter har en bærbar computer, som de kan bruge i undervisningen, og som skal afleveres tilbage til skolen igen, når de går ud.



AppWriter er et læse- og skriveunderstøttende program, som Vallensbæk Kommune stiller til rådighed for alle kommunens elever. Programmet er installeret på alle elev-computere og elev-iPads og kan også installeres og benyttes på elevernes egne enheder såsom mobil, computer, iPad og Tablet, med login via UniLogin.

AppWriter har forskellige funktioner, som understøtter børnenes læsning og skrivning. Det kan fx være at læse ord højt, foreslå ord, samt scanne et billede, som bliver oversat til tekst og læst op.

Værktøjet kan benyttes af alle elever, også ordblinde børn – på den måde bliver det et meget inkluderende redskab. Børnene kan bruge værktøjet, når det giver mening for dem.

Forældre til børn på skolerne i Vallensbæk har fået muligheden for at deltage i et forældrekursus i AppWriter. Her fik de indblik i de vigtigste funktioner i programmet, børnenes brug af AppWriter, og hvordan de som forældre bedst støtter op om børnenes brug af programmet.

”Eleverne har et enormt potentiale inden for it. De er næsten født med et digitalt device i hånden. Hvis man kan bruge it-værktøjer ordentligt, kan it være med til at kvalificere eleverne. Og det spiller sammen med, at vi lærere og elever kan udvikle os sammen.”

Mette Schneider, dansklærer og læsevejleder på Pilehaveskolen

man har sit lærerteam. Vi lærere kan hjælpe hinanden på tværs, hvis vi for eksempel oplever nogle af de samme udfordringer – og det kan vi blive ved med,” siger Mette Schneider.

Forløbet har desuden medvirket til, at Mette efterfølgende har turdet kaste sig ud i nye projekter, som hun før i tiden følte berøringsangst ved. Det gør hun sammen med eleverne, så begge parter bliver eksperter.



AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.
Læs mere på www.vallensbaek.dk/kalender



Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Kommunalbestyrelsen holder møder den 24. november og den 22. december kl. 17.30, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikere uformelt. Desuden holdes der konstituerende møde den 1. december kl. 17.30. Dagsorden kan hentes på vallensbaek.dk/kommunalbestyrelsen fra fredagen før mødet. Fra mandagen inden kan den hentes i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden. Desuden holder den nyvalgte kommunalbestyrelse konstituerende møde den 1. december kl. 17.30.

Korsagergård

Seniorhuset Korsagergård er genåbnet, og du behøver ikke længere tilmelde dig først. Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til seniorhuset@vallensbaek.dk

Fast IT-hjælp

Ældre Sagens IT-hjælp er startet op igen. Det er hver tirsdag kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Babysalmesang

Fast babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang
Hør mere på tlf: 6136 0505.

Fast stavgang v/Ældre Sagen:

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder.
For mere info, ring til Jette Andreasen på tlf: 2163 3385 eller til Erik Hommelgaard på tlf: 2116 0321

Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværkæbækvej 1 og går i små grupper sammen. For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Jobcenter.

Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

Scooterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Stine Elmer Madsen på tlf: 4797 4112

Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen.

Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116

Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184

Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter

Tjek vallensbaek.dk
eller kontakt arrangøren for
at få de seneste oplysninger om
de enkelte arrangementer.

KALENDER

NOVEMBER

13. **Loppemarked**
10:00-15:00 Vallensbæk Idrætscenter
13. **Carmen og Casper, børneteater**
v/ Teatret Lampe
10:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,
Havet
13. **Ældre Sagen DSS Danmark Spiser
Sammen 2021**
13:00 Café Svanen
13. **Helligtrekongers Filmklub**
17:30 Vallensbæk Sognegård
14. **Indvielse af badeanstalten Valhal**
10:00 For enden af Vallensbæk
Havnevej
14. **Vestegnens FIFA-turnering 2021**
10:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
14. **Koncert: Bachs cellosuiter**
16:00 Helligtrekongers Kirke
15. **Familiemøde med spisning**
17:30 Vallensbæk Missionshus
16. **Valgcafé på Vallensbæk Rådhus**
20:00 Vallensbæk Rådhus, lokalet
Havet

NOVEMBER

16. **Club C:**
Valgften – kommunalvalget 2021
20:30 Korsagergård
19. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken –
mødelokalet
Gratis
24. **Rundvisning i seniorhuset**
11:00 Seniorhuset Korsagergård
24. **Kommunalbestyrelsesmøde**
17:30 Vallensbæk Rådhus
24. **Vild med Hest**
18:00 Vallensbæk Rideakademi
25. **Club C: Julebanko**
19:30 Korsagergård
26. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken
- mødelokalet
26. **Juletræstænding i nord**
16:00-16:30 Tværbækvej 1
27. **Juletræstænding i syd**
13:00-16.30 ved Vallensbæk Rådhus
29. **Møde m. tale og kaffebord**
19:30 Vallensbæk Missionshus
30. **Julegaveidéer fra
Forlaget Gutkind**
19:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,
Havet

DECEMBER

01. **Konstituerende
kommunalbestyrelsesmøde**
17:30 Vallensbæk Rådhus
02. **Adventskoncert**
19:00 Helligtrekongers Kirke
03. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken
- mødelokalet
04. **Teatersport-forestillingen
"Åbent Hus"**
V/ Børneteateret Zebragruppen
11:00, 12:00 og 13:00 Egholmskolens
festsal
07. **VEJR - OG HIMMELFÆNOMEN**
V/ John Cappelen
17:15 Sognegården
08. **Workshop: Julehygge**
16:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
08. **Julekoncert**
19:00 Helligtrekongers Kirke
10. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken
- mødelokalet
11. **Ældre Sagens HyggeCafé
julehygge**
14:00 Pilehavehus
13. **Pejsestueeftermiddag**
14:00 Vallensbæk Sognegård
13. **ADVENTSFEST m. risengrød**
17:30 Vallensbæk Missionshus
15. **Workshop: Julehygge**
16:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
17. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken -
mødelokalet
22. **Kommunalbestyrelsesmøde**
17:30 Vallensbæk Rådhus

**Vallensbæk børneteater Zebragruppen indbyder til teatersport-forestillingen
"Åbent Hus" – med kagebord og rundvisning lørdag 4. december**



Oplev de dygtige teater-
elever i alderen 8-15 år, når
de tager udfordringen op
med improvisationstea-
ter. Her viser de deres evner
til at træde ind på scenen
og improvisere inden for
blandt andet overskrifterne
superhelte, festaber og bre-
aking news.

Der er forestillinger kl. 11,
12 og 13, og hver forestilling

varer ca. 30-35 minutter.
Du kan også booke en rund-
visning til Zebragruppens
lokaler efter forestillingen,
hvor du kommer bag om
scenen og kan få et indblik i
livet som teater elev.

Det foregår i Egholm-
skolens festsal. Book billet-
ter og rundvisning på
Zebragruppens hjemmeside:
www.zebragruppen.dk



Søg tilskud til frivilligt socialt arbejde
senest mandag den 6. december

Tilskud til frivilligt socialt arbejde

Du har nu mulighed for at søge om tilskud til frivilligt socialt arbejde i Vallensbæk Kommune.

I 2021 og 2022 bliver følgende støtteområder særligt prioriteret:

- Arrangementer og indsatser, som sikrer trivsel og reducerer ensomhed blandt børn, unge og ældre
- Aktiviteter på tværs af generationer, der styrker og udvikler sociale fællesskaber til alle aldre
- Arrangementer og indsatser, som understøtter rekruttering af nye aktive borgere i foreninger, tilbud og selvorganiserede aktiviteter
- Nye indsatser inden for frivilligt socialt arbejde

Ansøgningsfristen for at søge er mandag den 6. december 2021. Det er Social- og Sundhedsudvalget, der behandler ansøgningerne. Læs mere, se kravene og søg online via www.vallensbaek.dk/puljer

Du kan også sende ansøgningen til:

Vallensbæk Kommune
Center for Sundhed, Kultur og Fritid
Vallensbæk Stationstov 100
2665 Vallensbæk Strand
Mail: csf@vallensbaek.dk

Forkælelse for Vallensbæks ældste borgere

Kender du en ensom ældre i Vallensbæk, for eksempel din mor eller far eller bekendt, som ikke kommer ud og møder andre og har brug for en særlig forkælelse?



Covid 19-situationen har betydet, at en gruppe ældre borgere er blevet ensomme under nedlukningerne, og nogle er stadig ikke kommet tilbage i de fællesskaber, de tidligere var en del af.

De borgere kan blive inviteret til en særlig oplevelse i november og december. Hjemmeplejen vil tilbyde nogle borgere et længere hjemmebesøg og vil spise frokost sammen med dem. Nogle borgere bliver inviteret til candlelight dinner med en pårørende, og andre igen inviteres til en hyggelig stund med klip og bobler hos en lokal frisør.

Hvis du kender en ældre borger, som har brug for en særlig forkælelse efter coronanedlukningen, så kontakt Mise Biduda Klitfort og hør nærmere om mulighederne på tlf: 2018 7175 eller mail mibi@vallensbaek.dk

Vallensbæks ældre kan for eksempel komme en tur til frisøren eller få et længere besøg af hjemmeplejen.

Bliv frivillig i 'Mad i Generationer'

Er du over 65 år, og har du lyst til at dele ud af dine mad- og barndoms minder til elever i 6. og 7. klasse?

Så kan vi rigtig godt bruge dig som frivillig i projektet 'Mad i Generationer', der kører på vores tre folkeskoler, Egholmskolen, Pilehaveskolen og Vallensbæk Skole

I 'Mad i Generationer' deltager du sammen med andre frivillige i madkundskabsundervisningen i folkeskolerne og fortæller eleverne om madkulturen fra dengang, du var barn.

Herefter går I sammen i køkkenerne og kokkerer dejlige retter fra den gode danske madkultur.

Lige nu er der ledige pladser på Pilehaveskolen i ugerne 46 og 47 og på Egholmskolen i ugerne 48 og 49. Vi besøger Vallensbæk Skole i foråret 2022.

Har du lyst til at høre mere? Så ring til Stine fra Madborgerskab på tlf: 4797 1112.



Hvis du er +65, kan lide at lave mad og hygge dig med unge mennesker, så bliv frivillig i 'Mad i Generationer'

Opskrift:

Sild

i karry-
mangochutney-
creme

I forbindelse med 'Maddag', som er en national mærkedag for daginstitutionsmåltidet, blev der rundt om i landet serveret sild i dagtilbuddene i september.

Sild er en overset spisefisk, som sjældent rammer porcelænstallerkenerne rundt om i hjemmene. Det er en skam, for sild er billigt og fuld af gode fiskeolier, da sild er en "fed fisk".

Vallensbæks mad-initiativ Madborgerskab deler her en nyfortolkning af karrysilden. God fornøjelse!

Sild i karry- mangochutneycreme med æble og purløg

5 portioner

- 30 g yoghurt
- 5 g mayonnaise
- 10 g mild mangochutney
- 1 knivspids karry
- Æblecidereddike
- Salt og peber
- 100 g marinerede sild i mundrette stykker
- Purløg, fint snittet
- ½ rødt æble i små tern

Sådan gør du:

- Rør yoghurt, mayonnaise, mangochutney og karry sammen og justér smagen med æblecidereddike, salt og peber.
- Vend sild, purløg og æbletern i dressingen.
- Lad gerne silden trække en halv times tid eller mere på køl.
- Servér på rugbrød og pynt med æbletern og klippet purløg.



Fede fisk indeholder store mængder af omega-3 fedtsyrer, som er essentielle for os mennesker.



Jul i Vallensbæk

*Ingen jul i Vallensbæk uden juletræstænding.
I år fejrer vi julen med to juletræstændinger
– en i nord og en i syd.*

Juletræstænding i Nord

Fredag den 26. november kl. 16-16.30 på Tværbækvej 1

Juletræstændingen i nord finder i år sted på pladsen ved Sundhedshuset Nordmarken. Juletræet er pyntet med julepynt, som børn fra Vallensbæks daginstitutioner har lavet.

Borgmester Henrik Rasmussen tænder lysene, og sammen med Vallensbæk Koret synger vi julen ind. Menighedsplejen sælger æbleskiver, gløgg og varm kakao.

Juletræstænding i Syd

Lørdag den 27. november kl. 13-16.30 ved Vallensbæk Rådhus

Til juletræstændingen i syd skruer vi op for julestemningen med masser af aktiviteter i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus. Her har du mulighed for både at møde julemanden og se julebørneteater. Til børnene er der et billethæfte til små julegodter, som uddeles kl. 16.

Musikskolen sørger for julemusikken, og så kan du gå på opdagelse i julebasaren, hvor der bliver solgt hjemmelavede ting.

Lige inden kl. 16 er der Luciaoptog, og kort efter tænder borgmesteren juletræet.

VIL DU BOOKE EN STAND TIL JULEBASAREN?

Så send en mail til Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på hbu@vallensbaek.dk, hvori du skriver, hvad du ønsker at sælge. Vi skal have din mail senest fredag den 19. november.

Julefest i Rønnebækhus

Er du ældre borger i Vallensbæk Kommune, og mangler du nogen at holde jul med?

Så kom og vær med til et hyggeligt julearrangement i Rønnebækhus, fredag den 24. december kl. 12-16.

Menuen står på lækker andesteg og flæskesteg med tilbehør, risalamande samt kaffe/te med småkager. Der vil selvfølgelig også være en lille julegave.

Arrangementet koster 275 kr. alt incl.

Tilmelding sker til Linda Therkildsen – tlf: 4797 4344 eller CPO@vallensbaek.dk senest den 17. december kl. 13. Der er et begrænset antal pladser, og tilmelding sker efter først til mølle-princippet.

Det er vigtigt, at du er selvhjulpen, da det ikke er plejepersonale, men frivillige hjælpere, som arrangerer julefesten. Eventuel kørsel vil blive bestilt.

De bedste julehilsner fra Social- og Sundhedsudvalget og Vallensbæk Kommune.

KFUM-spejdernes juletræssalg

KFUM-Spejderne Strandboerne sælger som altid juletræer til favorable priser fra vores to stande i syd og nord.

Vi har både nordmannsgran og rødgran i flere størrelser og vi lover, at de alle når helt ned til jorden :-)

Vi netter det selvfølgelig også og slår gerne en fod på for dig.

Vi står på Tværbækvej ved Fakta og på stationspladsen ved busserne, og vi tager både imod mobilepay og kontanter.

Åbningstider hver weekend fra søndag den 28. november kl. 10-16, samt hverdage fra fredag den 17. december kl. 16-19.

Den 23. december er der åbent kl. 10-16.





Den 16. september var der Maddag over hele landet – også i Stien. Menuen var sild.



Catja Hallager Johansson er køkkenmedarbejder i Stien.

MADORDNING:

Catja laver mad til Stiens børn

I alle Vallensbæks daginstitutioner er der madordning. Med en madordning sikrer vi, at alle børn får tilbudt varieret mad, der følger de officielle kostråd. Mød Catja Hallager Johansson, der er køkkenmedarbejder i daginstitutionen Stien.

Folk med små børn ved, at der ofte skal mad i de små maver. Derfor fylder måltiderne også en stor del, når børnene går i daginstitution, hvor de både bliver tilbudt morgenmad, formiddagsmad, frokost og eftermiddagsmad. I Vallensbæk har alle daginstitutioner en madordning. Madordningen er med til at sikre, at børnene får et ernæringsrigt måltid og skaber samtidig grobund for læring, når børnene lærer om spisevaner, får nye smagsoplevelser og oplever det sociale

samvær ved at spise sammen.

Catja Hallager Johansson er køkkenmedarbejder i Stien. Ud over at madordningen sikrer, at børnene får et måltid sammensat ud fra de officielle kostråd, så er den også med til at udfordre børnene på deres spisevaner, mener Catja:

”De lærer at blive madmodige og spise varieret, og de lærer en masse om forskellige teksturer, smage og hårdhed i maden. Jeg er ikke bange for at bruge krydderier i maden, for det giver også

børnene nye smagsoplevelser. Det er ikke sådan, at de skal blive blæst baglæns af chili, men en mild smag af hvidløg eller timian på en kogt gulerod giver også noget.”

Madordningen bliver blandt andet fejret hvert år ved det landsdækkende event ’Maddag’. I år var det silden, der var i centrum og som skulle udfordre de mindstes smagsløg. Og netop det med at blive udfordret, synes Catja, at børnene er gode til – selv om de selvfølgelig også har deres livretter:

”Pasta hitter altid. Det er lige meget, om det er pastasalat eller lasagne. Men jeg synes også, at børnene nogle gange overrasker, hvor man tænker ’det dér spiser de ikke meget af’ – fx sild, og så rydder de hele fadet. Pædagogerne er gode til at gå forrest og smage på maden, selv om det måske ikke er deres livret, der bliver serveret.”

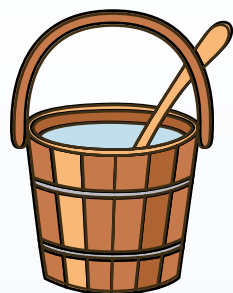
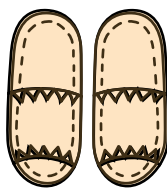
” I måltidet kommer vi hurtigt til kun at fokusere på maden, men måltidet er meget mere end det. En madordning rummer både pædagogiske overvejelser, madmod, sansninger og det sociale aspekt i at spise et fælles måltid.”

Stine Elmer Madsen, mad- og måltidskonsulent i Madborgerskab, som er Vallensbæk Kommunes madinitiativ.

VALHAL

– Vallensbæks nye badeanstalt

Med den nye badeanstalt **Valhal** indfrier vi visionen om at binde by og havn sammen. Bliv klogere på badeanstalten her.



Wellness og fællesskab

Badeanstalten danner rammerne om wellness, fællesskab og sundhed. Valhal består af et udendørsanlæg med bassin, kold bruser, tagterrasse og toilet, som alle borgere frit kan benytte. Derudover er der indendørsfaciliteter med omklædningsrum, sauna og et fælleslokale. Der er plads til 90 personer på den flydende del af anlægget og yderligere plads på molen.



Kom med i en forening

Foreninger og deres medlemmer får adgang til Valhals indendørsfaciliteter. I Vallensbæk er der to badeforeninger, der har fået fordelt tiderne til indendørsfaciliteterne mellem sig:

Vi39 vinterbaderne: Et medlemskab koster 500 kroner for denne sæson. Vær opmærksom på, at der kommer et engangs-indmeldelsesgebyr og kontingent oveni. Læs mere på www.vi39swim.dk, hvor du også tilmelder dig. Tilmelding sker efter først til mølle-princippet. Ud over traditionel vinterbadning planlægges der også forskellige aktiviteter, fx saunagus, fællesaftner og nytårskur.

Helårsbadeforeningen Havet:

Et medlemskab koster 500 kroner årligt. Tilmeld dig via badeforeninghavet.dk. Ud over vinterbadning planlægger foreningen også aktiviteter som fx yoga og meditation.

14. november indvier vi Valhal, og alle vandglade vallensbækkere er inviteret. Indvielsen varer fra kl. 10-12, hvor borgmester Henrik Rasmussen blandt andet markerer dagen ved at hoppe en tur i vandet. Vi serverer varm æble-drik og kakao, og der vil desuden være en lille kage til alle. Vær opmærksom på, at det på dagen ikke vil være muligt at benytte toilet og omklædning, så vil du i vandet, skal du sørge for at have klædt om hjemmefra.

Hvor: Badeanstalten Valhal, Vallensbæk Havnevej 28, 2665 Vallensbæk Strand.

Badeanstalten åbner for offentligheden den 1. december.

To sæsoner

Året er delt ind i to sæsoner – en sommersæson fra juni til august og en vintersæson fra september til maj. I sommersæsonen er der dagligt åbent til udendørsfaciliteterne kl. 10.00-17.30 med livreddere.

Der bliver opkrævet betaling for adgang (dagsbilletter og sommerkort) i åbningstiden med livreddere. Dette gælder både for borgere og medlemmer af badeforeningerne.

I åbningstiden er der adgang til udendørsfaciliteterne, herunder udendørs kold bruser og til toilet. Udenfor åbningstiden med livreddere er der fri adgang til udendørsfaciliteterne.

I vintersæsonen har alle borgere fri adgang til udendørsfaciliteterne.

Scooterbanden kører på tur hver tirsdag og kommer blandt andet forbi Vallensbæk Mose.



Scooterbanden fejrer sit første år

De startede med at være fire. I dag – et år senere – er de 19 ældre borgere, der cruiser Vestegnen tynd på el-scooter hver tirsdag.

For et år siden, da anden bølge af corona rullede ind over landet, blomstrede et nyt fællesskab op. Fire beboere fra Rønnebækshus tog vintertøjet på og kørte ud i kommunen på deres el-scootere. Fællesskabet fik navnet Scooterbanden.

Nu kan banden fejre deres første fødselsdag: Fire er vokset til 19, og Scooterbanden er efterhånden blevet en velkendt karavane i Vallensbæk. Hver tirsdag drager de ældre borgere ud på en to-timers køretur, der selvfølgelig også indeholder en hyggelig kaffepause.

Kaptajnen i banden hedder Asbjørn Larsen. Det er ham, der planlægger, hvor turen går hen, og han elsker at finde nye ruter:

"Jeg kører ud i landskabet, og så ser jeg en sti og kører ned og ser, hvor den ender. Jeg kan jo altid køre tilbage igen. Sådan har jeg fundet mange gode steder," siger 79-årige Asbjørn og fortsætter:

"Det er skønt at kunne vise de ældre en masse steder på Vestegnen, de ikke vidste fandtes. Vi kommer vidt omkring, vi har været på tur til Brøndby, Ishøj, Taastrup og Albertslund."

For 76-årige Merete Jensen er det netop en stor glæde at udforske nabolaget:

"Da min mand levede, kørte vi altid i bil, så selv om jeg har boet i Vallensbæk i 34 år, så havde jeg aldrig været på alle de stier, vi kører rundt på med Scooterbanden. Så det er rigtig dejligt at komme ud og se mig omkring. Kaffepauserne er også vældig rare, hvor vi kan snakke sammen og udveksle lidt erfaringer."

Fællesskabet er nemlig også en stor del af Scooterbanden, og for de ældre er det trygt at kunne køre sammen med nogle andre.

"Du tager jo ikke bare din el-scooter og kører en tur alene. Det er hyggelige og sjove, når man er sammen med



VIL DU VÆRE MED?

- Scooterbanden kører fast hver tirsdag. Afgang fra Rønnebækshus eller Pilehavehus kl. 13. Herefter mødes de to hold ved mosen og kører samlet. Undervejs tager de et stop og drikker en kop kaffe. Man møder bare op, hvis man vil med.
- Vil du gerne med, men har du ikke en el-scooter, er det muligt at låne en el-scooter eller cykle med Cykling Uden Alder. Kontakt Stine Elmer Madsen på tlf: 4797 4112 for at aftale nærmere.

andre. Og så er det også mere trygt at køre rundt, for det jo øde områder, så det er rart, at de andre er der, hvis man nu vælter eller der skulle ske noget," siger 86-årige Elly.

I dag består Scooterbanden af ældre fra både Rønnebækshus og Pilehavehus, og der er også medlemmer, der bor i eget hjem.



Informationsmøder om **skolestart 2022**

Der afholdes informationsmøder på Vallensbæk tre folkeskoler i uge 3. Som forælder kan du vælge at deltage på et eller flere af møderne:

- 17. januar på Pilehaveskolen, kl. 17-18
- 18. januar på Vallensbæk Skole, kl. 17-18
- 19. januar på Egholmskolen, kl. 17-18

Hvis du har brug for mere information om møderne, er du velkommen til at kontakte den pågældende skole. Selve skoleindskrivningen foregår digitalt via Tabulex i uge 4. Du kan logge ind med dit NemID.



Månedens billede



♥ @lila.s.rad #Vallensbæk #efterår

Del dine billeder med os på Instagram

Tag dem med #vallensbæknu



Ældreråd bliver til **seniorråd**

Det er ikke ukendt, at Vallensbæk Ældreråd af og til har været forvekslet med Ældre Sagen i Vallensbæk. Det giver en usikkerhed blandt borgerne, om hvilke opgaver og aktiviteter henholdsvis det folkevalgte råd – Vallensbæk Ældreråd – og den lokale afdeling af den landsdækkende medlemsorganisation – Ældre Sagen – varetager.

Den 1. oktober skiftede Vallensbæk Ældreråd derfor navn til Vallensbæk Seniorråd.

Fakta om Vallensbæk Seniorråd

Vallensbæk Seniorråd (tidligere Vallensbæk Ældreråd) er etableret efter reglerne i Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område. Seniorrådet rådgiver kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører kommunens ældre borgere.

Vallensbæk Seniorråd er et vigtigt organ for indflydelsen på udviklingen for ældre i Vallensbæk Kommune. Seniorrådets kompetence er primært at fungere som høringspart i forhold til det kommunalpolitiske arbejde, specielt med henblik på 60+ernes forhold, for eksempel kvalitetsstandarder for pleje og omsorg. Via høringerne rådgiver Vallensbæk Seniorråd politikerne i deres arbejde, ligesom de også er og har været repræsenteret i styregrupper for for eksempel den nye svømmehal og udbygningen af Pilehavehus.

De valgte repræsentanter i Vallensbæk Seniorråd er Leif Larsen, Lisa Rydendahl, Birgit Seiersen, John Riisgaard, Niels Erik Tulstrup, Helle Glarø Mathiesen og Gert Ehrhorn.

Hvis du som borger har brug for at kontakte Seniorrådet, kan du finde kontaktoplysninger på www.vallensbaek.dk/seniorraad



Kommunal- og regionalvalg tirsdag den 16. november

Tirsdag den 16. november er der kommunal- og regionalvalg. Du kan stemme på det valgsted, der fremgår af dit valgkort. Valgstederne er åbne fra kl. 8-20.

Du modtager dit valgkort med posten senest den 11. november. Det skal du have med, når du skal stemme.

Har du ikke modtaget dit valgkort, kan du godt stemme alligevel. Du skal så møde op på dit valgsted og huske legitimation i form af fx sundhedskort, kørekort eller pas. Hvis du er i tvivl, om hvilket valgsted du hører til, kan du kontakte Vallensbæk Kultur- & Borgerhus på tlf: 4797 4000.

Er der fejl på dit valgkort, skal du også kontakte Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Resultatet af valget

På vallensbaek.dk/valg kan du se resultatet af valget, så snart det foreligger.

Konstituerende møde onsdag den 1. december kl. 17.30

På det konstituerende møde skal den nyvalgte kommunalbestyrelse bl.a. vælge borgmester, viceborgmestre og medlemmer af kommunalbestyrelsens fagudvalg for de kommende fire år. Mødet er offentligt.



Julefest for pensionister

*Kom til julefest for pensionister
onsdag den 8. december i Vallensbæk
Idrætscenter kl. 14-17.*



Skuespiller og entertainer

Caspar Phillipson sørger for at få os i julestemning med julesange og underholdning. Caspar Phillipson har blandt andet spillet John F. Kennedy i filmen "Jackie", og han har spillet med i et hav af film og musicals.

Der bliver serveret kaffe/te, æblekage, chokolade, frugt og vin, og du kan også købe øl og vand.

Billetter a 50 kr. kan købes på Korsagergård og i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus tirsdag den 23. november kl. 10-11.

Eventuelt usolgte billetter kan købes på Korsagergård efterfølgende. Husk at medbringe billetten til festen – den er også dit lod i lodtrækningen. Der vil være tilbud om kørsel til kørestolsbrugere og gangbesværede.



Bliv strikketante

Egholmskolens SFO er igen klar til at samarbejde med skønne kreative frivillige som strikketanter og -onkler.

Har du tid og lyst til at sidde sammen med en gruppe børn og andre frivillige og hjælpe med kreative sysler, så tøv ikke.

Det er hver anden uge, enten mandage kl. 14.30-16 eller tirsdag kl. 14-16. Der er fri kaffe, snak og hygge.

Interesseret? Kontakt Loui Stampe Lund på mail lst@vallensbaek.dk



VALLENSBÆK KOMMUNE

Vallensbæk Stationstov 100
2665 Vallensbæk Strand
tlf: 4797 4000
www.vallensbaek.dk
kommune@vallensbaek.dk

Ansvarshavende redaktør

Anette J. Laustsen

Redaktion

Kommunikation - Vallensbæk Kommune,
kommunikation@vallensbaek.dk
Ring til redaktionen på tlf: 4797 4008

Omdeling

Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så ring 4797 4008.

Foto

Ninna Flor, Colourbox,
Vallensbæk Kommune

Deadline

Næste nummer udkommer 18.-19. december.
Deadline 17. november, til kalenderen via
vallensbaek.dk/aktiviteter dog 23. november.

Rådhuset, åbnings- og telefontid

Mandag-onsdag: 8.00-15.30
Torsdag: 8.00-17.00
Fredag: 8.00-13.30

Døgngleje Rønnebækhus

Telefon: 4373 4344

Vej og Park vagttlf.

Telefon i dagtimerne: 4797 4500
Vagttlf. aften/weekend: 2673 7225

Vallensbæk

Kultur- & Borgerhus

Telefon: 4797 4700
Telefonbetjening:
Mandag-torsdag: 8.00-19.00
Fredag: 8.00-17.00
Lørdag: 10.00-15.00
Personlig betjening:
Mandag-torsdag: 11.00-19.00
Fredag: 12.00-17.00
Lørdag: 10.00-15.00

Kommunale Ejendomme

Vagttlf. aften/weekend: 2727 4039



” Jeg kan godt lide at bade hele året og mærke årstidernes skiften. Det er også ganske vidunderligt at gå fra nul grader og mærke forårets kommen og cykle til vandet, og alt er lysegrønt.

Vi er Vallensbæk

Vi er Vallensbæk er en portrætserie af borgere, virksomheder og ansatte i Vallensbæk. Hende du møder i supermarkedet, ham du køber dit brød af, og dem der henter dit affald.

I denne måned kan du møde 73-årige Bente Thorhauge, der er født og opvokset i Vallensbæk og som har været initiativtager til den nye helårs-badeforening Havet, hvor hun er bestyrelsesformand.

” Da jeg gik på efterløn for 13 år siden, bestemte jeg mig for, at jeg skulle bade hele året rundt, særligt om vinteren. Alle mine dage starter med, at jeg står op, tager badetasken i gangen og cykler ned til vandet, og så vågner jeg bare dernede. Nogle dage bader jeg alene, men oftest mødes jeg med min badeveninde. Jeg nyder virkelig friheden ved at smide alt tøjet, gå nøgen i min gamle, grønne morgenkåbe ud over sandet til badebroen, kaste kåben på bænken og springe ud i vandet. Det er vildt godt på alle årstider, men om

vinteren, når frosten bider, giver det ekstra gaver – blodet får et boost, og det suser rundt i kroppen. Det er en fantastisk start på dagen. Så da jeg hørte, at der kom en badeanstalt i Vallensbæk, og at huset skulle rumme en badeforening, var jeg bare på med det samme, og heldigvis var der flere, der meldte sig. Jeg har badet og siddet i bestyrelse i Ishøj i mange år, og jeg syntes, at det kunne være spændende at bruge mine erfaringer derfra og starte en forening tæt på mit eget hjem i samarbejde med andre. Foreningslivet har været en stor del af mit liv, og jeg har blandt andet spillet håndbold i VI39, indtil jeg var 40 år. Jeg elsker at røre mig, og foreningslivet har også givet mig varme, varige venskaber. Jeg har de sidste måneder erfaret, at det er et kæmpe arbejde at starte en forening, men jeg glæder mig over, at vores arbejdsgruppes arbejde de sidste to og et halvt år har båret frugt, og at vi nu er en godkendt forening med bankkonto, og medlemmerne strømmer til. Nu glæder jeg mig helt vildt til, at vi kan stå nede ved vandet og være en samlet forening og tage badehuset i brug. Vi vil for første gang som bestyrelse nu nyde en middag og et glas vin sammen og skåle på at på af trods nogle – for nogen – vågne nætter, så er det gået godt.

Bente Thorhauge er bestyrelsesformand i badeforeningen Havet.

Hvem skal vi interviewe?

send dit bud til kommunikation@vallensbaek.dk

VIL DU VÆRE VINTERBADER?

- I Vallensbæk er der to vinterbadeforeninger – Havet og VI39 Vinterbaderne.
- Vil du være med i Havet, kan du udfylde deres tilmeldingsformular på badeforeninghavet.dk. Det koster 500 kroner årligt at være medlem.
- Vil du være med i VI39 Vinterbaderne, kan du udfylde deres tilmeldingsformular via vi39swim.dk. Et medlemskab koster 500 kroner for denne sæson. Vær opmærksom på, at der kommer et engangs-indmeldelsesgebyr og kontingent oveni.
- Du kan læse mere om den nye badeanstalt Valhal på side 16 her i bladet.