

”Få styr på angsten”

 Relation til barnet: Mor Far Andre: _____

RCADS – Dansk

Sæt venligst en 'X' i den rubrik, som passer bedst til, hvor ofte disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

		Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
1.	Mit barn bekymrer sig om ting				
2.	Mit barn føler sig ked af det og tom indeni				
3.	Når mit barn har et problem får han/hun en underlig følelse i maven				
4.	Mit barn bekymrer sig når han/hun tror han/hun har klaret noget dårligt				
5.	Mit barn er bange for at være alene hjemme				
6.	Ingenting er rigtig sjovt for mit barn længere				
7.	Mit barn er bange for at tage en prøve i skolen				
8.	Mit barn bekymrer sig når han/hun tror nogen er vred på ham/hende.				
9.	Mit barn bekymrer sig om at være væk fra mig .				
10.	Mit barn er generet af slemme eller fjollede tanker eller billeder som foregår i hovedet på ham/hende				
11.	Mit barn har svært ved at sove				
12.	Mit barn bekymrer sig om at klare sit skolearbejde dårligt.				
13.	Mit barn bekymrer sig om at noget frygteligt vil ske med en fra familien				
14.	Mit barn føler pludselig at han/hun ikke kan trække vejret selv når der ikke er nogen grund til dette				
15.	Mit barn har problemer med sin appetit				
16.	Mit barn er nødt til at blive ved med at checke at han/hun har gjort ting rigtigt (så som om kontakten er slået fra, eller døren er låst).				
17.	Mit barn er bange for at sove alene .				
18.	Mit barn har svært ved at gå i skole om morgenen fordi han/hun føler sig nervøs eller bange				
19.	Mit barn har ingen energi til at lave ting				
20.	Mit barn bekymrer sig om at se fjollet ud .				
21.	Mit barn er meget træt .				
22.	Mit barn bekymrer sig om at væmmelige ting vil ske med ham/hende				
23.	Mit barn lader ikke til at kunne få væmmelige eller fjollede tanker ud af hovedet				
24.	Når mit barn har et problem, slår hans/hendes hjerte virkelig hurtigt				
25.	Mit barn kan ikke tænke klart.				

”Få styr på angsten”

RCADS – Dansk

Sæt venligst en 'X' i den rubrik, som passer bedst til, hvor ofte disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

		Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
26.	Mit barn begynder pludselig at dirre eller ryste, når der ikke er nogen grund til det.				
27.	Mit barn bekymrer sig om at noget slemt vil ske med ham/hende.				
28.	Når mit barn har et problem, føler han/hun sig rystet .				
29.	Mit barn føler sig værdiløs..				
30.	Mit barn bekymrer sig om at lave fejl				
31.	Mit barn skal tænke bestemte tanker (som tal eller ord) for at forhindre væmmelige ting i at ske				
32.	Mit barn bekymrer sig om hvad andre mennesker tænker om han/hende				
33.	Mit barn er bange for at være på trængte steder (som indkøbs centre, biografen, busser eller fyldte legepladser)				
34.	Lige pludselig bliver mit barn bange helt uden grund				
35.	Mit barn bekymrer sig om hvad der vil komme til at ske ..				
36.	Mit barn bliver pludselig ør og svimmel når der ikke er nogen grund til det ..				
37.	Mit barn tænker på døden				
38.	Mit barn er bange når han/hun skal tale foran klassen.				
39.	Mit barns hjerte begynder pludselig at slå for hurtigt uden grund				
40.	Mit barn føler, at han/hun ikke vil bevæge sig.				
41.	Mit barn bekymrer sig om at han/hun pludselig vil føle sig bange når der ikke er noget at være bange for				
42.	Mit barn er nødt til at gøre bestemte ting om og om igen (som vaske hænder, rense, sætte ting i en bestemt orden)				
43.	Mit barn føler sig bange for at han/hun vil virke fjollet foran andre mennesker				
44.	Mit barn skal gøre bestemte ting på den helt rigtige måde for at forhindre slemme ting i at ske				
45.	Mit barn bekymrer sig når han/hun ligger i sengen om aftenen				
46.	Mit barn ville blive bange hvis han/hun skulle væk hjemmefra natten over				
47.	Mit barn føler sig rastløs.				